

	食品組成	食品項目	所需最少份量
早餐 3種都必須提供	牛奶 ¹	脫脂或低脂(1%) 牛奶或優格	1杯
	蔬菜/水果 ²	蔬菜或水果或100% 果汁	1/2杯
	穀物/麵包	麵包或	2片
		玉米麵包、餅乾、小餐包或鬆餅或	2份
		乾的穀類食品或	1 1/2杯
煮熟的穀類食品	1杯		
點心 從列舉的4種之中挑選不同的2種 如果不提供飲料，進食點心時必須供應水	牛奶 ¹	脫脂或低脂(1%) 液態乳或優格	1杯
	蔬菜/水果 ²	蔬菜或水果或100% 果汁	1/2杯
	穀物/麵包(請見上表及下表)		1片或1份
	肉類/肉類替代品(請見下表)	瘦肉、家禽或魚或	1盎司
		乾酪或	1/4杯
脫脂或低脂優格	1/2杯		
午餐或晚餐 5種都必須提供	牛 ¹	脫脂或低脂(1%) 液態乳或優格	1杯
	蔬菜/水果 ²	兩種蔬菜和/或水果	總共1杯
	穀物/麵包	麵包或	2片
		玉米麵包、餅乾、小餐包或鬆餅或	2份
		煮熟的麵食、麵條或穀物或	1杯
	全麥餅乾	6塊	
	肉類/肉類替代品	瘦肉、家禽或魚或	2盎司
		乾酪或	1/2杯
		乳酪或	2盎司
		雞蛋或	1個大雞蛋
		煮熟的乾豆、豌豆或扁豆或	1/2杯
		花生醬或	4 匙
		花生、堅果或種籽或	1盎司= 50%
脫脂或低脂優格	1杯		

¹液體牛奶必須在進餐或吃零食時提供，每天一次。早餐或午餐時，如果不提供牛奶，則必須提供酸奶。晚餐時不必提供牛奶和酸奶。建議飲用無添加味道的脫脂或低脂（1%）牛奶

²每天所提供的果汁不得超過一份

成人是指成人日托中心的使用者，年齡在60歲以上或是18歲以上的長期殘障失能人士

請參見CACFP所認可的食物以了解特定餐飲組成的資訊

根據聯邦法律及美國農業部政策，本機構嚴禁基於種族、膚色、國籍、性別、年齡、或殘障而有所歧視欲對遭受歧視提出投訴，請寫信至：USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410，或撥打免付費電話(866) 632-9992 (語音) 聽障或語障人士請透過聯邦轉接服務，致電(800) 877-8339 或 (800) 845-6136 (西班牙文) 聯絡美國農業部 USDA 是提供公平機會的機構與雇主