

¿Sus hijos tienen entre 11 y 19 años?

Protéjalos contra las **enfermedades graves**.



Las vacunas protegen a los niños de todas las edades contra las enfermedades graves. Los preadolescentes y los adolescentes tienen mayor riesgo de contraer ciertas enfermedades. Hable con el proveedor de atención médica. Actualice las vacunas de su hijo en su chequeo médico anual o en los chequeos físicos para campamentos o para hacer deportes.

Edad recomendada	Vacunas recomendadas para adolescentes	Dosis
A partir de los 6 meses	Influenza o gripe	1 dosis cada año
11-12 años	Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap)	1 dosis
11-12 años	Virus del papiloma humano (VPH)	2 dosis*
11-12 años	Antimeningocócica ACWY	1.ª dosis
16 años	Antimeningocócica ACWY	2.ª dosis, de “refuerzo”
16-23 años	Antimeningocócica B	2 dosis

*Los adolescentes mayores y los adultos jóvenes necesitan 3 dosis si no recibieron una dosis antes de los 15 años de edad.

Virus del papiloma humano (VPH)

- **El VPH** provoca varios tipos de cáncer en hombres y en mujeres.
- Es la infección de transmisión sexual **más frecuente** en los Estados Unidos.
- Las nuevas infecciones por VPH son **más frecuentes** en los últimos años de la adolescencia y al principio de los 20.
- La vacuna contra el VPH protege contra ciertos tipos de cáncer y la mayoría de los casos de verrugas genitales.
- La vacuna contra el VPH funciona **mejor** si se administran dos dosis a los 11 o 12 años de edad.
- Los adolescentes mayores y los adultos jóvenes necesitan tres dosis.

Influenza (gripe)

- **El virus de la gripe** es muy contagioso. Infecta la nariz, la garganta y los pulmones.
- La gripe puede causar una enfermedad leve a grave y, en raras ocasiones, la muerte.
- Sus hijos deben recibir la vacuna contra la gripe todos los años tan pronto como esté disponible.
- Si su hijo tiene una afección médica crónica, como el asma, es especialmente importante que sea vacunado contra la gripe.
- La vacuna no contagiará la gripe a su hijo ni a otra persona.

Enfermedad meningocócica

- **La enfermedad meningocócica** es causada por bacterias. Puede provocar la muerte o una discapacidad de por vida.
- Los adolescentes y los adultos jóvenes tienen mayor riesgo de contraer esta enfermedad.
- Todos los adolescentes de entre 11 y 12 años de edad necesitan una dosis de la vacuna antimeningocócica ACWY. Se debe administrar una dosis de refuerzo a los 16 años de edad.
- La vacuna antimeningocócica B también puede administrarse en adolescentes sanos de entre 16 y 23 años de edad.



Tétanos, difteria y tos ferina (tos convulsiva)

- **El tétanos** es una infección causada por bacterias que ingresan al cuerpo a través de una herida abierta. Algunas de las personas con tétanos que no recibieron la vacuna morirán.
 - **La difteria** es altamente contagiosa. Puede causar dificultades para respirar, parálisis, insuficiencia cardíaca y la muerte.
 - **La tos ferina**, o tos convulsiva, también es altamente contagiosa. Puede ser mortal para los bebés. Con frecuencia, los bebés se contagian de la tos ferina por medio de sus hermanos mayores u otros miembros de la familia.
- Todos los adolescentes requieren una dosis de la vacuna Tdap (Tétanos, difteria y tos ferina) a los 11-12 años de edad.
 - La vacuna Tdap protege a los adolescentes contra la tos convulsiva. Asimismo, evita que infecten a otras personas, como bebés menores de 6 meses. Algunos lactantes son demasiado jóvenes para recibir la vacuna o aún no recibieron las dosis recomendadas.

Para obtener más información, visite:

health.ny.gov/prevention/immunization/childhood_and_adolescent.htm

O bien

cdc.gov/vaccines/who/teens/index.html

Centers for Disease Control and Prevention
(Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)



**Department
of Health**