

## ¡Tenga cuidado con el plomo!

¿Sabe USTED en dónde se podría esconder el plomo?



**El plomo es un metal** que puede causar daño a niños y adultos. Es posible que los niños no se vean enfermos ni actúen como si estuvieran enfermos, pero un examen de sangre podría mostrar que presentan envenenamiento por plomo. Esto podría dañar su crecimiento, su comportamiento y su capacidad de aprendizaje. El plomo también puede ser un problema para los adultos, especialmente para las personas embarazadas y para sus bebés.



Cuando **la pintura de plomo de su casa** se agrieta o se descascara, se pueden caer pedazos de cáscara de pintura o se puede formar polvo de plomo. Los niños pueden recoger estas cáscaras cuando gatean en el piso o cuando ponen sus manos o sus juguetes en la boca. De esta forma, los niños podrían envenenarse con plomo.

¿Sabía usted que **algunos medicamentos, especias, cosméticos y alimentos de otros países también podrían contener plomo?**

El plomo en estos productos puede hacer que los niños enfermen. Es posible que existan otros productos de los cuales aún no sabemos nada. Es posible que se vendan en la tienda de su vecindario o es posible que sus amigos o familiares los hayan traído de un viaje.

## Medicamentos y otros productos que podrían contener plomo:



**Las especias** importadas de Medio Oriente, Latinoamérica, India y China pueden contener plomo.



**Los cosméticos** también pueden contener plomo. Kohl (lápiz de ojos, también conocido como surma o kajal) es un ejemplo. Este se usa para acentuar los ojos.



Muchos tipos de **dulces** de todas partes del mundo pueden contener plomo.



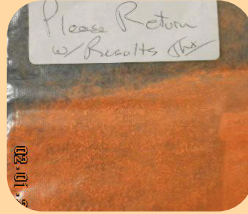
Los medicamentos de hierbas y **los ayurvédicos** de Medio Oriente, América Latina, India y China pueden contener plomo.

Imágenes cortesía del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York (New York City Department of Health)

**Los ungüentos y las pastas** que vienen de fuera de los Estados Unidos pueden contener plomo:



*Yisaoguang Yaoguo* es un ungüento que viene de China y se usa para tratar las irritaciones en la piel.

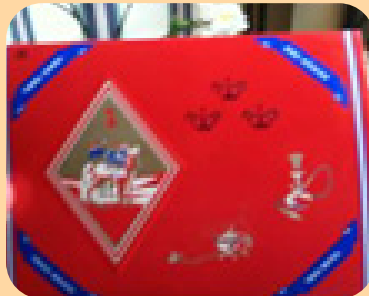


*Hondan* es un polvo que se usa como ungüento para tratar la irritación del pañal y la piel seca.



*Thanaka* es un ungüento o pasta birmana hecha de árboles que se usa como bloqueador solar y para proteger la piel.

**La cerámica vidriada** puede tener plomo y no debería usarse para preparar y servir alimentos.



**El incienso y algunas velas** pueden contener plomo. El plomo puede estar presente en el carbón, "unsi" y en otro tipo de incienso que queme en su casa y en algunas mechas de velas.



**La joyería de metales**, incluido el chapado de oro o plata, puede contener plomo. Los niños nunca deben poner las joyas de metal en su boca.

Imágenes cortesía del Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York (New York City Department of Health)

**Comuníquese** con su médico, con el Departamento de Salud local o con el administrador de casos del reasentamiento de refugiados si:

- Su familia ha utilizado cualquiera de estos productos o productos similares a estos.
- Tiene preguntas acerca de cualquier cosa que haya observado en estas imágenes.
- Alguien le dio un nuevo medicamento o tiene otras preguntas acerca de si un medicamento o producto es seguro para su bebé o su niño.
- Su casa tiene pintura agrietada, astillada o descascarada.
- Está preocupado porque su hijo podría tener envenenamiento por plomo o podría haber estado expuesto a productos que contienen plomo. Todos los niños deberían hacerse un examen de sangre, incluso si parece que están bien.

