

	食品組成	食品項目	所需最少份量		
			1歲和2歲	3-5歲	6-12歲
早餐 <i>3種都必須提供</i>	牛奶	脫脂 ¹ 或低脂(1%)	1/2杯	3/4杯	1杯
	蔬菜/水果	蔬菜或水果或100% 果汁 ²	1/4杯	1/2杯	1/2杯
	穀物/麵包	麵包或	1/2片	1/2片	1片
		玉米麵包、餅乾、小餐包、鬆餅或	1/2份	1/2份	1份
		乾的穀類食品或	1/4杯	1/3杯	3/4杯
	煮熟的穀類食品	1/4杯	1/4杯	1/2杯	
點心 <i>由4種之中選擇2種提供</i> 如果不提供飲料，進食點心時必須供應水。	牛奶	脫脂 ¹ 或低脂(1%)	1/2杯	1/2杯	1杯
	蔬菜/水果	蔬菜或水果或100% 果汁 ²	1/2杯	1/2杯	3/4杯
	穀物/麵包(請見上表及下表)		1/2份	1/2份	1份
	肉類/肉類替代品(請見下表)	瘦肉、家禽或魚或	1/2盎司	1/2盎司	1盎司
		花生醬或	1湯匙	1湯匙	2湯匙
		花生、堅果或種籽或	1/2盎司	1/2盎司	1盎司
脫脂或低脂優格		1/4杯	1/4杯	1/2杯	
午餐或晚餐 <i>5種都必須提供</i>	牛奶	脫脂 ¹ 或低脂(1%)	1/2杯	3/4杯	1杯
	蔬菜/水果	兩種蔬菜和/或水果	總共1/4杯	總共1/2杯	總共3/4杯
	穀物/麵包(請見上表)	麵包或	1/2片	1/2片	1片
		煮熟的麵食、麵條或穀物或	1/4杯	1/4杯	1/2杯
		6"墨西哥薄餅	1/2張墨西哥薄餅	1/2張墨西哥薄餅	1張墨西哥薄餅
	肉類/肉類替代品	瘦肉、家禽或魚或	1盎司	1 1/2盎司	2盎司
		乾酪或	1/4杯	3/8杯	1/2杯
		乳酪或	1盎司	1 1/2盎司	2盎司
		雞蛋或	1/2個大雞蛋	3/4個大雞蛋	1個大雞蛋
		煮熟的乾豆、豌豆或扁豆或	1/4杯	3/8杯	1/2杯
		花生醬或	2湯匙	3湯匙	4湯匙
		花生、堅果或種籽或	1/2盎司= 50%	3/4盎司=50%	1盎司=50%
	脫脂或低脂優格	1/2杯	3/4杯	1杯	

¹一歲兒童需飲用全脂乳。六歲以下兒童需飲用非調味乳，六歲以上兒童亦建議飲用非調味乳。

²每天所提供的果汁不得超過一份。

請參見CACFP 所認可的食物以了解特定餐飲組成的資訊。

根據聯邦法律及美國農業部政策，本機構嚴禁基於種族、膚色、國籍、性別、年齡、或殘障而有所歧視欲對遭受歧視提出投訴，請寫信至：USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410，或撥打免付費電話(866) 632-9992(語音)聽障或語障人士請透過聯邦轉接服務，致電(800) 877-8339或(800) 845-6136(西班牙文)聯絡美國農業部USDA是提供公平機會的機構與雇主