



## Hoja informativa sobre el Uso del yoduro de potasio (KI por su fórmula química) y emergencias radioactivas



*Esta hoja informativa describe la política del estado de Nueva York especialmente para los residentes que viven en un radio de 10 millas de una planta nuclear que podrían ser expuestos a radiación durante una emergencia nuclear. En diciembre de 2001, la Administración Federal de Drogas y Alimentos (FDA por sus siglas en inglés) indicó que en caso de una emergencia radioactiva, las personas afectadas deben tomar un medicamento para protegerse de cáncer de tiroides. Este medicamento se llama Yoduro de Potasio (KI). El Departamento de Salud del Estado de Nueva York está de acuerdo con las recomendaciones de la FDA. En las preguntas y respuestas que se presentan a continuación encontrará más información.*

### 1. ¿Qué es el Yoduro de Potasio y para qué se utiliza?

Durante una emergencia radioactiva en una planta nuclear, grandes cantidades de un elemento llamado yodo radioactivo pueden dispersarse en el aire. Esto puede dañar la glándula tiroides e incluso causar cáncer de tiroides a largo plazo. El yodo radioactivo podría ser inhalado o consumido en alimentos que lo tuvieran. Al tomar la tableta de KI, se protege la glándula tiroides.

### 2. ¿Cómo funciona el KI?

Al tomar la tableta, el KI inunda la glándula tiroides con un tipo de yodo que impide que la glándula tiroides absorba el yodo radioactivo.

### 3. ¿A qué edad se tiene un mayor riesgo de exposición al yodo radioactivo?

Los niños y los bebés tienen el mayor riesgo. Esto se sabe gracias a la observación de niños en Rusia y otras regiones que fueron expuestos al yodo radioactivo durante el accidente en la planta nuclear de Chernóbil.

### 4. ¿Cuándo se debe tomar el KI?

Se debe tomar la tableta de KI antes o inmediatamente después de ser expuesto al yodo radioactivo. La tableta se puede tomar 3 ó 4 horas después de la exposición, pero no será tan efectiva.

### 5. ¿Cómo sabré si debo tomar el KI?

En caso de una emergencia, las autoridades sanitarias locales o estatales emitirán un anuncio. El departamento de salud local le informará cuándo debe comenzar a tomar el KI y también le informará cuándo dejar de tomarlo.

### 6. ¿Es efectivo el uso del KI para todas las emergencias radioactivas?

El KI solamente protege del yodo radioactivo. El KI no ofrece protección contra otros materiales radioactivos. El KI es muy efectivo para la protección de la glándula tiroides, pero no protege ninguna otra parte del cuerpo.

### 7. ¿Que ocurrirá durante una emergencia?

Le indicarán qué acciones debe tomar para protegerse. Esto puede incluir evacuar el área o permanecer adentro con las ventanas cerradas y/o tomar el KI.

### 8. ¿Se pueden tener reacciones al KI?

En general, la mayoría de las personas que tomaron KI no han tenido reacciones (o efectos secundarios). En las personas que tuvieron efectos secundarios, éstos fueron muy temporales. En unos pocos casos, los bebés tuvieron reacciones en la tiroides. Algunos efectos secundarios en adultos que tomaron KI fueron problemas estomacales o salpullidos. El gobierno federal piensa que los beneficios de tomar KI superan los riesgos.

### 9. ¿Quiénes no deben tomar KI?

La mayoría de las personas pueden tomar KI, pero se debe consultar al médico antes de tomarlo. Consulte a su médico antes de que ocurra una emergencia. Este fármaco no es aconsejable para personas con ciertas condiciones o problemas de salud. Los bebés que toman KI deben ser observados cuidadosamente.

