Información sobre resultados negativos de la prueba de VIH

Usted recibió un resultado negativo en la prueba de VIH el día de hoy. Esto casi siempre significa que usted no está infectado con VIH.

¿Podría estar infectado con VIH incluso si el resultado de su prueba fue negativo?

Existe un período entre el momento de la infección y el momento en que la prueba de VIH puede detectar el VIH. Si usted se ha comportado de manera riesgosa durante el mes anterior a la prueba, debe hablar con su proveedor sobre la necesidad de hacer la prueba para la detección del VIH de nuevo.

¿Qué acciones lo ponen en riesgo de contraer VIH y/o ETSs (enfermedades de transmisión sexual)?

- Practicar sexo anal, vaginal, u oral sin un condón o barrera dental.
- Compartir implementos para drogas usados, como jeringas y calentadores; o compartir agujas usadas para tatuajes y perforación del cuerpo.
- El uso de drogas y/o alcohol también lo puede poner en riesgo al hacerle más difícil comportarse de manera segura.

Si está planeando tener un bebé o está embarazada:

Incluso si el resultado hoy es negativo, podría ser recomendable hacer la prueba una y otra vez a la madre y el padre con base en sus factores de riesgo para el VIH. Es muy importante saber si tienen VIH porque este puede trasmitirse al bebé durante el embarazo, parto o amamantamiento.

Un resultado negativo en la prueba le da la oportunidad de protegerse contra el VIH:

- Abstinencia No tener relaciones sexuales ni compartir agujas, jeringas u otro equipo para inyectarse con una persona que tenga VIH o si no sabe si lo tiene es una manera segura de protegerse contra el VIH.
- Usar condón masculino o femenino de látex. Los condones funcionan muy bien para prevenir el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual, si los utiliza de la manera correcta cada vez que tiene relaciones sexuales.
- **PrEP (Profilaxis previa a la exposición)** es una píldora diaria que puede prevenir la infección con VIH. Si usted está en riesgo de contraer VIH, tomar PrEP según la indicación de su médico podría reducir mucho el riesgo de contraer VIH. Pregúntele a su proveedor si puede tomar PrEP.
- **PEP (Profilaxis posterior a la exposición)** es un medicamento de **emergencia** que se comienza a **tomar durante los primeros 3 días posteriores** a la exposición al VIH.
 - Si usted es VIH negativo y cree que podría haber estado expuesto al VIH a través del contacto con alguien que tiene o podría tener VIH, diríjase **inmediatamente** a una sala de emergencias y pregunte por la PEP.
- **Manténgase sobrio** Consumir drogas o alcohol produce cambios en su estado de alerta, actitud, conciencia y comportamiento, y podría disminuir su habilidad para tomar decisiones sobre el sexo seguro y el uso de agujas y aparatos sin usar.
- Si usted usa agujas o jeringas:
 - o Use agujas y jeringas nuevas cada vez, y no comparta nada, ni siquiera el algodón y agua.
 - o No comparta agujas para perforación de orejas o del cuerpo ni de hacer tatuajes.
 - o NUNCA compre agujas en la calle, incluso si parecen nuevas.
 - o **Programa Extendido de Acceso a Jeringas:** jeringas disponibles en farmacias y otros proveedores: www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/esap/provdirect.htm
 - o **Programa de Intercambio de Jeringas:** proveedor de jeringas y agujas gratuitas: www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/docs/sep_hours_sites.pdf