

**Intervento farmacologico di emergenza a seguito di
esposizione a contagio
(Pharmacy Emergency Post-Exposure - PEP)
Profilassi per la prevenzione dell'HIV**

PEP

COME PREVENIRE

L'HIV

I 4 PUNTI PEP PER LA PREVENZIONE DELL'HIV

1. Se avete consumato rapporti sessuali o condiviso un ago con soggetti affetti da HIV o il cui status HIV è sconosciuto;
2. E se l'esposizione si è verificata nelle ultime 72 ore,
3. un farmacista di questa farmacia
4. può farvi iniziare una terapia che vi aiuti a proteggervi dall'HIV.



PUNTO 1

I RAPPORTI SESSUALI O LA CONDIVISIONE DI AGHI VI ESPONGONO AL RISCHIO DI CONTRARRE L'HIV

- Rapporto anale senza preservativo;
- Rapporto vaginale senza preservativo;
- Condivisione di aghi per iniettare droghe.

**Per una stima del rischio di contrazione dell'HIV nei diversi casi, visitare l'indirizzo:
www.cdc.gov/hiv/risk/estimates/riskbehaviors.html**

Se il vostro unico partner sessuale è una persona affetta da HIV sottoposta a carica virale non rilevabile per almeno sei mesi, non c'è, in concreto, alcun rischio di contrarre l'HIV attraverso i rapporti sessuali.



PUNTO 2

IN CASO DI ESPOSIZIONE ENTRO LE ULTIME 72 ORE

SE AVETE COMINCIATO LA PEP NELLE:

0-2 ORE SUCCESSIVE riceverete una protezione ottimale

2-36 ORE SUCCESSIVE riceverete una protezione di buon livello

36-72 ORE la protezione che riceverete sarà inversamente proporzionale al trascorrere del tempo

DOPO 72 ORE non è più consigliata

Se sono trascorse più di 72 ore dall'esposizione, è possibile fissare un appuntamento con una struttura sanitaria o con un'organizzazione locale per:

- 1. discutere la vostra situazione;**
- 2. sottoporvi a test per l'HIV;**
- 3. considerare le possibili opzioni di prevenzione più adatte, inclusa la profilassi pre-esposizione per l'HIV (pre-exposure prophylaxis - PrEP).**



PUNTO 3

UN FARMACISTA DI QUESTA FARMACIA

Dal momento che la PEP deve essere avviata immediatamente, vi consigliamo di rivolgervi ad una farmacia poiché:

- Le farmacie sono spesso vicine e aperte con orari prolungati;
- Le farmacie hanno a disposizione i farmaci per la PEP;
- I farmacisti sono persone formate ed attente che possono aiutarvi mantenendo la riservatezza istaed of in modo riservato;
- Se siete preoccupati per la riservatezza, potete chiedere di parlare con il farmacista in privato.



PUNTO 4

INIZIARE UNA TERAPIA CON I FARMACI DELLA PEP

La PEP può prevenire l'HIV se il farmaco viene somministrato il più presto possibile e assunto ogni giorno per 28 giorni.

Se decidete di avviare la PEP in farmacia, il farmacista vi aiuterà a fissare un appuntamento con una struttura sanitaria il prima possibile, entro 1-3 giorni.

La struttura sanitaria:

1. Valuterà la vostra esposizione all'HIV;
2. Vi offrirà di svolgere instead of lo svolgimento di di un test per l'HIV;
3. Deciderà se prescrivervi il trattamento per tutti i 28 giorni della PEP per HIV;
4. Valuterà la vostra possibile esposizione all'epatite B e C e vi fornirà indicazioni se necessario;
5. Vi consiglierà sull'assunzione di tutti i farmaci prescritti.

