




# Lo que debe saber sobre: **Vivir con anemia falciforme**

## ¡Sea su propio defensor de la salud!

Use sus beneficios de Medicaid para ayudarlo a mantenerse saludable.

### Estos beneficios de Medicaid pueden ayudarlo a prevenir problemas

- **Visitas médicas**, para que pueda hablar con su proveedor de atención médica sobre cómo se siente.
- **Medicamentos**, incluyendo **hydroxyurea** (hidroxiurea), que puede ayudarlo a mantenerse bien y a evitar el dolor.
- **Vacunas**, para ayudarlo a prevenir infecciones.
- **Pruebas médicas**, para monitorear su salud y revisar cómo están funcionando sus órganos.
- **Servicios de Administración de la atención** en todo el Programa Health Home, que puede ayudarlo a organizar los servicios y la atención médica que necesita.

 **Si tiene preguntas sobre el uso de sus beneficios, llame al teléfono que está en su tarjeta de Medicaid.**

Para obtener más información sobre la anemia falciforme visite:

[www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell](http://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell)

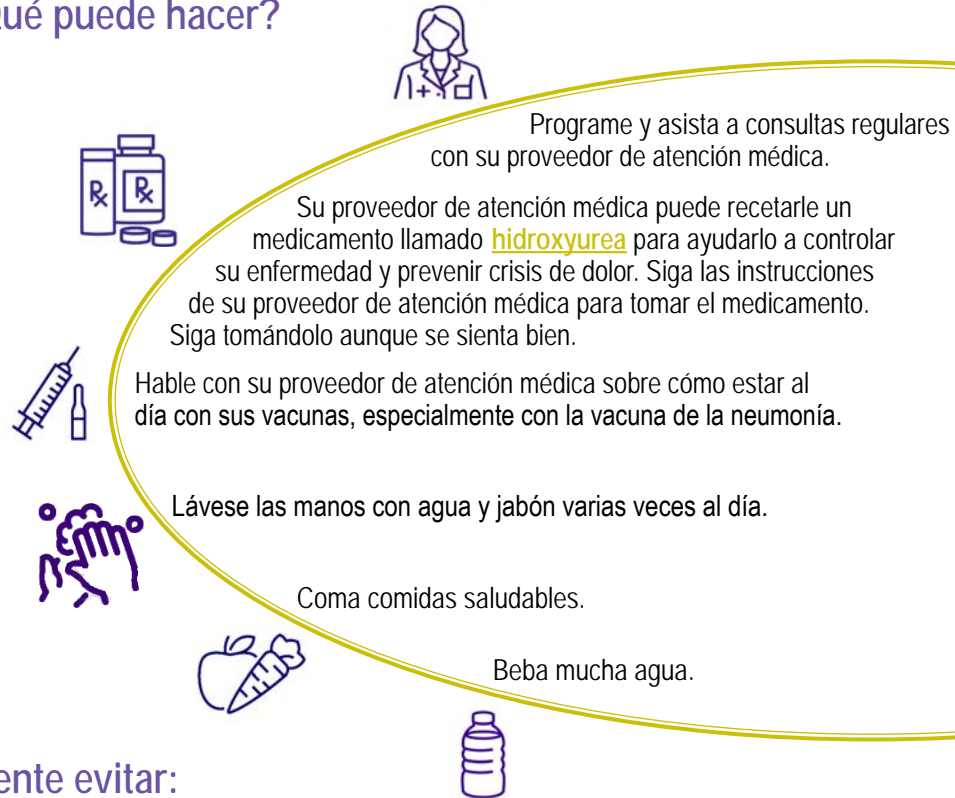
## Comprender la anemia falciforme

### ¿Sabía que?

- La anemia falciforme afecta a sus glóbulos rojos. Cambia su forma. En lugar de ser redondos, se ven más como una letra "c".
- La anemia falciforme provoca que los glóbulos rojos mueran prematuramente. Cuando esto sucede, no hay suficientes glóbulos rojos para llevar el oxígeno a todo el cuerpo. Esta condición se llama anemia.
- La anemia falciforme hace que los glóbulos rojos se peguen entre sí y se queden atrapados en los vasos sanguíneos. Esto puede provocar dolor, coágulos de sangre y problemas en los órganos como el corazón, los pulmones y los riñones.<sup>1,2</sup>
- Tener anemia falciforme también lo hace más propenso a tener infecciones.<sup>3</sup>
- Las personas que tienen anemia falciforme nacen con ella. Se calcula que 100,000 americanos tienen esta enfermedad.<sup>4</sup>
- Una persona que tiene anemia falciforme puede vivir una vida larga y plena.

## Cómo seguir sintiéndose bien

### ¿Qué puede hacer?



### Intente evitar:

- Hacer cosas que lo hagan sentir demasiado calor o demasiado frío.
- Estar en altitudes elevadas (como volar en avión o visitar algunas ciudades).
- Ejercitarse en exceso.

## Debe saber cuándo buscar ayuda médica

Siga las instrucciones de la Guía para emergencias de anemia falciforme publicada en:

<https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/healthyliving-emer-guide.html>

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/betterhealthtoolkit/caring-for-common-complications.html>  
<sup>2</sup> <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/treatments.html>  
<sup>3</sup> <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/treatments.html>  
<sup>4</sup> <https://www.cdc.gov/ncbddd/sicklecell/data.html>