

		Обязательное минимальное количество			
КАТЕГОРИИ ПРОДУКТОВ	ПРОДУКТЫ	От 1 года до 2 лет	От 3 до 5 лет	От 6 до 12 лет	
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Молоко</b>	Обезжиренное <sup>1</sup> или маложирное (1 %)	1/2 ст.	3/4 ст.	1 ст.
	<b>Овощ или фрукт</b>	Овощ, фрукт или 100%-й сок <sup>2</sup>	1/4 ст.	1/2 ст.	1/2 ст.
	<b>Крупы и мучные изделия</b>	Хлеб <i>или</i>	1/2 ломтика	1/2 ломтика	1 ломтик
		Кукурузный хлеб, сухое печенье, булочка или кекс <i>или</i>	1/2 порции	1/2 порции	1 порция
		Сухой завтрак <i>или</i>	1/4 ст.	1/3 ст.	3/4 ст.
	Каша	1/4 ст.	1/4 ст.	1/2 ст.	
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Молоко</b>	Обезжиренное <sup>1</sup> или маложирное (1 %)	1/2 ст.	1/2 ст.	1 ст.
	<b>Овощ или фрукт</b>	Овощ, фрукт или 100%-й сок <sup>2</sup>	1/2 ст.	1/2 ст.	3/4 ст.
	<b>Крупы и мучные изделия</b> (см. список выше и ниже)		1/2 порции	1/2 порции	1 порция
	<b>Мясо или заменитель мяса</b> (см. список ниже)	Нежирное мясо, мясо птицы, рыба <i>или</i>	1/2 унции (15 г)	1/2 унции (15 г)	1 унция (30 г)
		Арахисовое масло <i>или</i>	1 ст. л.	1 ст. л.	2 ст. л.
Арахис, орехи или семечки <i>или</i>		1/2 унции (15 г)	1/2 унции (15 г)	1 унция (30 г)	
	Обезжиренный или маложирный йогурт	1/4 ст.	1/4 ст.	1/2 ст.	
<b>ОБЕД ИЛИ УЖИН</b>	<b>Молоко</b>	Обезжиренное <sup>1</sup> или маложирное (1 %)	1/2 ст.	3/4 ст.	1 ст.
	<b>Овощи и фрукты</b>	Два овоща или фрукта	Всего 1/4 ст.	Всего 1/2 ст.	Всего 3/4 ст.
	<b>Крупы и мучные изделия</b> (см. список выше)	Хлеб <i>или</i>	1/2 ломтика	1/2 ломтика	1 ломтик
		Вареные макароны, лапша, крупы <i>или</i>	1/4 ст.	1/4 ст.	1/2 ст.
		Тортилья (6", 15 см)	1/2 тортильи	1/2 тортильи	1 тортилья
	<b>Мясо или заменитель мяса</b>	Нежирное мясо, мясо птицы, рыба <i>или</i>	1 унция (30 г)	1 1/2 унции (45 г)	2 унции (60 г)
		Творог <i>или</i>	1/4 ст.	3/8 ст.	1/2 ст.
		Сыр <i>или</i>	1 унция (30 г)	1 1/2 унции (45 г)	2 унции (60 г)
		Яйцо <i>или</i>	1/2 большого	3/4 большого	1 большое
		Вареная сухая фасоль, горох или чечевица <i>или</i>	1/4 ст.	3/8 ст.	1/2 ст.
		Арахисовое масло <i>или</i>	2 ст. л.	3 ст. л.	4 ст. л.
		Арахис, орехи или семечки <i>или</i>	1/2 унции (15 г) = 50 %	3/4 унции (25 г) = 50 %	1 унция (30 г) = 50 %
	Обезжиренный или маложирный йогурт	1/2 ст.	3/4 ст.	1 ст.	

<sup>1</sup>Годовалым детям необходимо давать цельное молоко. Детям младше 6 лет необходимо давать молоко без вкусовых добавок; его также рекомендуется давать детям 6 лет и старше.

<sup>2</sup>В день можно выпивать не больше одной порции сока.

Информацию об отдельных категориях продуктов см. в документе *Crediting Foods in CACFP (Кредитование продуктов в рамках программы CACFP)*.

В соответствии с федеральным законодательством и политикой Министерства сельского хозяйства США, данное учреждение не имеет права проводить дискриминацию по признаку расы, пола, возраста, национального происхождения, цвета кожи или инвалидности. Для подачи заявления о дискриминации пишите по адресу: USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410, или звоните по бесплатному номеру (866) 632-9992 (голосовая линия). Лица с нарушениями слуха или речи могут связаться с Министерством сельского хозяйства США через Федеральную службу переадресации вызовов (Federal Relay Service) по телефону (800) 877-8339 или (800) 845-6136 (на испанском языке). Министерство сельского хозяйства США придерживается политики равных возможностей в предоставлении услуг и кадровых вопросах.