

## **Poblaciones Claves**

### **Segmento extraído del Plan para Derrotar la Epidemia**

#### **Páginas 15-17**

---

Un elemento clave en el plan de tres puntos para poner fin a la epidemia en el Estado de Nueva York, es disminuir el número de nuevas infecciones. Las nuevas infecciones ocurren principalmente cuando una persona que vive con VIH y una persona VIH-negativa sostienen relaciones de alto riesgo sin protección. Prácticamente no habría nuevos casos de VIH si la persona logra alcanzar que su carga viral sea suprimida a consecuencia de estar recibiendo atención médica continua, o en el caso de una persona VIH negativa que esté tomando PrEP consistentemente. En resumen, no habrá nuevas infecciones si los individuos consistente y correctamente usan condones y no comparten agujas y jeringas.

Las nuevas infecciones de VIH no ocurren de manera aislada, sino que se encuentran por un sin número de factores.

La evidencia científica, así como las contribuciones de los miembros del grupo de trabajo ha identificado diferentes factores citando los siguientes:

- Atención medica deficiente, incluyendo:
  - Falta de acceso a medicamentos
  - Condones y jeringas limpias
  - Falta de seguro médico; proveedores de atención medica incompetentes culturalmente hablando, o con poco entrenamiento
  - Falta de apoyo en servicios relacionados a la salud (navegadores de servicios, apoyo para tomar consistentemente los medicamentos)
  - Falta de fácil acceso a las pruebas de ETS (enfermedades de transmisión sexual y VIH)
  - Falta de servicios confidenciales
  - Demora entre la prueba del VIH y acceso a servicios médicos
  - Falta de educación de salud y sexual
- Pobreza, que incluye:
  - Falta de vivienda
  - Malnutrición
  - Desempleo/subempleo
  - Trabajo sexual de sobrevivencia y desigualdad, que incluye:
    - encarcelamiento
    - Estatus migratorio
    - estigmatización
    - Falta de poder
    - discriminación
    - hostigamiento
    - penalización por cargar condones
    - violencia doméstica
    - leyes injustas sobre drogas
- Salud mental, como:
  - depresión
  - abuso de drogas
  - Ser impulsivo
  - Fatalismo
  - Trauma
  - problemas cognitivos
  - historia de experiencias traumáticas
- Desventaja geográfica
  - Comportamiento de riesgo en áreas afectadas por el VIH

En muchos casos, estos factores se cruzan; sin embargo, ciertas poblaciones están más afectadas por los factores sociales y experimentan altos índices a las disparidades de salud.

Estas incluyen:

- 1) Hombres que tienen Sexo con otros Hombres (HSH), especialmente HSH negros e hispanos, entre grupos de edad con características y necesidades específicas (HSH jóvenes, adultos, y mayores);
- 2) personas transgénero;
- 3) mujeres de color;
- 4) usuarios de drogas intravenosas; y
- 5) parejas donde una persona es VIH-positivo y el otro es VIH negativo.

Es importante notar que los datos demográficos no crean por sí mismos, no representan riesgo al VIH. No es el color de tu piel, origen étnico, la identidad, el género o la edad que dan lugar a exponerte al VIH. Más bien, los factores sociales en los que el VIH está presente, tales como atención médica deficiente, la pobreza, la desigualdad, retos en salud mental, y la desventaja geográfica, amplían el riesgo al VIH. En punto en el cual los factores de riesgo se amplían por estos factores que pueden ser cambiados. Existen oportunidades para intervenir y retar estas realidades.

Para cambiar la ruta a nuevas infecciones de VIH, un plan de acción efectivo de acciones continuas que identifique y clasifique las poblaciones clave más afectadas, y en riesgo permanente a nuevas infecciones a raíz de ser desfavorecidos por desventajas sistémicas en salud, desigualdades económicas y raciales que facilitan nuevas infecciones de VIH. El Estado de Nueva York debe centrarse en cada nuevo caso de diagnóstico de VIH y cuidadosamente identificar todos los factores sociales que llevaron a esa infección.

Hay una necesidad de establecer el peso estadístico de cada factor social para determinar su relativa contribución que mantiene a esta epidemia. En ausencia de datos estadísticos, el Plan se basa en los mejores estimados basados en datos actuales. Posteriormente, las estrategias con evidencia de efectividad para contrarrestar los factores más importantes que conducen a nuevas infecciones, deben ser totalmente apoyadas. Por encima de todo, hay una necesidad que programas respondan a estas necesidades a fin de que las políticas de prevención, estrategias y fondos se adapten a las nuevas evidencias emergentes sobre la contribución relativa de factores sociales que facilitan nuevas infecciones de VIH.

Además de reducir las nuevas infecciones, las múltiples estrategias de prevención, pruebas de detección de VIH, atención médica y estrategias de tratamiento a ser implementadas a través del Estado de Nueva York debería mejorar también la salud en general y el bienestar para las personas que viven o han sido impactadas por el VIH. A través de un fácil acceso a la atención médica, tratamiento y servicios para tomar los medicamentos de forma continua, así como abordar los factores sociales a través de servicios integrados, con el objetivo de ofrecer los servicios de más alta calidad para las personas que viven con VIH y así asegurar que las personas gocen la más alta calidad de vida.