CONTROLLI SUCCESSIVI

INFORMAZIONI SUL REFERENTE PER I CONTROLLI SUCCESSIVI

Nome della struttura sanitaria o del medico

Indirizzo della struttura sanitaria

Numero di telefono

Data e ora dell'appuntamento

PrEP

PROFILASSI PRE-ESPOSIZIONE (PrEP)

Se è stata utilizzata con successo la PEP a seguito di una passata esposizione e si desidera proteggersi dall'HIV in futuro, è possibile prendere in considerazione la profilassi pre-esposizione (PrEP). Se il test HIV è negativo, la PrEP potrà costituire un'opzione praticabile per la prevenzione.

PER SAPERNE DI PIÙ SULLA PREP

www.prepforsex.org or

<http://www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/prep-pep.page>

DOVE POSSO TROVARE LA PREP?

Rivolgersi alla propria struttura sanitaria di riferimento o:

visitare una clinica per malattie sessualmente trasmissibili di New York (New York City Sexual Health Clinic) (solo per i residenti nel NYS):

<https://a816-healthpsi.nyc.gov/NYCSiteLocator>

Fare riferimento all'elenco dei fornitori di PrEP del NYS per trovare i fornitori nel NYS e in tutto il paese:

<https://www.health.ny.gov/diseases/aids/general/prep>

HIV

COS'È L'HIV?

L'HIV (Human Immunodeficiency Virus) è il virus che trasmette l'AIDS. L'HIV attacca il sistema di protezione del corpo, noto come sistema immunitario. È possibile convivere con l'HIV senza manifestare alcun sintomo per dieci o più anni. Spesso, molte persone non sono nemmeno a conoscenza di convivere con il virus. Ma senza cure, la maggior parte delle persone che convive con l'HIV non riesce a combattere i germi e gli altri virus e rischia di ammalarsi gravemente. Un test HIV è l'unico modo per scoprire se una persona ha contratto l'HIV. Il trattamento per l'HIV è molto efficace, ha pochi o nessun effetto collaterale e in alcuni casi comporta esclusivamente l'assunzione di una sola pillola una volta al giorno. È importante conoscere la propria situazione relativamente all'HIV.

COME NON SI TRASMETTE L'HIV?

L'HIV non può essere trasmesso con la sola vicinanza a una persona colpita dal virus. L'HIV non può essere trasmesso a un'altra persona attraverso punture di zanzara, starnuti, a seguito di scambio di saliva o sudore o stringendo le mani. L'HIV non viene trasmesso con i baci, a meno che non siano presenti sangue o piaghe gengivali, fattori che comunque rappresentano un rischio minimo. I contatti casuali con persone colpite da HIV non trasmettono mai il virus. Ciò significa che non potrete mai contrarre l'HIV da una persona con la quale avete condiviso posate, tazze, servizi igienici, piscine, vasche idromassaggio o fontanelle.

COME SI TRASMETTE L'HIV

I fluidi corporei che possono trasmettere l'HIV sono sangue, sperma e liquidi vaginali. L'HIV può essere trasmesso quando sangue, sperma o liquidi vaginali provenienti da una persona affetta da HIV entrano nel flusso sanguigno di un'altra persona. Questi fluidi corporei si scambiano durante l'attività sessuale. Il rischio di trasmissione dipende dal tipo di comportamento sessuale.

Fattori di diminuzione del rischio: Se il vostro partner è affetto da HIV e presenta una carica virale irrilevabile da 6 mesi o più, il rischio di trasmissione dell'HIV tramite attività sessuali è trascurabile.

