

¿Está embarazada?

El programa piloto de Doula de Nueva York puede ayudarla.



¿Qué es una Doula?

Una doula, también conocida como acompañante de parto, entrenadora de parto o asistente postparto, está capacitada para brindar apoyo físico y emocional a una madre antes, durante y después del parto.

¿Qué hace una doula?

Una doula puede ayudarla a lo largo de su embarazo.

Antes de dar a luz, una doula puede ayudarla a diseñar un plan de parto, brindarle información sobre las clases de parto, o asistir a ellas con usted, informarle sobre la experiencia del parto e ir a las visitas al médico con usted. Usted tendrá cobertura para hasta cuatro visitas prenatales sin costo.

Durante el trabajo de parto y el parto, una doula puede ayudarla y guiarla con medidas de comodidad como: la respiración, la relajación, movimientos, posiciones y el tacto reconfortante. Una doula trabajará con usted y su médico de manera gratuita.

Después de tener a su bebé, una doula puede ayudarlo a comprender los movimientos y los sonidos de su bebé, sugerirle formas de calmar a su hijo y apoyar su elección del método de alimentación. Tendrá cobertura para hasta cuatro visitas posparto sin costo.

¿Soy elegible para el programa piloto de Doula?

Si está inscrito en el programa de Medicaid y vive en el condado de Erie, es elegible para recibir los servicios de doula.

¿Dónde puedo encontrar más información?

La cobertura comienza el 1.º de marzo de 2019. Para obtener más información, visite: www.health.ny.gov/doulapilot



Department
of Health

Office of
Health Insurance
Programs