



# Lo que debe saber sobre: Enfermedad periodontal, prevención y usted

## ¡Sea su propio defensor de salud!

- Sus beneficios de Medicaid incluyen cobertura dental.
- Use sus beneficios dentales para ayudarlo a tener una boca saludable.

## Estos beneficios dentales de Medicaid pueden ayudarlo a prevenir la enfermedad periodontal:

- Exámenes dentales de rutina, rayos X y limpiezas
- Consejería para ayudarlo a dejar de fumar.



**Si tiene alguna pregunta sobre el uso de sus beneficios, llame al número de teléfono que figura en la parte de atrás de su tarjeta de Medicaid.**



## ENTENDER LA ENFERMEDAD PERIODONTAL

### ¿Sabía que?

- La periodontitis también se llama **enfermedad de las encías**. Es una infección grave de las encías.
- La enfermedad periodontal es causada por la PLACA. La placa es una capa blanda y pegajosa de bacterias que se puede acumular en sus dientes.
- La placa daña el tejido blando. Sin tratamiento, puede destruir el hueso que sostiene los dientes. Esto puede conducir a dientes flojos y sensibles o pérdida de dientes.

### Cuatro etapas de la enfermedad periodontal:

#### Etapa 1: Gingivitis

- Inflamación de la encía (encías) sin pérdida ósea.

#### Etapa 2: Periodontitis temprana

- Inflamación de las encías y los tejidos circundantes que provoca una pérdida ósea temprana.

#### Etapa 3: Periodontitis moderada

- Inflamación de las encías y los tejidos circundantes que provoca una pérdida ósea moderada.

#### Etapa 4: Periodontitis avanzada

- Inflamación de las encías y los tejidos cercanos que resulten en una pérdida ósea severa.

### Otros tipos de enfermedad periodontal:

#### Gingivitis ulcerativa necrotizante aguda (ANUG)

- Un tipo grave y doloroso de enfermedad periodontal que produce llagas profundas en la boca. Por lo general, es causado por una mala higiene bucal y una mala alimentación.

#### Gingivitis de embarazo

- Frecuente en mujeres embarazadas y causada por cambios hormonales durante el embarazo.

### Señales de advertencia de la enfermedad periodontal:

- Mal aliento que no desaparece
- Encías rojas, hinchadas o sangrantes
- Encías retraídas o dientes que parecen más largos
- Masticación dolorosa
- Dientes flojos o sensibles

### Factores de riesgo para la enfermedad periodontal:

- Mala higiene bucal
- Fumar
- Diabetes
- Tomar medicamentos que causan sequedad en la boca
- Cambios hormonales femeninos, como con el embarazo o el uso de anticonceptivos orales
- Inmunodeficiencia subyacente (ejemplo, SIDA)
- Herencia
- Estrés



Elimine la PLACA. Cepílese dos veces al día con pasta de dientes con flúor.



Consulte con su dentista periódicamente para hacerse exámenes de rutina, rayos X y limpiezas.



Consuma una dieta saludable de granos enteros, frutas y verduras.



Limpie o use hilo dental entre los dientes todos los días.



Pruebe la consejería para ayudarlo a dejar de fumar.

## PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD PERIODONTAL

### ¿Qué puede hacer?