

د سیسی (لیډ) ازموینې په اړه له خپل ډاکټر سره خبرې وکړئ که تاسو...

امیندو اړه؟

ستاسو د نوي ماشوم له سیسی څخه خوندي ساتلو په اړه لارښوونې



- وارد شوي مصالحې او ایوروډیک درملونه وکاروئ
- له یوه بهرني هېواد څخه پدې ورسټیو کې امریکا ته حرکت کړئ
- یا هغه څوک چې تاسې ورسره ژوند کوئ، له لیډ سره کار کوي
- شکه شوی، مات شوی له 1978 دمخه کور ترمیم یا له سره جوړ کړ
- پوهېږئ چې ستاسو د څښاک اوبه سیسه لري
- د کثافاتو، چاک، کولالي، پلستر، یا پینټ چپسونو باندې خواش لرئ او یې خورئ
- له سیسی-خطر سره مینه لرئ، لکه د هدف ویشتل، د فیشنگ سینکر یا گولی جوړول، د داغي بښینې جوړول یا لوښي جوړول
- د سیسی ماینونو، د فلز غنی کولو دتاسیساتو، د بیټري بیاجوروني تاسیساتو او دنوروتاسیساتو نژدې چې سیسه کاروي ژوند کوئ
- په هر دسیلیټر 5 یا زیات د میایکروګرام دسیسی کچې یو تاریخ لرئ

پوښتنې؟

health.ny.gov/Lead



Department of Health

څه شی چې تاسو پوهېدلو ته اړتیا ده:

سیسه یو فلز دی چې امیندواره بنځي او د دوی وده کونکي جنین زیانمن کولی شي. دا کولی شي چې دماغ، پښتورگي، اعصاب او بدن نورو برخو ته زیان ورسوي. دا کولی شي د سقط، لاهم زېږېدلې یا د امیندورۍ ستونزې سبب ګرځي. سیسه کولی شي د ماشوانو چلند باندې اغېز وکړي او ددوی لپاره دزده کړې په خاطر سخت وکړي.

سیسه کولی شي د کلونو لپاره د یوې بنځي په بدن کې زېرمه شي، او بیا یې له مور څخه ماشوم ته و لېږدول شي. یو تولید کولی شي سیسه ولري، حتی که دا د اجزاو په توګه نه وي فهرست شوی.

ځینې امیندواره بنځي د غیر خوراكي توکو خورلو ته لیاوالتیا لري. دا چلند پیکا په نامه یادېږي.

تاسو څه کولی شئ:

کې تاسو امیندواره یاست یا د امیندورۍ پلان لری، خپل ډاکتر ته دویني د سیسي ټیسټ په اړه ووايي.

که تاسو کله هم د هر ډیکلیټر یا له هغې څخه پورته د 5 مایکروګرامونو د ویني دسیسي ټیسټ پایله لرلی یاست نو ستاسې نوی ماشوم باید د روغتون پرېښودو د مخه د سیسي ټیسټ تر لاسه کړئ.

د غیر خوراكي د توکو دخورولو خواهش سره مقاومت وکړئ. دا توکي کولی شي سیسه ولري.



کولای



کثافت



چاک

له منځني ختيځ، لاتین امریکا، سویلي اسیا، او چین څخه وارد شوي له تولیداتو څخه ډډه وکړئ چې کېدای شي پکې سیسه وي:



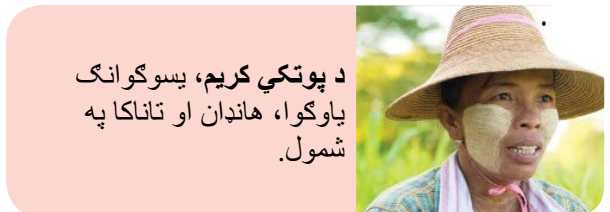
د کنډی څو ډولونه.



مصالحی، ترمک په شمول.



کاسمیټکس لکه کوهل (د سوما یا کاجل په نامه هم پیژندل کېږي).



د پوتکي کریم، یسوګوانګ یاوګوا، هانډان او تاناکا په شمول.



دېوېناک ګاڼې، دزرو یا سپینو زرو پلېټ په شمول.



له سیسي سره ګلېز شوي لوبڼي. د خوارو چمتو کولو لپاره یا خورولو لپاره مه کاروئ.



بوټي او آیوروډیک درمل.