



Informazioni importanti su:

Carie, prevenzione e te

La tua salute inizia da te!

- Le prestazioni Medicaid comprendono le cure dentistiche.
- Per una bocca sana, usufruisci delle prestazioni odontoiatriche a tua disposizione.

Queste prestazioni Medicaid possono aiutarti a evitare la comparsa della carie:

- **Esami, radiografie e pulizia** di routine.
- Integratori al fluoro tra cui:
 - Una **ricetta per prodotti a base di fluoro** se abiti in una comunità le cui acque non sono sottoposte a fluorizzazione.
 - **Vernice al fluoro** (applicata ai denti per proteggerli dalla carie).
 - **Gel o schiuma al fluoro** (si versa in un applicatore da posizionare in bocca per qualche minuto).
 - Fluoruro di diammina d'argento (applicato ai denti per arrestare la carie).
- **Sigillanti dentali** (rivestimento applicato ai denti posteriori dove spesso inizia la carie).

Per eventuali domande su come usufruire delle tue prestazioni, telefona al numero riportato sulla tessera Medicaid.





FACCIAMO LUCE SULLA CARIE

Sapevi che...?

- La carie è provocata dalla PLACCA. La placca è uno strato morbido e appiccicoso di batteri che può accumularsi sui denti.
- I batteri in bocca si nutrono di zucchero e producono acidi. L'acido attacca e spezza lo strato esterno del dente e provoca la comparsa della carie.
- La carie dentaria può causare alitosi, dolore, infezioni e perdita dei denti.
- La carie dentaria è la malattia PREVENIBILE più comune negli Stati Uniti.

PREVENZIONE DELLA CARIE

Cosa puoi fare?

-  Elimina la PLACCA! Spazzola i denti due volte al giorno con un dentifricio al fluoro.
-  Pulisci o utilizza il filo interdentale ogni giorno tra i denti.
-  Visita regolarmente il tuo dentista per esami di routine, radiografie e pulizia.
-  Consulta il tuo dentista per:
 - Integratori al fluoro per rafforzare i denti.
 - Sigillanti dentali per proteggere i denti dalla carie.