



Lo que debe saber sobre:

Caries dentales, prevención y usted

¡Sea su propio defensor de la salud!

- Sus beneficios de Medicaid incluyen cobertura dental.
- Use sus beneficios dentales para ayudarlo a tener una boca saludable.

Estos beneficios de Medicaid pueden ayudarlo a prevenir la caries dental:

- Exámenes de rutina, radiografías y limpiezas
- Flúor complementario, incluyendo:
 - Una **receta para flúor**, si vive en una comunidad que no tenga agua fluorada
 - **Barniz de flúor** (aplicado como pintura en los dientes para protegerlos contra la caries)
 - **Flúor en gel o espuma** (se pone en una bandeja que se coloca en la boca durante varios minutos)
 - Fluoruro diamino de plata (aplicado como pintura en los dientes para detener la caries dental)
- **Selladores dentales** (una capa aplicada en la parte de atrás de los dientes donde empieza la caries con frecuencia).

Si tiene preguntas sobre el uso de sus beneficios, llame al teléfono que se menciona en su tarjeta de Medicaid.

CÓMO ENTENDER LA CARIES DENTAL

¿Sabía que?

- Las caries son causadas por **PLACA**. La placa es una capa suave y pegajosa de bacteria que se acumula en los dientes.
- La bacteria en la boca se alimenta de azúcar y crea ácidos. El ácido descompone la capa exterior del diente. Esto causa la caries dental.
- La caries dental puede causar mal aliento, dolor, infección y pérdida de piezas dentales.
- La caries dental es la enfermedad **PREVENIBLE** más frecuente en Estados Unidos.

CÓMO PREVENIR LA CARIES DENTAL

¿Qué puede hacer?



¡Deshágase de la **PLACA**! Lávese los dientes dos veces al día con pasta dental con flúor.



Limpié o use hilo dental entre los dientes todos los días.



Visite su dentista en forma regular por exámenes de rutina, radiografías y limpiezas.



Hable con su dentista sobre:

- Flúor complementario para fortalecer los dientes.
- Selladores dentales para proteger los dientes contra la caries.