Fattori di aumento del rischio: Presenza di sangue o partner affetto da malattia sessualmente trasmissibile

Attività sessuale: sesso orale
Descrizione: una persona mette la bocca sui genitali di un'altra persona
Livello di rischio: basso rischio o nessun rischio di trasmissione dell'HIV

Attività sessuale: rapporto vaginale
Descrizione: una persona inserisce il pene nella vagina di una donna
Livello di rischio: rischio medio di trasmissione dell'HIV

Attività sessuale: rapporto anale
Descrizione: una persona inserisce il pene nell'ano di un altro uomo o di una donna
Livello di rischio: alto rischio di trasmissione dell'HIV

COME SI TRASMETTE L'HIV

TRASMISSIONE MADRE-FIGLIO:

- L'HIV può anche essere trasmesso da una madre al suo bambino durante la gravidanza, il parto o l'allattamento al seno;
- Il trattamento per l'HIV riduce notevolmente la possibilità che una madre possa trasmettere l'HIV al proprio bambino;
- Se una donna è o potrebbe presto essere incinta, è importante sottoporsi a un test dell'HIV il più presto possibile durante la gravidanza e nel terzo trimestre;
- I farmaci PEP possono essere assunti in gravidanza;
- Se si è affette da HIV, è possibile assumere farmaci per curare l'HIV e impedire il passaggio del virus al bambino. Questi farmaci devono essere assunti durante la gravidanza e il parto. Al bambino saranno somministrate le medicine nelle prime settimane di vita.

EVITARE L'INFEZIONE DELL'HIV TRAMITE IL COMPORTAMENTO SESSUALE

Se il vostro unico partner sessuale è una persona affetta da HIV con una carica virale non rilevabile per almeno sei mesi, non c'è alcun rischio di contrarre l'HIV attraverso i rapporti sessuali.

Se non siete a conoscenza dello stato del vostro partner sessuale in merito alla presenza del virus HIV, potete proteggervi dall'HIV:

- Evitando rapporti vaginali o anali.
- Praticando la monogamia reciproca, una situazione in cui entrambi i partner sono stati sottoposti a test e sanno di essere entrambi negativi all'HIV e non consumano rapporti sessuali con nessun altro.

Di seguito troverete altre opzioni instead of scelte prese da alcune persone per evitare l'infezione da HIV. Si tratta di situazioni che offrono un livello molto alto di protezione:

- **Preservativi:** Usare un preservativo maschile o femminile in modo coerente e corretto a ogni rapporto sessuale fornisce protezione dall'HIV e altre infezioni trasmesse sessualmente.
- **Profilassi pre-esposizione (PrEP):** Un farmaco per le persone non affette da HIV assunto una volta al giorno per prevenire l'HIV. Se assunto in modo coerente, è stato dimostrato che la PrEP riduce il rischio di infezione da HIV tramite rapporti sessuali del 92-99%. L'utilizzo del preservativo insieme alla PrEP fornisce protezione contro l'HIV e altre infezioni a trasmissione sessuale.

EVITARE L'INFEZIONE DELL'HIV TRAMITE IL COMPORTAMENTO SESSUALE

- **Rapporti sessuali orali:** I rapporti sessuali orali (attivi o passivi) sono i soli considerati a rischio molto basso da infezione HIV.

Esistono sistemi molto efficaci per ridurre il rischio di infezione da HIV. Si tratta di instead of queste sono considerate strategie di sola riduzione del rischio, poiché esiste ancora il rischio di contrarre l'HIV se un partner è affetto da HIV senza che questo sia stato soppresso viralmente.

- **Utilizzo della lubrificazione:** Uno strumento di lubrificazione, come la gelatina KY, può ridurre la possibilità di tagli e lacerazioni nella pelle o nelle mucose del pene, del retto o della vagina. Ciò riduce la possibilità di presenza di sangue e riduce la capacità dell'HIV di penetrare all'interno del corpo.
- **Screening e trattamento frequente delle malattie sessualmente trasmissibili:** una ferita o un'infezione derivanti da un'infezione trasmessa per via sessuale possono consentire all'HIV di penetrare nel corpo di una persona non affetta da HIV; ciò non sarebbe accaduto in caso di pelle non ferita. Nel caso di individui affetti da HIV, la presenza di un'infezione trasmessa sessualmente può aumentare la possibilità di ulteriore trasmissione dell'HIV.

