

A close-up portrait of a man with a dark complexion, a well-groomed beard, and mustache. He is looking slightly to the right of the camera with a calm, steady gaze. The lighting is soft, highlighting the texture of his skin and the details of his facial hair. The background is a solid, muted green color.

La atención de su hermano: cómo conseguir ayuda para el VIH

La atención de su hermano: cómo conseguir ayuda para el VIH

Demasiados hombres negros contraen la infección con el VIH, el virus que causa el SIDA. Jóvenes y viejos, nativos e inmigrantes, homosexuales y heterosexuales: todos están en alto riesgo de infección por tener sexo sin protección (no usar condón) y por compartir accesorios para drogarse.

Como hombre negro, puede combatir el VIH de los siguientes modos:

- haciéndose la prueba del VIH y obteniendo tratamiento médico si está infectado
- protegiéndose de contraer la infección si no tiene el VIH
- no infectando a otras personas con el VIH
- resolviendo los problemas vitales que evitan que obtenga tratamiento para el VIH



Iniciar el tratamiento del VIH: ¿Por qué debería importarme?

Se les está diagnosticando VIH a muchos hombres negros cuando están enfermos y próximos a tener el SIDA. El VIH no se cura, pero puede tratarse. Si le diagnostican VIH en una etapa temprana e inicia el tratamiento, puede permanecer sano por muchos años.

Iniciar el tratamiento del VIH significa encontrar un “hogar” médico: un médico o clínica en la que pueda seguir el tratamiento donde:

- le harán la mayoría de las pruebas que necesita
- le recetarán medicamentos para el VIH, si los necesita
- hablarán con usted sobre los mejores modos de mantenerse saludable
- le asignarán un administrador de casos que puede ayudarlo a encontrar seguro médico y otros programas
- le ayudarán a iniciar un programa de rehabilitación de la drogodependencia o del alcoholismo, si quiere hacerlo



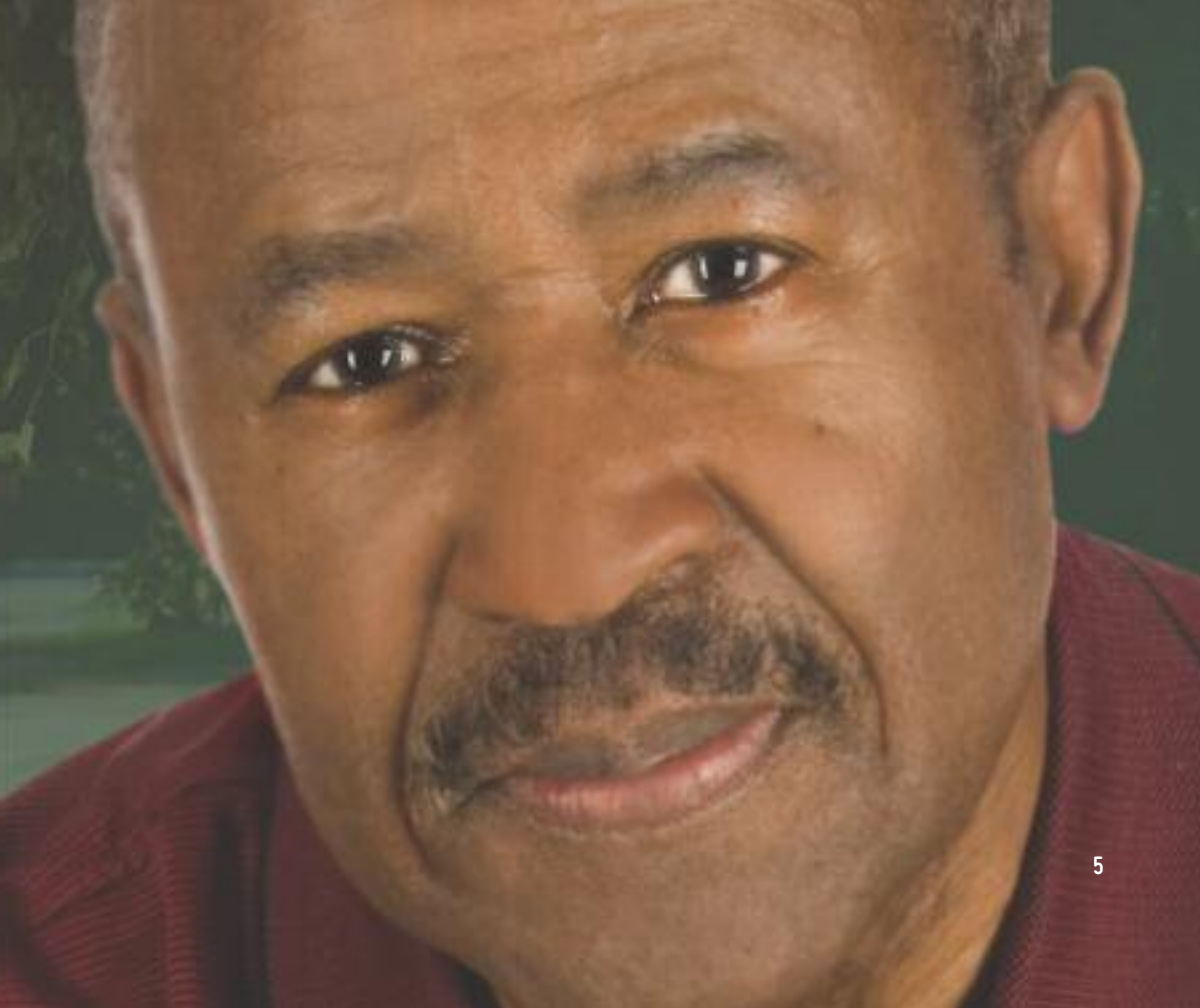
Retomar el tratamiento del VIH: ¿Por dónde empiezo?

