

# La gripe aviar y usted

¡Todo lo que debe saber acerca de los excrementos de aves!

Algunas personas están preocupadas por los excrementos de las aves, especialmente de los gansos canadienses, puesto que han oído sobre una gripe aviar grave, conocida como gripe aviar H5N1. Se enteraron de algunas personas que se han enfermado por vivir en áreas donde hay muchos excrementos de aves. En este momento no hay este tipo de gripe aviar en ninguna parte de los Estados Unidos.



Aún si la gripe aviar llegase a entrar al país, es importante saber que es difícil contagiarse. La gripe aviar no infecta a los seres humanos fácilmente. No obstante, los excrementos de aves contienen otros microorganismos que pueden enfermar a las personas.

Los expertos detectarán la gripe aviar rápidamente si llega. Por eso, haga lo que le corresponde. Infórmese sobre la gripe aviar, pero no se preocupe por ella. Comience hoy:

## No toque excrementos de gansos o de aves.

- Los excrementos transmiten microorganismos que pueden provocar muchas enfermedades. Lávese las manos cuidadosamente después de entrar en contacto con excrementos.
- Si debe recoger los excrementos, use una pala, una "pooper scooper" (pala para excrementos) o guantes. Nunca lo haga con las manos descubiertas.
- Intente evitar el contacto con suciedad o césped que esté contaminado con excrementos de aves.
- Enséñeles a los niños que siempre deben lavarse las manos después de jugar afuera.

## Evite el contacto con excrementos de gansos y de otras aves en sus actividades al aire libre.

- Después de estar al aire libre, quítese los zapatos y otros calzados antes de ingresar en su hogar. Puede desinfectar el calzado con una solución de una pequeña cantidad de cloro y agua. Use sólo una parte de cloro en nueve partes de agua.
- No camine descalzo donde haya excrementos de aves.
- Si está preocupado por nadar, nade en una playa reglamentada donde se realicen análisis del agua. Los análisis del agua controlan para garantizar que el agua no esté contaminada con residuos humanos, agrícolas o animales.

## Manténgase al tanto de las novedades sobre la gripe aviar.

- Manténgase informado para enterarse rápidamente si la gripe aviar se transforma en un problema local.

Para obtener más información sobre la gripe aviar visite

[www.nyhealth.gov](http://www.nyhealth.gov)



Gripe aviar **H5N1**