

我在何处可以获取纳洛酮？

当地药房。许多药房都可以开具纳洛酮，无需提供处方。根据您的保险承保范围，这种药物可能有免赔额或共付额。然而，纽约的纳洛酮共付额计划 (Naloxone Copayment Program, N-CAP) 将承保最高 40 美元的共付额。

点击[此处](#)查找实施 N-CAP 计划的药房：



www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid_overdose_prevention/directories.htm

鸦片类药物过量预防计划 (Opioid Overdose Prevention Programs)，此计划提供用药过量的培训和免费的纳洛酮：



providerdirectory.aidsinstituteny.org

鸦片类药物过量预防计划包括纽约州的注射器交换计划，此计划提供用药过量的培训和免费的纳洛酮，可在此处获取：



www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/docs/sep_hours_sites.pdf

针对未投保人士的[全国邮寄计划](#)：



www.naloxoneforall.org

获得支持

不仅仅只有曾经用药过量的人才面临着创伤。朋友和家人也会经常因为没有阻止其用药过量而深感自责。他们一起努力帮助用药过量的幸存者并寻求支持非常重要。

以下组织为家庭提供支持：

OASAS 为所爱之人的康复提供支持：



oasas.ny.gov/recovery/supporting-loved-one-recovery

NYS OASAS 家庭支持领航员 (Family Support Navigator, FSN)：



for-ny.org/family-support-navigators/

纽约为朋友康复提供支持：

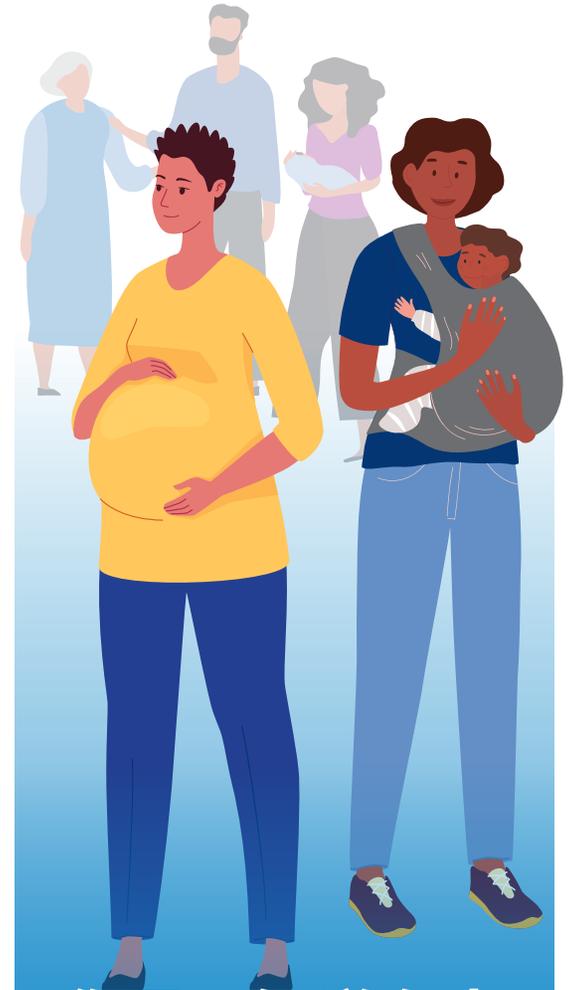


for-ny.org/family-resources/

Nar-Anon 家庭群体：



www.nar-anon.org/



您是否知道有人存在服用过量鸦片类药物的风险？

获取纳洛酮。
拯救生命。



Department of Health

New York State
nyspQc
Perinatal Quality Collaborative

如何拯救生命。

根据疾病控制和预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 的数据显示, 80% 的人因服用过量鸦片类药物而死于家中! 如果您认识有服用鸦片类药物过量风险或使用可卡因和/或甲基苯丙胺的人, 您应该确保至少备好两剂纳洛酮以供使用。

哪些人群存在风险?

- 以前用药过量的人
- 有一段时间未服用鸦片类药物 (如海洛因和/或处方止痛药) 的人
- 服用高剂量鸦片类药物的人
- 服用其他含有鸦片类物质的药物的人
- 长期服用鸦片类药物的人

任何服用药物的人都可能面临用药过量的风险!



什么是纳洛酮?

纳洛酮是一种易于给药的药物——通常只需通过喷鼻即可给药——它可以逆转鸦片类药物 (包括海洛因、芬太尼、羟考酮和可待因) 服用过量引发的后果。如若及时给药, 纳洛酮可以通过恢复呼吸来逆转过量的后果。

我携带和使用纳洛酮是否合法?

是。无需医生开具纳洛酮。无医学背景的家人、朋友和完全陌生的人也能安全地进行给药。

用药过量的应对方法。

采取行动! 如果您认为有人用药过量, 请按照下列步骤操作:

1. 拨打 911。

拨打 911 并按照调度员的指示进行操作。不要因为害怕被捕而拒绝拨打此电话。纽约的《好撒马利亚人法》(Good Samaritan Law) 会保护用药过量者, 以及任何在紧急情况下帮助他们的人免于因持有毒品而受到指控和起诉。

2. 纳洛酮给药流程。

摇晃此人并大喊其名字以唤醒他们。如果他们没有反应, 往其鼻腔喷入一剂纳洛酮。将喷嘴的尖端对准患者鼻腔, 然后按压柱塞。有关如何使用纳洛酮的信息, 请访问:

<https://www.nyoverdose.org/Docs/12028.pdf>。如果喷入第一剂纳洛酮 2-3 分钟内没有恢复呼吸, 则喷入第二剂。

3. 陪在患者身边。

陪在患者身边直至紧急医疗援助人员抵达。如果患者仍然昏迷并且您会人工呼吸或心肺复苏术 (Cardiopulmonary Resuscitation), 请利用这些方法尝试唤醒。如果您未进行人工呼吸或 CPR, 请将保持患者侧躺以免窒息。如果用药过量者的呼吸恢复了正常, 请建议其乘坐救护车, 即使他们感觉自己有所好转。

辨别用药过量。

以下是鸦片类药物用药过量的表现:



呼吸缓慢或消失



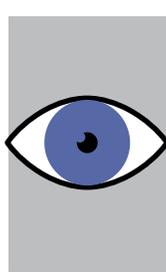
身体无法移动



无法唤醒



可以听到肚子的咕噜声或打鼾声



瞳孔微小



皮肤湿冷



嘴唇和指甲发紫