

# ကျိပ်ခံကျိပ်လာခါဆူညါအဂီၢ်

မုၢ်ဆါခိတ်ကွၢ်ထွဲအတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတဖၣ်အံၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်လၢ Child and Adult Care Food Program (CACFP) (ဖိသၣ်ဒီးပုၤနီၣ်ဒိၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်တၢ်အိအတၢ်တီၢ်ကျဲ), ကီၢ်စၢဖိၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲတၢ်ခါလၢဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိဒီးတၢ်အိၣ်ကျၢၤသးတဖၣ်လၢတၢ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါအဂီၢ်လၢဖိသၣ်တဖၣ်လၢဒီးန့ၣ်မုၢ်ဆါခိတ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်န့ၣ်စ့ၣ်စ့ၣ်ဖိသၣ်တဖၣ်အိၣ်န့ၣ် ၂.၆ ကကျိၢ်ဂၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်လၢ CACFP ဖဲမုၢ်ဆါခိတ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်လၢဟံၣ်ဒီးဖဲထၢၣ်တဖၣ်လၢကီၢ်ဒိဘျီပုၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤရဲၣ်ကျဲတၢ်တဖၣ်ယုထီၣ်က့ၤစ့ၣ်လၢကမၤစၢၤဘၣ်တၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါတဖၣ်အဂီၢ်လၢတုၤထီၣ် USDA တၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တီၢ်ကျဲမၤလၢကျဲအါမံၤဒ်သိးကမၤဂ့ၤထီၣ်မုၢ်ဆါခိတ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဒီးမၤအိၣ်လၢတသ့ဖဲအသ့လၢတၢ်ကဟ့ၣ်အပူၤန့ၣ်လၢဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်လၢကျိၣ်စ့ၣ်တၢ်ဟဲန့ၣ်စ့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်တဖၣ် CACFP ဟံၣ်ဒီးဖဲထၢၣ်တဖၣ်လူၤပိၣ်မၤထွဲဝဲတၢ်အိၣ်တၢ်အိလိၣ်ဘၣ်တဖၣ်လၢဘၣ်တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အိၣ်ဖျိ USDA န့ၣ်လီၤ.

ဂီၢ်တၢ်အိၣ်	မုၢ်ထူၣ် မ့တမ့ၢ် ဟါတၢ်အိၣ်	တၢ်အိၣ်ကျၢၤသး (ခံကရူၢ်လၢယဲၢ်ကရူၢ်ကျိၢ်)
တၢ်န့ၣ်ထံ တၢ်ဒီးတၢ်လၢၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့တၢ်သၣ် သဘၣ်တဖၣ်/ကိၣ်ဘျီကျဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ညၣ် /တၢ်ညၣ်ဒိ	တၢ်န့ၣ်ထံ တၢ်ဒီးတၢ်လၢၣ် တၢ်သ့တၢ်သၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒီးတၢ်လၢၣ် သဘၣ်တဖၣ်/ကိၣ်ဘျီ ကျဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ညၣ်/တၢ်ညၣ်ဒိ	တၢ်န့ၣ်ထံ တၢ်ဒီးတၢ်လၢၣ် သဘၣ်တဖၣ်/ကိၣ်ဘျီကျဲ တၢ်ညၣ်/တၢ်ညၣ်ဒိ

**တၢ်န့ၣ်လီၤ** မၤသကိးတၢ်အိၣ်တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲ တၢ်န့ၣ်လီၤဟံၣ်ဒီးဖဲထၢၣ်တဖၣ်ရဲၣ်ကျဲမၤလၢ CACFP ဒီးဟ့ၣ်ခိန့ၣ်လီၤသကိးတၢ်တၢ်ဆုၢ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါတဖၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ကျၢၤသးတဖၣ်အတၢ်ပညိၣ်ဆူပုၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်န့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်အိၣ်တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတဖၣ်မုၢ်ဝဲ-

