

# Why stay in HIV care?

## It's important to stay in HIV care

- If you leave health care, or stop taking HIV medications, your health could decline quickly.
- If you miss HIV medications, you may develop resistance to the drugs and they will not work as well in the future.
- If you keep a low HIV viral load you are less likely to infect your partners.
- Being in care helps you maintain your overall health, get needed health screenings and address other concerns.

## Details about your appointment

Health care facility: \_\_\_\_\_

Date/time of appointment: \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_

Phone number: \_\_\_\_\_

Health care provider: \_\_\_\_\_

Who to call to reschedule: \_\_\_\_\_

Transportation/directions: \_\_\_\_\_

Contact information for person who scheduled appointment:

\_\_\_\_\_

**Your health care home can be a place where you feel you belong.**

You have a right to professional care in a place where the providers support you and accept you. It's important to build a relationship with the facility and your providers. **If you were not able to attend the appointment, or if the appointment didn't work out as you hoped, please contact me again.**

We may be able to address the issue or explore other options.



Department  
of Health

# ¿Por qué es importante recibir atención constante para el VIH?

## Es importante recibir atención constante para el VIH

- Si abandona la atención médica o suspende los medicamentos para el VIH, su salud podría deteriorarse rápidamente.
- Si olvida tomar sus medicamentos del VIH, podría desarrollar resistencia a los medicamentos y estos no funcionarán igual de bien en el futuro.
- Si mantiene una carga viral baja de VIH, tendrá menos oportunidades de infectar a sus parejas.
- Estar bajo atención médica lo ayudará a mantener bien su salud general, a obtener las pruebas de detección médicas y a abordar otros problemas.

## Información acerca de su cita

Centro de atención médica: \_\_\_\_\_

Fecha/hora de la cita: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Número de teléfono: \_\_\_\_\_

Proveedor de atención médica: \_\_\_\_\_

A quién llamar para reprogramar una cita: \_\_\_\_\_

Transporte/instrucciones: \_\_\_\_\_

Información de contacto de la persona que programa la cita:

\_\_\_\_\_

El centro de atención médica puede ser un lugar en donde usted se sienta acogido. Tiene derecho a recibir atención profesional en un lugar en donde los proveedores lo apoyen y lo acepten. Es importante que establezca una relación con el centro y con sus proveedores. **Si no pudo asistir a su cita o si el horario de la cita no era conveniente como usted creía, comuníquese nuevamente conmigo.** Es posible que podamos resolver el inconveniente y darle otras opciones.