

# ما ينبغي معرفته عن: تسوس الأسنان و الوقاية والخطوات التي يمكنك اتخاذها



## فهم مصطلح "تسوس الأسنان"

### هل كنت تعلم أن...؟

- تسوس الأسنان يحدث نتيجة للويحات السنية (البلاك). وتُعرف اللويحة بأنها طبقة ناعمة لزجة من البكتيريا التي يمكن أن تتراكم على الأسنان.
- تتغذى البكتيريا في فمك على السكر وتطلق أحماضًا. ينخر الحمض الطبقة الخارجية للأسنان. ويتسبب هذا في حدوث تسوس للأسنان.
- يمكن أن ينتج عن تسوس الأسنان رائحة النفس الكريهة والألم والعدوى أو فقدان السن.
- يعد تسوس الأسنان أكثر الأمراض التي يمكن الوقاية منها شيوعًا في أمريكا.

## الوقاية من تسوس الأسنان

### ما الذي يمكنك فعله؟

تخلص من اللويحات السنية! اغسل أسنانك  
بفرشاة مرتين يوميًا باستخدام معجون أسنان  
يحتوي على الفلورايد.



نظف ما بين أسنانك أو استخدم خيطًا لتنظيف ما بينها يوميًا.



قم بزيارة طبيب أسنانك بانتظام لإجراء الفحوصات والأشعة السينية  
وعمليات التنظيف الروتينية.



ناقش مع طبيب الأسنان:

- استخدام مكملات الفلورايد لتقوية أسنانك.
- استخدام الختامات السنية لحماية أسنانك من التسوس.



## كن أنت المسؤول عن حماية صحتك!

- تتضمن مخصصات Medicaid الخاصة بك التغطية التأمينية لعلاج الأسنان.
- استخدم مخصصات علاج الأسنان الخاصة بك لمساعدتك في الحفاظ على فم صحي.

يمكن أن تساعدك مخصصات Medicaid هذه في  
الوقاية من تسوس الأسنان:

- الفحوصات والأشعة السينية وعمليات التنظيف الروتينية
- مكملات الفلورايد، بما في ذلك:

- وصفة طبية لمستحضر دوائي يحتوي على الفلورايد إذا كنت تقيم في مجتمع لا يتم تزويد الماء فيه بالفلورايد
- طلاء الفلورايد (يُطلى على الأسنان لحمايتها من التسوس)
- رغوة أو جل الفلورايد (يتم وضعهما في قوالب الأسنان في الفم لعدة دقائق)
- فلورايد ثنائي أمين الفضة (يُطلى على الأسنان لمنع تسوس الأسنان)
- الختامات السنية (طبقة توضع على الأسنان الخلفية حيث غالبًا ما يبدأ فيها التسوس).

إذا كانت لديك أسئلة حول استخدام

مخصصاتك، يرجى الاتصال على رقم الهاتف  
المدرج في بطاقة Medicaid الخاصة بك.