

UN CONSEJO  
— DE UN —  
EXFUMADOR

TM

**Dejé de fumar y comencé  
a hacer ejercicio.**

*James dejó de fumar a los 46*

**Medicaid y su proveedor de atención médica pueden  
ayudarle a dejar de fumar. Para obtener ayuda adicional,**

**LLAME AL 1-866-697-8487**

**[health.ny.gov/dejardefumar](http://health.ny.gov/dejardefumar)**



**Department  
of Health**