


3. Оставайтесь с пострадавшим.

Оставайтесь с пострадавшим до прибытия медицинской помощи. Если пострадавший не приходит в сознание, а вы умеете делать искусственное дыхание или сердечно-легочную реанимацию, приступите к выполнению этих процедур. Если вы не умеете делать искусственное дыхание или сердечно-легочную реанимацию, поверните пострадавшего на бок, чтобы он не задохнулся. Если дыхание нормализуется, предложите пострадавшему с передозировкой вызвать скорую помощь, даже если ему становится лучше.

Где можно приобрести налоксон:

В ближайшей аптеке. Множество аптек продают налоксон без рецепта. В зависимости от условий вашей страховки за это лекарство может взиматься сумма, превышающая установленную вашим планом доплату или франшизу. Тем не менее, Программа совместных платежей за налоксон (Naloxone Copayment Program, N-CAP) г. Нью-Йорка дополнительно покрывает доплату в размере до 40 долларов. Найти аптеку, участвующую в программе N-CAP, можно здесь:


 www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid_overdose_prevention/directories.htm



Программы предотвращения передозировки опиоидами (Opioid Overdose Prevention Programs), в рамках которых проводят тренинги по действиям в случае передозировки и бесплатно выдают налоксон, можно найти здесь:

 providerdirectory.aidsinstituteny.org

Среди программ предотвращения передозировки опиоидами есть программы обмена шприцев в штате Нью-Йорк, в рамках которых проводят тренинги по действиям в случае передозировки и бесплатно выдают налоксон. Подробнее см. здесь:

 www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/docs/sep_hours_sites.pdf

Национальная программа бесплатной выдачи налоксона для незастрахованных лиц:

 www.naloxoneforall.org



New York State
nyspQc
Perinatal Quality Collaborative



Кто-либо из ваших знакомых или вы сами принимаете опиоиды?

**Будьте осторожны.
Предотвратите летальный исход из-за передозировки.
Носите с собой налоксон.**

Если вы принимаете опиоиды и беременны, кормите грудью или недавно родили ребенка, купите налоксон (naloxone)! Если кто-то, с кем вы живете, принимает опиоиды, вам также следует иметь при себе налоксон.

Налоксон — это легко вводимое лекарство (как правило, достаточно просто впрыснуть его в нос), которое нейтрализует последствия передозировки опиоидами: к ним относятся героин, фентанил, оксикодон и кодеин. При своевременном введении налоксон нейтрализует последствия передозировки этими веществами, восстанавливая/нормализуя дыхание. Вводить налоксон может не только врач. Ввести это лекарство могут члены семьи, друзья и даже совершенно незнакомые люди без медицинского образования.

Будьте осторожны

Будьте осторожны. Будьте готовы. Составьте план действий по нейтрализации последствий передозировки опиоидами. Следуйте этим простым рекомендациям:

1. Носите с собой налоксон.

По данным Центров профилактики и контроля заболеваемости (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), 80% смертей от передозировок происходят дома! Если вы знаете кого-то, кто подвержен риску передозировки опиоидами, или кого-то, кто употребляет кокаин и/или метамфетамин, всегда держите под рукой две дозы налоксона. Все, кто употребляет наркотики, подвержены риску передозировки. Расскажите своей семье и друзьям, которым вы доверяете, как применять налоксон и где он хранится.

2. Не употребляйте наркотики наедине. Желательно, чтобы во время их приема рядом с вами был еще кто-то.

Попросите кого-нибудь побыть с вами, когда вы употребляете наркотик, чтобы они могли принять необходимые меры в случае передозировки. Если рядом никого нет, попросите кого-нибудь, кому вы доверяете, связаться с вами по телефону, через видеочат или текстовый мессенджер через 3–5 минут после приема

наркотика. Вы также можете во время приема наркотика пообщаться с дежурным оператором службы поддержки на сайте <https://neverusealone.com/> или по номеру (800) 484-3731. Если вы не отвечаете на сообщения оператора или не реагируете на его слова, он может предупредить сотрудников службы неотложной медицинской помощи (Emergency Medical Service, EMS) о том, что вы можете находиться в опасности.

3. Сделайте тест на фентанил.

Фентанил очень часто встречается в наркотиках, которые распространяются на улице. Люди, принимающие наркотики, часто не знают, содержится ли в их «партии» фентанил. Фентанил является очень сильным средством, поэтому любой, кто его принимает, подвергается повышенному риску передозировки. Наличие фентанила в наркотиках можно проверить с помощью специальных тест-полосок.

4. Не торопитесь.

Если вы не принимали наркотики хотя бы несколько дней, ваша переносимость (допустимая доза) наркотиков снижается, а риск передозировки увеличивается. Если вы вновь начинаете употреблять наркотики после длительной паузы, будьте осторожны и не торопитесь. То, что не причинило вам вреда несколько дней назад, сегодня может вас убить.

Нейтрализуйте последствия передозировки

Действуйте! Если вы считаете, что у кого-то произошла передозировка, выполните следующие действия:

1. Позвоните в службу 911.

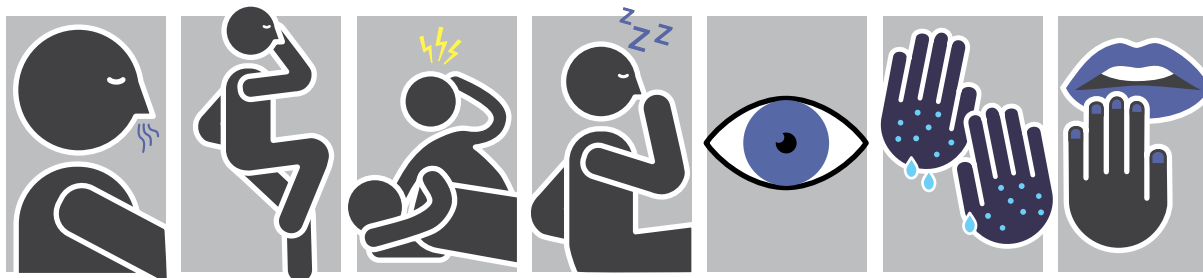
Позвоните в службу 911 и следуйте инструкциям диспетчера. Сделайте этот звонок несмотря на страх ареста. **Закон о добром самаритянине Нью-Йорка (New York's Good Samaritan Law) гарантирует защиту тем, у кого случилась передозировка, и любому, кто помогает им в этой чрезвычайной ситуации, от обвинений и судебного преследования за хранение наркотиков.**

2. Введите налоксон.

Встряхните пострадавшего и попытайтесь разбудить его, выкрикнув его имя. Если пострадавший не реагирует, введите ему одну дозу налоксона через нос. Введите наконечник в одну ноздрю пострадавшего, а затем нажмите на поршень. Инструкции по введению налоксона можно найти здесь: <https://www.nyoverdose.org/Docs/12028.pdf>. Если через две-три минуты после ввода первой дозы налоксона дыхание не восстановилось, введите вторую дозу.

Определите состояние передозировки.

Признаки передозировки опиоидами:



Дыхание замедлилось или остановилось

Пострадавший не двигается

Пострадавшего нельзя разбудить

Слышны булькающие звуки или храп

Зрачки сильно сужены

Кожа холодная и липкая

Губы и ногти синие