PRESERVATIVI GRATUITI

Programma di accesso ai preservativi del NYS: Il

Dipartimento della Salute del NYS (New York State Department of Health-NYSDOH) mette a disposizione preservativi gratuiti per le organizzazioni qualificate che li forniscono al pubblico. Per informazioni sulle organizzazioni coinvolte visitate l'indirizzo:

www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/condoms/nyscondom.htm o inviate un'email all'indirizzo:

nyscondom@health.ny.gov. Chiamate o visitate l'organizzazione per sapere come ottenere i preservativi e quanti ne vengono forniti ogni volta.

New York City: NYC Condom: Fornitura gratuita di preservativi maschili, preservativi femminili e lubrificante. Per maggiori informazioni rivolgersi al 311 o visitare l'indirizzo:

www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/condom.page

Preservativi nelle scuole: I distretti scolastici possono mettere i preservativi a disposizione degli studenti come parte del programma di istruzione su HIV/AIDS del loro distretto. Il Dipartimento dell'educazione dello Stato di New York (The New York State Education Department-NYSED) ha istituito un processo e una rubrica di valutazione

www.p12.nysed.gov/sss/documents/

[NYSED-CAP-update.4.25.14.pdf](#) per l'istituzione di un programma di disponibilità dei preservativi (Condom Availability Program-CAP), che devono essere compilati e inoltrati al NYSED stesso per la revisione e l'approvazione. Dopo l'approvazione, i distretti scolastici possono richiedere i preservativi dal programma NYS Condom disponibili all'indirizzo

www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/condoms/nyscondom.htm.

PRESERVATIVI GRATUITI

I preservativi vengono anche distribuiti attraverso: la Hotline valida in tutto lo Stato: 800-541-2437 o la Hotline per i consigli sull'HIV: 800-872-2777.

Attualmente è previsto un ordine di massimo 10 preservativi per chiamata. Il richiedente deve avere almeno 18 anni ed essere residente nel NYS. Questa politica potrebbe cambiare a causa della domanda e della disponibilità di preservativi.

Medicaid coprirà anche il costo dei preservativi. Se lo richiedete, la vostra struttura sanitaria può scrivervi una prescrizione per i preservativi.

Potete anche comprare i preservativi nei negozi di alimentari, nelle farmacie e online.

EVITARE L'INFEZIONE DA HIV CON L'USO DI FARMACI

TRASMISSIONE A SEGUITO DI USO DI SOSTANZE

Condividere gli aghi e altri materiali durante la somministrazione di droghe è un comportamento ad alto rischio di trasmissione dell'HIV. Poiché potrebbe essere presente del sangue nell'ago, nella siringa, nel pentolino o nell'acqua utilizzata durante l'iniezione, l'HIV può trasmettersi facilmente quando si condivide questo tipo di oggetto.

EVITARE INFEZIONI DA HIV

Le persone che fanno uso di sostanze iniettabili devono sempre usare aghi, siringhe e materiali nuovi ed evitare di condividerli. Ai consumatori di sostanze iniettabili raccomandiamo l'utilizzo di siringhe nuove e sterilizzate prima di ciascuna somministrazione.

È possibile ottenere aghi e siringhe nuovi e sterili in tre modi presso il NYS:

1. In una farmacia: Nel NYS, il programma ESAP (Expanded Syringe Access Program - Programma di accesso libero alle siringhe) consente alle farmacie registrate di vendere fino a dieci siringhe alla volta, senza prescrizione medica, a persone di età superiore ai 18 anni. Per localizzare le farmacie ESAP e per risposte alle domande sul rapporto tra HIV/AIDS e sull'utilizzo di siringhe e sullo smaltimento degli aghi, rivolgersi alla hotline HIV/AIDS del NYS al numero 1-800-541-AIDS (inglese) o 1-800-233-7432 (Spagnolo).

