

# 임신하셨나요? 뉴욕의 Doula 파일럿 (둘라 파일럿)이 도와드리겠습니다.



## Doula(둘라)란 무엇인가요?

일명 조산원, 산파 또는 산후조리사라고도 하는 둘라는 출산 전, 분만 중, 그리고 출산 후에 산모에게 신체적 및 감정적인 지원을 하기 위해 교육을 받은 사람입니다.

## 둘라가 하는 일은 무엇인가요?

둘라는 산모의 임신 여정에 도움을 줄 수 있습니다.

둘라는 출산 전에 산모의 분만 계획 설계를 돕고, 분만 수업에 대한 정보를 주거나 수업에 함께 참석하고, 분만 경험에 대해 교육하고, 진료에 함께 참여할 수 있습니다. 산전 방문은 최대 4번 까지 무료로 보장됩니다.

둘라는 분만과 출산 중 산모에게 호흡, 긴장 완화, 움직임, 자세, 그리고 편안한 터치와 같은 조치를 안내하고 이를 도울 수 있습니다. 둘라는 산모 및 담당 의사와 함께 일하며 산모에게 따로 청구하는 비용은 없습니다.

둘라는 산모가 출산 후 아기의 움직임과 소리를 이해할 수 있도록 돕고, 아이를 달래는 방법을 알려주고, 산모가 선택한 수유 방법을 지원할 수 있습니다. 산후 방문은 최대 4번까지 무료로 할 수 있습니다.

## 저도 둘라 파일럿에 참여할 수 있나요?

메디케이드(Medicaid) 프로그램에 가입되어 있고 이리(Erie) 카운티에 거주하시는 경우 둘라 서비스를 받으실 수 있습니다.

## 더 많은 정보는 어디서 확인할 수 있나요?

보험 보장은 2019년 3월 1일부터 시작됩니다. 더 많은 정보는 [www.health.ny.gov/doulapilot](http://www.health.ny.gov/doulapilot)를 참고하시기 바랍니다.



Department  
of Health

Office of  
Health Insurance  
Programs