



Co należy wiedzieć o chorobie: Chorób periodontal, profilaktyce i Twojej roli

Bądź swoim własnym rzecznikiem zdrowia!

- Wśród świadczeń Medicaid jest ubezpieczenie stomatologiczne.
- Korzystaj ze świadczeń Medicaid, które pomogą Ci zachować zdrowe zęby.

Te świadczenia Medicaid mogą Ci pomóc zapobiec chorobie periodontal:

- Rutynowe badania zębów, prześwietlenia i czyszczenie
- Porady, które pomogą Ci rzucić palenie.

Jeśli masz pytania dotyczące korzystania ze świadczeń, zadzwoń pod numer telefonu podany na odwrocie Twojej karty Medicaid.



CO NALEŻY WIEDZIEĆ O CHOROBYCH PERIODONTAL

Czy wiesz, że...?

- Zapalenie periodontitis jest również zwane **chorobą dziąseł**. Jest to poważne zakażenie dziąseł.
- Choroby periodontal są powodowane przez **PŁYTKĘ NAZĘBNĄ**. Płytkę nazębną jest miękka i lepka warstwa bakterii, które mogą nagromadzić się na zębach.
- Płytkę nazębną powoduje uszkodzenia tkanki miękkiej. Jeśli nie zostanie podjęte leczenie, może dojść do zniszczenia kości, zębowej. Może to skutkować ruszaniem się i nadwrażliwością zębów oraz/lub ich utratą.

Cztery stadia choroby periodontal:

Stadium 1: Zapalenie gingivitis

- Zapalenie dziąseł bez zaniku kości.

Stadium 2: Wczesne zapalenie periodontitis

- Zapalenie dziąseł i otaczających je tkanek, prowadzące do początkowego zaniku kości.

Stadium 3: Umiarkowane zapalenie periodontitis

- Zapalenie dziąseł i otaczających je tkanek, powodujące umiarkowany zanik kości.

Stadium 4: Zaawansowane zapalenie periodontitis

- Zapalenie dziąseł i otaczających je tkanek, prowadzące do poważnego zaniku kości.

Inne choroby periodontal:

Ostre martwiczo-wrzodziejące zapalenie gingivitis (ANUG)

- Ciężka i bolesna choroba periodontal, w wyniku której w jamie ustnej tworzą się głębokie wrzody. Przyczyną jest zwykle niedostateczna higiena jamy ustnej i nieprawidłowa dieta.

Zapalenie gingivitis u kobiet w ciąży

- Często występuje u kobiet w ciąży, a powodowane jest zmianami hormonalnymi zachodzącymi w okresie ciąży.

Znaki ostrzegawcze, wskazujące na chorobę periodontal:

- Utrzymujący się nieświeży oddech
- Zaczerwienione, obrzęknięte lub krwawiące dziąsła
- Recesja dziąseł lub zęby które wydają się dłuższe
- Ból podczas żucia
- Ruszające się lub wrażliwe zęby

Czynniki ryzyka choroby periodontal:

- Niedostateczna higiena jamy ustnej
- Palenie tytoniu
- Diabetes
- Przyjmowanie leków, które powodują suchość w ustach
- Zmiany hormonalne występujące u kobiet, w ciąży lub w okresie stosowania doustnych środków antykoncepcyjnych
- Niedobór odporności (przykład: AIDS)
- Czynniki dziedziczne
- Stres



Pozbądź się PŁYTKI NAZĘBNEJ. Myj zęby dwa razy dziennie pastą z fluorem.



Regularnie chodź do dentysty na rutynowe badania, prześwietlenia i czyszczenie.



Stosuj zdrową dietę, zawierającą produkty pełnoziarniste, owoce i warzywa.



Codziennie czyść lub nitkuj przestrzenie między zębami.



Zasięgnij porady, jak rzucić palenie.

ZAPOBIEGANIE CHOROBYM PERIODONTAL

Co można zrobić?