

## Yakınızda Bir WIC Kliniği Bulun

### Şu Adresi Ziyaret Edin:

[health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how\\_to\\_apply.htm](http://health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/how_to_apply.htm)

### Şu Numarayı Arayın:

**1-800-522-5006**

Sağlıklı Büyüme Yardım Hattı  
(Growing Up Healthy Hotline)

### Diğer programlar ile ilgili bilgiler için:

**1-800-342-3009** numaralı telefondan:

- Ek Beslenme Yardımı Programı (SNAP)
- İhtiyacı Olan Aileler İçin Geçici Yardım (TANF)
- Ev Enerjisi Yardımı Programı (HEAP)

**518-486-1086** numaralı telefondan:

Okul Gıda Hizmeti Programı (School Food Service Program)

**518-473-8781** numaralı telefondan:

Yaz Gıda Hizmeti Programı (Summer Food Service Program)

**1-800-548-6479** numaralı telefondan:

- Ulusal Açlık Yardım Hattı (National Hunger Hotline)
- Whyhunger.org/find food

[health.ny.gov/wic](http://health.ny.gov/wic)  
[mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin](http://mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin)  
[facebook.com/NYSDOH](https://www.facebook.com/NYSDOH)  
[twitter.com/HealthNYGov](https://twitter.com/HealthNYGov)  
[youtube.com/nysdoh](https://www.youtube.com/nysdoh)  
[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)  
[text4baby.org](http://text4baby.org)  
[wicstrong.com](http://wicstrong.com)

Federal medeni haklar yasası ve ABD Tarım Bakanlığı (USDA) Medeni haklar yönetmelikleri ve politikaları uyarınca, bu kurumun ırk, renk, uyruk, cinsiyet (cinsel kimlik ve yönelim de dahil olmak üzere), engellilik, yaş unsurları üzerinden ayrımcılık yapması veya daha önceden sahip olunan medeni haklar faaliyetleri üzerinden mukabele etmesi veya karşılık vermesi yapması yasaklanmıştır.

Program bilgileri İngilizce dışındaki dillerde de sunulabilir. Program bilgilerini edinmek için alternatif iletişim araçlarına ihtiyaç duyan engelli kişiler (örneğin, Braille, büyük baskı, sesli bant, Amerikan İşaret Dili), programı yöneten sorumlu eyalet veya yerel kurumla veya USDA'nın TARGET Merkezi ile (202) 720-2600 (sesli ve TTY/teleks cihazı ile) numaralı telefondan iletişime geçmeli veya Federal Aktarma Hizmeti aracılığıyla (800) 877-8339 numaralı telefondan USDA ile iletişime geçmelidir.

Bir program ın ayrımcılık yaptığına dair şikayette bulunmak için şikayette bulunacak kişi; <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf> adresinden, herhangi bir USDA ofisinden, (866) 632-9992 numaralı telefonu arayarak veya USDA'ya hitaben bir mektup yazarak temin edebileceği Form AD-3027, olarak geçen USDA Program Ayrımcılığı Şikayet Formunu doldurmalıdır. Mektup, şikayette bulunan kişinin adını, adresini, telefon numarasını ve ayırım gözettiği düşünülen söz konusu ayrımcı eylemin, iddia edilen medeni hak ihlalinin niteliği ve geçmişi hakkında Sivil Haklar Sekreter Yardımcısını (ASCR) bilgilendirmek üzere yeterince ayrıntılandırılmış bir yazılı açıklama içermelidir. Doldurulan AD-3027 formu veya mektubu USDA'ya şu şekillerde gönderilebilir:

(1) posta: U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410;

(2) faks: (833) 256-1665 veya (202) 690-7442; ya da

(3) e-posta: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

Tüm bu kurumlar aynı ve eşit şekilde hizmet sağlamaktadırlar.

Diğer şikayetler veya adil söz hakkı talebinde bulunmak için:

(1) posta: WIC Program Yöneticisi  
NYSDOH, Riverview Center  
150 Broadway, 6th Floor  
Albany, NY 12204;

(2) telefon: (518) 402-7093; faks (518) 402-7348 ya da

(3) e-posta: [NYSWIC@HEALTH.NY.GOV](mailto:NYSWIC@HEALTH.NY.GOV)



# WIC ile Büyümeye Hazır Ol...



Anne, Bebek ve Çocuklar için Özel  
Ek Beslenme Programı

Ailenizin programa katılıp katılamayacağını öğrenin!

## Kimler Katılabilir?

- Gebe kadınlar
- En fazla 6 aylık bebeği olan anneler
- En fazla 12 aylık bebeği olan emziren anneler
- En fazla 5 yaşındaki bebek ve çocuklar
- Babalar ve bakım verenler çocukları için başvurabilirler

## WIC Neler Sağlıyor?

### Beslenme Tavsiyeleri

- Nasıl daha sağlıklı gıda seçimleri yapabileceğinizi ve daha aktif olabileceğinizi öğrenin
- Beslenme uzmanları, sağlıklı öğünler planlamanıza yardımcı olur
- Destek için diğer ebeveynlerle görüşün

### Bebek Emzirme Desteği

- Eğitimli bebek emzirme uzmanları
- Bebek emzirme desteği verme konusunda eğitim almış diğer anneler
- İhtiyacı olan anneler için meme pompaları
- Bebek emziren anneler için özel gıdalar
- Şu Adresi Ziyaret edin:  
[breastfeedingpartners.org](http://breastfeedingpartners.org)

### Besleyici Gıdalar

- Süt, peynir, yoğurt, taze sebze-meyve, %100 meyve suyu, tam tahıllı makarna, pirinç ekmeği, yumurta, bebek gıdaları ve daha fazlası

### Diğer hizmetlere aktarma

- Bebek emzirme uzmanları
- Sağlıklı bebek ve çocuk bakımı
- Medicaid
- İhtiyacı Olan Aileler İçin Geçici Yardım (TANF)
- Ek Beslenme Yardımı Programı (SNAP)
- Aile planlaması
- Head Start
- Aile içi şiddet
- Sigarayı bırak
- Aşılama
- Doğum öncesi bakım
- Madde istismarı
- Kanserin önlenmesi

## WIC Kapsamında Katılım Koşulları:

- New York Eyaleti'nde yaşıyor olma
- Gelir limitleri kurallarını karşılama veya Medicaid, SNAP veya TANF'tan yardım alıyor olma
- Beslenmeyle ilgili bir ihtiyacınız olması



## Çalışan Aileler de Yararlanabiliyor

- Çalışan aileler ve bireyler, gelir şartlarını karşılıyorsa veya Medicaid'e, SNAP'a veya TANF'a aktif olarak katılıyorsa WIC'den yararlanma hakkına sahip olabilirler
- Gelir limitleri her yıl artabilmektedir
- Hak sahibi olup olmadığını öğrenmek için: [www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income\\_guidelines.htm](http://www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/income_guidelines.htm) adresini ziyaret edin

## Aşağıdaki Durumlarda Bile WIC Programından Yararlanabilirsiniz:

- ABD vatandaşı değilseniz
- Siz veya diğer aile bireyleri çalışıyorsanız

## WIC ve Çocuklar

- WIC gıda paketleri, sağlıklı bir kiloyu teşvik edecek şekilde tasarlanmıştır
- Araştırmalara göre, WIC kapsamındaki çocuklar okulda daha başarılı olmaktadır
- WIC kapsamındaki annelerin sağlıklı bir doğum ağırlığında olan bebekler doğurma olasılığı daha yüksektir