



건강 상식

Periodontal병, 예방, 그리고 나의 건강

내 건강 관리는 내가!

- Medicaid 혜택에는 치과 보험이 포함됩니다.
- 치과 혜택을 이용해 구강 건강을 지키세요.

이 Medicaid 치과 혜택은 Periodontal 병을 예방하는 데 도움을 드립니다:

- 정기적인 치과 검사와 X선 검사, 스케일링
- 금연에 도움이 되는 상담.

☎ 혜택 이용에 관해 궁금한 사항은 Medicaid 카드의 뒷면에 기재된 전화 번호로 문의하시기 바랍니다.



PERIODONTAL병에 대한 이해

알고 계셨습니까...?

- Periodontitis은 잇몸 질환 이라고도 합니다. 이것은 심각한 잇몸 감염입니다.
- Periodontal병의 원인은 치태입니다. 치태는 치아에 쌓이는 부드럽고 끈적한 박테리아 층입니다.
- 치태는 연조직을 손상시킵니다. 치료를 받지 않으면 치아를 유지하는 뼈가 파괴됩니다. 이로 인해 치아가 흔들거리고 예민해지며 뽑지 않으면 안되게 됩니다.

Periodontal병의 4단계:

단계1: Gingivitis

- 뼈손상이 없이 잇몸에 생기는 염증.

단계2: 초기 Periodontitis

- 초기 뼈 손상을 초래하는 잇몸과 주변 조직의 염증.

단계3: 보통 Periodontitis

- 중간 정도의 뼈 손상을 초래하는 잇몸과 주변 조직의 염증.

단계4: 진행성 Periodontitis

- 심각한 뼈 손상을 초래하는 잇몸과 주변 조직의 염증.

다른 종류의 Periodontal질환:

급성 괴사성 궤양성 Gingivitis (ANUG)

- 입안에 깊은 통증을 유발하는 심각하고 고통스러운 유형의 Periodontal병. 보통 구강위생을 잘 지키지 않고 식단관리를 잘 하지 못하여 발생합니다.

임신성 Gingivitis

- 흔히 임신부들에게서 임신 중 호르몬 변화로 인해 발생합니다.

Periodontal병의 경고 신호:

- 입냄새가 없어지지 않는다
- 잇몸이 빨갛게 되고 붓거나 피가 나온다
- 잇몸이 물러나거나 치아가 더 길어 보인다
- 씹기가 고통스럽다
- 치아가 느슨해 지거나 민감해진다

Periodontal병의 위험 인자:

- 구강 위생 불량
- 흡연
- Diabetes
- 구강건조를 유발하는 약물 복용
- 임신 또는 경구 피임약 사용과 같은 여성 호르몬 변화
- 기본적인 면역결핍증 (예: 에이즈)
- 유전
- 스트레스



플라그를 제거하세요. 불소 치약으로 하루에 두 번 닦습니다.



정상적으로 치과 의사를 찾아 정기 검진과 X선 검사, 스케일링을 하십시오.



곡물식, 과일, 야채 등 건강 식단을 섭취하세요.



매일 치아 사이를 닦거나 치실을 사용합니다.



금연에 도움이 되는 상담을 해보세요.

PERIODONTAL병 예방 당신이 할 수 있는 것은?