

乳腺癌 有哪些症状?

乳腺癌**可能不会**引起任何症状，尤其是在早期。这就是为什么定期进行乳房X光检查是十分重要的。

如果有乳腺癌症状，这些症状包括：

- 乳房或腋下有肿块
- 乳房肿胀或乳房变形
- 乳房皮肤或乳头发炎（瘙痒、发红、呈片状）
- 乳房皮肤上出现凹痕
- 乳房或乳头疼痛
- 除母乳因素外的乳头溢液（包括血液）

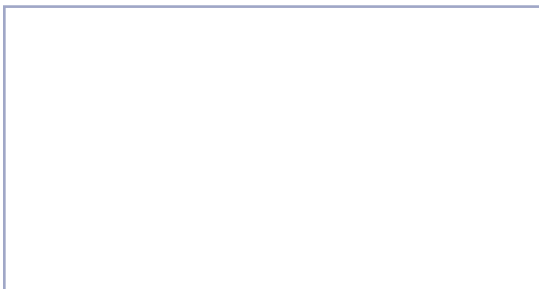
如果您有上述任何一种症状，或其他任何让您感到不安的情况，请咨询您的医疗服务提供者。



您未投保?

如果您未购买保险，您仍然能够进行筛查检测。纽约州癌症服务计划针对每个郡和行政区内符合条件且未投保的纽约居民提供免费乳腺癌筛查检测。

请致电 **1-866-442-CANCER (2262)** 查找您附近的服务计划。



是否需要医疗保险？您可以通过纽约州卫生署获得关于投保健康计划的信息，详情请致电帮助热线 **855.355.5777** 或访问：nystateofhealth.ny.gov



来筛查
无借口

本出版物由疾病控制与预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention) 的补助金/合作协议编号 (Grant/Cooperative Agreement Number) U58DP003879-05 提供支持。其内容由作者完全负责，且并不代表疾病控制与预防中心和美国卫生与公众服务部 (Department of Health and Human Services) 的官方立场。



Department
of Health

health.ny.gov

8536 (Simplified Chinese)

1/17

了解关于 乳腺癌

的事实



每 8 名女性中就有 1 名会在其一生中患上乳腺癌。

乳房 X 光检查是确诊乳腺癌的最佳途径。咨询您的医疗服务提供者。



Cancer Services
Program

Department of Health 计划

什么是乳腺癌？

乳腺癌是一种发生在乳房但可扩散到身体其他部位的癌症。

乳腺癌是纽约州妇女中最常见的癌症。这是妇女因癌症死亡的第二大原因。

所有妇女都有可能患上乳腺癌，但 50 岁及以上的妇女发病率较高。

虽然非常罕见，但男性也有可能患上乳腺癌。

什么是乳房 X 光检查？

乳房 X 光检查是用于筛查癌症的乳房 X 光。筛查系指在出现症状或发现问题之前检查是否存在癌症的迹象。

乳房 X 光检查是早期发现乳腺癌的最佳途径，早期乳腺癌的治疗可能相对容易。



致电 **866-442-CANCER (2262)** 或编辑短信 **GET SCREENED** 发送至 **81336** 以查找附近可获得乳房 X 光检查的地点。

哪些对象应该接受乳腺癌筛查？

50 至 74 岁的妇女 应该每两年进行一次乳房 X 光检查。

50 岁以下的某些女性 也应该接受乳腺癌筛查。

如果您符合以下情况，请咨询您的医疗服务提供者：

- 年龄在 40 至 49 岁范围内
- 有乳腺癌家族史
- 乳房或乳头有变化，如肿胀、乳房皮肤发炎，乳房或乳头疼痛，乳头溢液

在纽约州，可轻松获取乳腺癌筛查！

- 符合资格的纽约人可享受**免费的**乳腺癌筛查。
- 许多乳腺癌筛查点营业到很晚或周末也营业，以方便您预约。
- 全新移动式乳房 X 光巡回车可提供在当地社区的筛查。

咨询您的医疗服务提供者。他们可帮助您确定最佳筛查时间表。

有哪些风险会导致乳腺癌

- 初潮年龄小于 12 岁
- 绝经年龄较大（55 岁以上）
- 从未生育或在 30 岁以后生育第一个孩子
- 未采取母乳喂养
- 出现某些基因突变，例如 BRCA1 或 BRCA2
- 超重或肥胖
- 运动不足
- 酗酒
- 幼年时胸部受到较高级别的辐射照射（X 射线）
- 采取激素替代疗法
- 乳房组织密集

什么是密集乳房？

接受乳房 X 光检查后，某些女性可能会被告知有密集乳房。密集乳房（或密集乳房组织）很常见。

密集乳房的脂肪组织较少，因此可能难以通过乳房 X 光检查观察到癌症迹象。

乳房密集的妇女应该就其他乳腺癌风险因素向其医疗服务提供者咨询，并决定是否接受进一步的筛查测试。