



## 필독 정보:

# HIV, PrEP 바로 알기

### 스스로 맞춤형 건강 조언자가 되십시오!

Medicaid 혜택을 통해 건강한 삶을 유지할 수 있도록 도움을 받으십시오.

### Medicaid 혜택은 HIV 감염 예방에 도움이 될 수 있습니다.

- 진료 방문을 통해 의료 서비스 제공자와 상의하여 HIV 감염 위험성과 PrEP 적합성에 대해 알아보십시오.
- PrEP 약을 지시에 따라 복용하면 HIV 감염을 예방하는 데 도움이 됩니다.
- PrEP 관련 검사를 통해 건강한 삶을 유지하십시오.

PrEP 약 복용, 의료 방문, PrEP 복용 관련 검사는 다른 의료 혜택과 마찬가지로 Medicaid 보험의 적용을 받습니다.

혜택 이용에 관해 궁금한 사항은 Medicaid 카드에 기재된 번호로 문의하시기 바랍니다.

PrEP에 관해 자세히 알아보려면 [www.prepforsex.org](http://www.prepforsex.org)를 방문하십시오.

## HIV 이해하기

### 알고 계셨습니까...?

- 인간 면역 결핍 바이러스(Human Immunodeficiency Virus, HIV)는 몸의 면역 체계를 공격하는 바이러스입니다.
- 현재 HIV의 치료제는 없습니다. 따라서 HIV에 감염되면 평생을 감염 상태로 살아야 합니다.
- 13세 이상 미국인 120만 명이 HIV에 감염된 채 살고 있습니다.<sup>1</sup>
- 콘돔 없이 성관계를 가지면 HIV에 감염될 수 있으며, 주사기, 바늘 및 약을 주입하기 위해 사용하는 기구를 다른 사람과 공유해도 감염될 수 있습니다.
- HIV 감염 여부를 판단할 수 있는 유일한 방법은 HIV 검사입니다.

## PrEP로 HIV 예방하기

- 노출 전 예방법(Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP)은 HIV 바이러스에 노출될 위험을 대비해 알약을 복용하는 방법입니다.
- 처방받은 대로 올바르게 복용하면 미감염자의 HIV 감염 위험을 99%까지 낮출 수 있습니다.
- PrEP는 HIV에 걸리지 않은 사람들을 위한 방법이므로, PrEP 시작 전 반드시 HIV 검사를 받아야 합니다. PrEP 약을 복용하는 중에도 3달에 한 번 HIV 검사를 받아야 합니다.
- 피임, 호르몬 요법, 임신, 모유 수유 중이어도 안전하게 PrEP 약을 복용할 수 있습니다.

## 내가 선택할 수 있는 방법은?



의료 서비스 제공자와 상의해 HIV 감염 위험성과 PrEP 적합성에 대해 알아보십시오.



의료 서비스 제공자가 PrEP 약을 처방해 줬다면 PrEP 복용 스케줄에 대해 문의하십시오.



PrEP 약 복용, HIV 검사, 차후 진료 방문에 관한 의료 서비스 제공자의 지시를 따르십시오.



PrEP는 다른 성매개감염병을 예방하지 못합니다. 다른 질병을 예방하기 위해서도 콘돔 및 깨끗한 바늘, 주사 도구를 사용하고 주기적으로 성매개감염병 검사를 받으십시오.



이미 HIV에 걸린 것 같다면 즉시 의료 조치를 받으십시오. 노출 후 예방법(post-exposure prophylaxis, PEP)에 관해 의료 전문가와 상의하거나 PEP 핫라인으로 전화하십시오.

뉴욕시:

844-3-PEPNYC (844-373-7692)

뉴욕시 외 다른 지역:

844-PEP4NOW (844-737-4669)

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/hiv/statistics/overview/index.html>