- **Child Care Centers (တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်ဖဲထၢၣ်တဖၣ်)**- အိၣ်ဒီးလံၢ်အုၣ်သး မ့တမ့ၢ် ကမၤတၢ်အုၣ်ကီၤ မ့တမ့ၢ် ကရၢၤကွၢ်ထွဲဖိသၣ်ဖဲထၢၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ယုန့ၣ်တၢ်န့ၣ်ဘျီ, ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်တီၢ်ကျဲတဖၣ်, ဒီးဖဲထၢၣ်လၢတၢ်န့ၣ်ဘျီတဖၣ်တနီၤ.
- **Family Day Care Homes (ဟံၣ်ဖိယိဖိမုၢ်ဆါခိတ်ကွၢ်ထွဲလၢဟံၣ်)**- အိၣ်ဒီးလံၢ်အုၣ်သး မ့တမ့ၢ် နီၣ်ကစၢ်ဟံၣ်တဖၣ်.
- **Afterschool Care Programs (တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိယိဖိမုၢ်ဆါခိတ်ကွၢ်ထွဲလၢဟံၣ်)**- ဖဲထၢၣ်တဖၣ်လၢဟံၣ်ကဝီၤလၢကျိၣ်စ့ၣ်တၢ်ဟဲန့ၣ်စ့ၣ်ဟ့ၣ်ကလီၢ်တၢ်အိၣ်ကျၢၤသးတဖၣ်လၢဖိသၣ်အိၣ်ကွဲၣ်ဒီးပုၤသးစၢ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- **Homeless Shelters (လီၢ်အိၣ်ကမ့ၢ်လၢဟံၣ်ဖိယိဖိတအိၣ်)**- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်လီၢ်ကမ့ၢ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အိလၢဖိသၣ်တဖၣ်လၢဟံၣ်ဖိယိဖိတအိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်** ကီၢ်စၢၣ်စၢၣ်စးတဖၣ်ယုကဒါက့ၤစ့ၣ်လၢတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတဖၣ်လၢဟ့ၣ်ထီၣ်မုၢ်ဆါခိတ်ကွၢ်ထွဲလၢပုၤလၢတမ့ၢ်ပုၤအိၣ်ဆိးတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲလၢဖိသၣ်တဖၣ်လၢလၢအံၤအဂီၢ်-

- ဖိသၣ်သးနံၣ် ၁၂ နံၣ်ဒီးဆူဖိလၢၣ်,
- ဖိသၣ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးထံကီၢ်သးနံၣ် ၁၅ နံၣ်ဒီးဆူဖိလၢၣ်, ဒီး
- ပုၤသးစၢ်တဖၣ်တုၤလၢသးနံၣ် ၁၈ နံၣ်လၢတၢ်ဖျိကွဲၣ်ဝဲတၢ်ကွၢ်ထွဲအတၢ်တီၢ်ကျဲတဖၣ်လၢလီၢ်ကဝီၤတဖၣ်လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်.

**တၢ်ဆဲးကျၢၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ်** နတၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ယး CACFP မ့ၢ်အိၣ်, ဝံသးစူၤဆဲးကျၢၤပုၤတဂၤလၢလၢအံၤ-

တၢ်ကရၢၤကရိလၢအိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်

State Director (ကီၢ်စဲၣ်ပုၤပၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျဲတၢ်),  
CACFP  
NYS Department of Health  
Division of Nutrition (န့ၣ်ယီၣ်ကီၢ်စဲၣ်တၢ်  
အိၣ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘါဝဲဒုးအတၢ်အိၣ်အုၣ်အိၣ်ရူၤဝဲကျိၢ်)  
150 Broadway Suite 650  
Albany, NY 12204-2719  
၁-၈၀၀-၉၄၂-၃၈၅၈(ထဲလၢန့ၣ်ယီၣ်ပုၤ)  
၅၁၈-၄၀၂-၇၄၀၀



USDA မုၢ်တၢ်ထဲသိးတုၤသိးခွဲးယၢ်အပုၤ  
ရဲၣ်ကျဲတၢ်ဒီးပုၤဟ့ၣ်ဖိးဟ့ၣ်မၤ.

Karen