### 10. ¿Cuánto KI debo tomar?

Esta tabla indica las dosis más pequeñas que personas de diferentes edades pueden tomar para proteger la tiroides. Las tabletas vienen en dosis de 65 mg y de 130 mg. Como es difícil cortar las tabletas, la Comisionada de Salud del Estado indicó que, ante una emergencia, los niños y bebés que estén en la escuela o en guarderías pueden tomar la tableta entera sin peligro. Es preferible que los menores de 12 años tomen una tableta de 65 mg, pero no es peligroso que tomen la de 130 mg si es la única disponible. Para los niños y bebés que no pueden tomar tabletas, los padres o cuidadores la pueden trozar o moler para disponer de dosis más bajas, o pueden darles KI en forma líquida.

### 11. ¿Con qué frecuencia se debe tomar KI?

El KI es efectivo por alrededor de 24 horas. Debe seguir tomándolo una vez al día hasta que el departamento de salud diga que ya no debe hacerlo, o hasta que se encuentre fuera del área de emergencia.

## Dosis recomendadas de KI para diferentes edades

Edad	Dosis de KI	Cantidad de ml para forma líquida (65 mg/ml)	Cantidad de tabletas de 65 mg)	Cantidad de tabletas de 130 mg
Adultos mayores de 18 años	130 mg	2	2	1
Mayor de 12 años hasta 18 años y con más de 150 libras de peso	130 mg	2	2	1
Mayor de 12 años hasta 18 años y con menos de 150 libras de peso	65 mg	1	1	1/2
Mayor de 3 años hasta 12 años	65 mg	1	1	1/2
Mayor de 1 mes hasta 3 años	32 mg	0.5	1/2	1/4
Recién nacido hasta 1 mes	16 mg	0.25	1/4	1/8

### 12. ¿El KI viene como líquido o en tableta?

El KI viene en forma líquida o en tableta. Las tabletas vienen en dosis de 65 mg y de 130 mg. El KI también está disponible en forma líquida.

### 13. ¿Se puede utilizar el KI aunque haya estado guardado por largo tiempo?

Los fabricantes indican que el KI se mantiene "fresco" de 5 a 7 años. Si se lo mantiene en un lugar fresco, oscuro, y seco, puede durar muchos años.

### 14. ¿Se necesita una receta para adquirir el KI?

No. El KI se puede adquirir sin receta.

### 15. ¿Se puede comprar el KI en las farmacias locales?

Sí, aunque puede ser difícil conseguirlo en las farmacias cercanas. Como no se necesita receta médica, puede comprarlo por Internet. Al igual que con otros medicamentos, asegúrese de comprar KI aprobado por la FDA. Un suministro de KI se ha puesto a disposición de los residentes que viven en un radio de 10 millas de una planta nuclear del estado de Nueva York. Si vive en un radio de 10 millas de una planta nuclear y no recibe KI, comuníquese con la oficina local de emergencias (Office of Emergency Management).



Para obtener más información llame a:

La línea de información Infoline del Departamento de Salud del Estado de Nueva York al 1-800-458-1158, extensión 2-7550 o envíe un mensaje por correo electrónico a [BERP@health.state.ny.us](mailto:BERP@health.state.ny.us)

Otras fuentes de información:

[www.fda.gov/cder/guidance/4825fnl.htm](http://www.fda.gov/cder/guidance/4825fnl.htm)

[www.fda.gov/cder/drugprepare/KI\\_Q&A.htm](http://www.fda.gov/cder/drugprepare/KI_Q&A.htm)

[www.bt.cdc.gov/radiation/ki.asp](http://www.bt.cdc.gov/radiation/ki.asp)

[www.who.int/ionizing\\_radiation/pub\\_meet/Iodine\\_Prophylaxis\\_guide.pdf](http://www.who.int/ionizing_radiation/pub_meet/Iodine_Prophylaxis_guide.pdf)

[www.health.state.ny.us/nysdoh/consumer/envirom/homeenvi.htm](http://www.health.state.ny.us/nysdoh/consumer/envirom/homeenvi.htm)