

আপনি কী গভবতী?

New York এর Doula Pilot সাহায্য করতে পারে।



Doula কী?

একজন Doula, যিনি একজন জন্ম সঙ্গী, জন্ম শিক্ষিকা অথবা জন্ম পরবর্তী সাহায্যকারী হিসাবেও পরিচিত, একজন প্রশিক্ষিত সাহায্যকারী যিনি একজন মা কে শিশুর জন্মের আগে, জন্মের সময়, এবং জন্মের পরে শারীরিক এবং মানসিক সাহায্য করার জন্য প্রশিক্ষিত হয়েছেন।

Doula কী কাজ করেন?

একজন Doula আপনার গর্ভাবস্থার সফরে আপনাকে সাহায্য করতে পারে।

আপনি জন্ম দেওয়ার আগে একজন doula আপনাকে প্রসব সম্পর্কিত পরিকল্পনা ব্যাঙ্কা করতে সাহায্য করতে পারে, জন্ম সম্পর্কিত ক্লাসগুলির বিষয়ে আপনাকে তথ্য দিতে পারে, অথবা সেগুলিতে আপনার সঙ্গে যোগদান করতে পারে, আপনাকে জন্মের অভিজ্ঞতা সম্বন্ধে শিক্ষাদান করতে পারে। আপনাকে বিনামূল্যে চারটি প্রসবকালীন সাক্ষাতের জন্য আওতাভুক্ত করা হবে।

প্রসব এবং জন্ম দেওয়ার সময় doula আপনাকে সান্ত্বনা প্রদান করার মত উপায়গুলির বিষয়ে সাহায্য এবং পথপ্রদর্শন করতে পারেন যেমন শ্বাস নেওয়া, উদ্বেগমুক্ত হওয়া, চলাফেরা, যথাস্থানে থাকে এবং ভালো বোধ করার জন্য স্পর্শ প্রভৃতি। একজন doula আপনার এবং আপনার ডাক্তারের সঙ্গে কাজ করবেন এবং কোন অর্থ আপনার কাছে আশা করা হবে না।

আপনার সন্তান জন্মাবার পর, একজন doula আপনাকে আপনার সন্তানের গতিবিধি এবং আওয়াজ বুঝতে সাহায্য করতে পারে, কিভাবে বাচ্চাকে ভোলাবেন সে বিষয় পরামর্শ দিতে পারে, এবং আপনার পছন্দ মত কোন পদ্ধতিতে শিশুকে খাওয়াবেন সে বিষয়ে সহায়তা করতে পারেন। বিনামূল্যে চারটি প্রসব পরবর্তী সাক্ষাতের জন্য আওতাভুক্ত করা হবে।

আমি কি Doula Pilot এর জন্য যোগ্য?

যদি আপনি Medicaid প্রোগ্রামে আপনার নাম নথিভুক্ত করেন এবং এরি (Erie) কাউন্টিতে বসবাস করেন, তাহলে আপনি Doula পরিষেবা গ্রহণ করতে যোগ্য।

আমি কিভাবে আরও তথ্য পেতে পারি?

আওতাভুক্তি মার্চ 1, 2019 এ শুরু হবে। আরও জানার জন্য দেখুন: www.health.ny.gov/doulapilot



Department
of Health

Office of
Health Insurance
Programs