



## Что следует знать о кариесе, его профилактике и вашем здоровье

### Позаботьтесь о своем здоровье!

- Ваши льготы Medicaid включают покрытие стоматологического обслуживания.
- Воспользуйтесь стоматологическими льготами, чтобы сохранить здоровые зубы.

### Льготы Medicaid, которые помогают предотвратить кариес:

- Регулярные осмотры, рентгенография и чистка
- Дополнительное фторирование, в том числе:
  - Рецепт на препарат фтора, если вы испытываете его дефицит
  - Фтористый лак (наносится на зубы для защиты от кариеса)
  - Фторидный гель или пена (лоток со средством помещается в ротовую полость на несколько минут)
  - Диамминфторид серебра (наносится на зубы для защиты от кариеса)
- Зубные герметики (покрытие для задних зубов, где часто начинается развитие кариеса).

**Если у вас есть вопросы о том, как пользоваться льготами программы, позвоните по номеру телефона, указанному в вашей карте Medicaid.**

### ВАЖНЫЕ СВЕДЕНИЯ О КАРИЕСЕ

#### Знаете ли вы, что...

- Кариес появляется из-за ЗУБНОГО НАЛЕТА. Зубной налет — это мягкий липкий слой бактерий, который скапливается на поверхности зубов.
- Бактерии во рту питаются сахаром и вырабатывают кислоту. Кислота разрушает внешний слой зуба. И это становится причиной кариеса.
- Он может привести к появлению неприятного запаха, боли, инфекции и потере зубов.
- Кариес — наиболее распространенное предупреждаемое заболевание в США.

### ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА

#### Что вы можете сделать?



Избавьтесь от НАЛЕТА! Чистите зубы два раза в день зубной пастой с фтористыми компонентами.



Ежедневно чистите между зубами или пользуйтесь зубной нитью.



Регулярно посещайте стоматолога для осмотра, рентгена и чистки.



Спросите у своего стоматолога о:

- Дополнительном фторировании для укрепления зубов.
- Зубных герметиках для защиты от кариеса.