



# 건강 상식 충치, 예방, 그리고 나의 건강

## 내 건강 관리는 내가!

- 귀하의 Medicaid 혜택에는 치과 충치이 포함됩니다.
- 혜택을 이용해 건강을 지키세요.

## 이 Medicaid 혜택은 충치를 예방하는 데 도움을 드립니다

- 일상적인 검사, 엑스레이 와 치아 청결유지
- 추가적인 불소치료는 다음을 포함합니다:
  - 불소화 지역이 아닌 곳에 거주하시는 경우 불소 처방
  - (충치로부터 치아를 보호하기 위해 치아에 칠하는) 불소 바니시
  - (몇 분 동안 입에 넣게 되는 트레이에 놓는) 불소 겔 혹은 폼
  - 은, 디아민, 불소 (충치를 막기 위해 치아에 칠하는 것)
- (충치가 발생 빈도가 높은 어금니에 적용되는 코팅) 인 치과용 실런트.

혜택에 관한 궁금한 사항은 Medicaid 카드에 기재된 전화 번호로 문의하시기 바랍니다.


## 충치에 대해 이해하기


### 알고 계셨습니까...?


- 충치는 치석에 의해 발생합니다 치석은 치아에 쌓이는 부드럽고 끈적한 박테리아 층입니다
- 입안의 박테리아는 설탕을 먹고 산을 생성합니다. 산은 치아의 바깥층을 침식합니다. 이로 인해 충치가 발생합니다.
- 충치는 구취, 통증, 염증, 치아 손실을 유발할 수 있습니다.
- 충치는 미국에서 가장 흔한 예방 가능한 질병입니다.


## 충치 예방

### 내가 선택할 수 있는 방법은?

- 

치석 제거! 불소 치약으로 하루에 두 번 양치
- 

매일 치실을 사용하여 치간 청결 유지
- 

정기 검진, 엑스레이, 전문적 양치를 위해 정기적으로 치과 의사를 방문하십시오.
- 

치과의사와 상의하세요.
 
  - 치아를 튼튼하게 하는 불소보충제.
  - 충치로부터 치아를 보호하는 치과용 실런트.