

וואס איר זאלט וויסן וועגן: Periodontal, קראנקהייט פארמיידונג, און אייך



פארשטיין Periodontal קראנקהייט

האט איר געוואוסט...?

- Periodontitis ווערט אויך אנגערופן **גומען קראנקהייט**. עס איז אן ערנסטע גומען אנצינדונג.
- Periodontal קראנקהייט פאסירט צוליב פלאק (PLAQUE). פלאק איז א ווייכע, קלעבעדיגע שיכט פון באצילן וואס קען זיך אויפבויען אויף אייער ציין.
- פלאק שעדיגט די ווייכע טישו. אן באהאנדלונג, קען עס שעדיגן די ביין וואס שטיצט אייער ציין. דאס קען פירן צו ציין וועלכע זענען לויז און עמפינדליך און/אדער ציין פארלוסט.

פיר שטאפלען פון Periodontal קראנקהייט:

שטאפל 1: Gingivitis

- שוועלונג פון די דזשידזשיווע (גומען) אן ביין פארלוסט.

שטאפל 2: פריע Periodontitis

- שוועלונג פון די גומען און די טישו ארום דעם וואס פאראורזאכט פריע ביין פארלוסט.

שטאפל 3: מעסיגע Periodontitis

- שוועלונג פון די גומען און די טישו ארום דעם וואס פאראורזאכט מעסיגע ביין פארלוסט.

שטאפל 4: שטארקע Periodontitis

- שוועלונג פון די גומען און די טישו ארום דעם וואס פאראורזאכט שטארקע ביין פארלוסט.

אנדערע סארטן Periodontal קראנקהייט:

אקיוט נעקראטיזירט אולסעראטיווע (Acute Necrotizing Ulcerative) Gingivitis (ANUG)

- א שווערע און ווייטאגליכע סארט Periodontal קראנקהייט וואס פאראורזאכט טיפע וואונדן אין די מויל. עס קומט געווענליך פון שוואכע מינדליכע היגיענע און שוואכע דייעטע.

שוואנגערשאפט Gingivitis

- באקאנט אין טראגעדיגע פרויען און פאראורזאכט דורך הארמאנישע ענדערונגען אין שוואנגערשאפט.

ריזיקע פאקטארן פאר Periodontal קראנקהייט:

- שוואכע מינדליכע ריינקייט
- רייכערן
- Diabetes
- נעמען מעדיצינען וואס פאראורזאכן א טרוקענע מויל
- טוישן אין פרויען הארמאנען, אזויווי מיט שוואנגערשאפט אדער נוצן מינדליכע קאנטראסעפטיוון
- הונטערגרונדישע אימיונדעפישענסי (צום ביישפיל, AIDS)
- הערעדיטי (אין די פאמיליע)
- סטרעס (אנגעצויגנקייט)

ווארענונג צייכענעס פון Periodontal קראנקהייט:

- נישט-גוט-שמעקעדיגע אטעם וואס גייט נישט אוועק
- רויטע, געשוואלענע אדער ווייטאגליכע גומען
- גומען וואס רוקן זיך אריין אדער ציין וואס זעען אויס לענגער
- ווייטאג ביים קייען
- לויזע אדער עמפינדליכע ציין

זייט אייער אייגענער געזונטהייט אדוואקאט!

- אייערע Medicaid בענעפיטן נעמען אריין ציין דאקטער דעקונג.
- נוצט אייערע ציין דאקטער בענעפיטן אייך צו העלפן האבן א געזונטע מויל.

די Medicaid בענעפיטן קענען אייך העלפן פארמיידן Periodontal קראנקהייט:

- מעסיגע אונטערזוכונגען, עקס-רעיס (x-rays), און ריינונגען
- קאונסעלינג אייך צו העלפן אויפהערן רייכערן.

אויב איר האט פראגעס

- וועגן נוצן אייער בענעפיטן, רופט דער טעלעפאן נומער וואס שטייט אויף די פארקערטע זייט פון אייער Medicaid קארטל.



פרובירט קאונסעלינג אייך צו העלפן אויפהערן רייכערן.



רייניגט אדער פלאס'ט צווישן אייער ציין יעדן טאג.



עסט א געזונטע דייעטע פון פולע ווייץ, פרוכט און גרינצייג.



באזוכט אייער ציין דאקטער רעגלמעסיג פאר מעסיגע אונטערזוכונגען, עקס-רעיס (x-rays), און ריינונגען.



נעמט אראפ פלאק. פוצט די ציין צוויי מאל א טאג מיט פלאורייד ציין פוץ.

פארמיידן Periodontal קראנקהייט

וואס קענט איר טון?