EVITARE L'INFEZIONE DA HIV CON L'USO DI FARMACI

Per localizzare le farmacie che partecipano al programma ESAP, visitare l'indirizzo:
www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/esap/provdirect.htm

2. In un programma di scambio di siringhe (Syringe Exchange Program - SEP), chiamato anche Programma di scambio degli aghi:

I SEP sono luoghi in cui le persone che fanno uso di sostanze iniettabili possono accedere a una vasta gamma di servizi, compreso lo scambio di siringhe usate con siringhe nuove e pulite. I SEP si trovano in molte zone del NYS.

Per localizzare un SEP nella propria zona, visitare l'indirizzo:

www.health.ny.gov/diseases/aids/providers/prevention/harm_reduction/needles_syringes/

Rivolgersi alla hotline HIV/AIDS del New York State al numero 1-800-541-AIDS (inglese) o 1-800-233-7432 (spagnolo).

3. Dal vostro dottore: Nell'ambito dell'ESAP, le strutture sanitarie, i medici e i fornitori di assistenza sanitaria possono prescrivere siringhe e fornire siringhe senza prescrizione. Rivolgetevi al vostro dottore per le modalità di accesso a siringhe e aghi sterilizzati.

Se non è possibile procurarsi materiali nuovi, le persone che fanno utilizzo di sostanze iniettabili possono ridurre il rischio di trasmissione dell'HIV pulendo e disinfettando gli aghi con la candeggina immediatamente dopo l'uso e poco prima del riutilizzo.

INDICAZIONI PER LA PULIZIA DI AGO E SIRINGA CON CANDEGGINA E ACQUA

Se non si è in grado di ottenere una nuova siringa, un'attenta pulizia può ridurre il rischio di contrarre l'HIV e altre malattie trasmesse per via ematica.

- 1. Riempire la siringa e risciacquare l'ago con acqua pulita per rimuovere completamente il sangue. Far fuoriuscire l'acqua.**
- 2. Riempire la siringa con candeggina a piena forza e agitare; dopo 30 secondi, svuotare la siringa attraverso l'ago.**
- 3. Riempire la siringa e risciacquare l'ago con acqua pulita per rimuovere la candeggina. Far fuoriuscire l'acqua.**

Ricordarsi sempre di usare acqua nuova e pulita e contenitori per l'acqua separati per ciascuna delle fasi 1-3.

Non utilizzare acqua calda per la pulizia in quanto potrebbe causare coaguli di sangue e rendere difficile la pulizia.

RICONOSCERE I PRIMI SEGNALI DELL'HIV

Può essere utile essere a conoscenza dei primi segnali e sintomi dell'infezione da HIV. Questi sintomi possono manifestarsi da due a quattro settimane dall'avvenuta infezione dell'HIV. I sintomi possono durare solo pochi giorni o settimane. Molte persone che hanno contratto l'HIV vengono colpite da questi sintomi, ma non tutte.

I sintomi da individuare sono: mal di gola, gonfiore delle ghiandole, febbre, eruzioni cutanee, dolori articolari e muscolari, diarrea, sensazione di stanchezza, tonsillite o ulcere della bocca.

Ecco come distinguere tra influenza e HIV allo stato iniziale:

- L'influenza prevede tosse, starnuti e congestione nasale non riscontrabili in casi di HIV.
- La fase iniziale dell'infezione da HIV prevede esantema e ulcere della bocca che di solito non si verificano con l'influenza.

Se si pensa di manifestare sintomi di insorgenza di HIV, contattare il prima possibile il proprio fornitore di servizi sanitari.

DOVE TROVARE ULTERIORI INFORMAZIONI SULL'HIV

**New York State Department of Health
(Dipartimento della salute dello Stato di New York)**

www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/hiv_basics/index.htm

**New York City Department of Health
(Dipartimento della salute della città di New York)**

www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/aids-hiv.page

**Centri per il controllo e la prevenzione delle
malattie (Centers for Disease Control and
Prevention)**

www.cdc.gov/hiv/basics/index.html