La atención médica del VIH puede ser difícil. Es posible que en el pasado haya abandonado la atención por motivos que le resultaban importantes. Pero la atención médica del VIH y los medicamentos para el VIH han mejorado. Si está listo para volver a intentarlo:

- Llame a la clínica de salud local o a una entidad que brinde servicios para el VIH.
- Solicite un administrador de casos de VIH que pueda hacer las citas médicas y ayudarlo a empezar.
- El administrador de casos puede ayudarlo con los problemas de salud, problemas de salud mental o adicciones que dificulten el tratamiento del VIH.

La clave es ponerse en contacto con un médico o con una clínica. El sitio web que le presentamos a continuación tiene un mapa de la ciudad y del estado de Nueva York y una lista de servicios para el VIH/SIDA cercanos a su domicilio:

www.health.ny.gov/diseases/aids/resources/resource_directory/patient_resources_directory.htm



Servicios para el VIH: ¿Dónde encaja?

¿Dónde puede acudir para obtener servicios para el VIH y sentir que “encaja”? Los grupos del VIH atienden a distintos tipos de personas sin juzgarlos. No lo tratarán de manera diferente según su raza, etnia u orientación sexual. Con quién usted tiene relaciones sexuales es un asunto suyo. No permita que el temor a ser juzgado le impida obtener la ayuda que necesita.





Inmigrantes: ¿Tendré problemas con el gobierno?

Si usted es inmigrante y necesita atención para el VIH, no tema pedir ayuda. Los proveedores médicos no lo denunciarán ante las autoridades del gobierno si es inmigrante ilegal.

- Atención de emergencia: Todas las personas tienen derecho a recibir atención médica de emergencia y medicamentos para el VIH en hospitales o clínicas públicos hasta que hayan recuperado su salud y puedan retirarse.
- En la ciudad de Nueva York, los programas de Health and Hospitals Corp. (HHC) de la ciudad deben tratar a todos los pacientes, aunque no se trate de una emergencia.
- Medicaid paga el costo total de la atención médica si usted es inmigrante legal de entre 18 y 64 años y tiene bajos ingresos. También puede obtener medicamentos para el VIH a través del programa ADAP (AIDS Drug Assistance Program).
- Si es refugiado, busca asilo o se ha presentado para una visa, puede obtener Medicaid y ADAP.
- Muchos proveedores médicos le permitirán pagar lo que pueda (“escala móvil”).

Si necesita más información, llame a la New York Immigration Coalition al 212-627-2227 o visite el sitio web: www.thenyic.org.

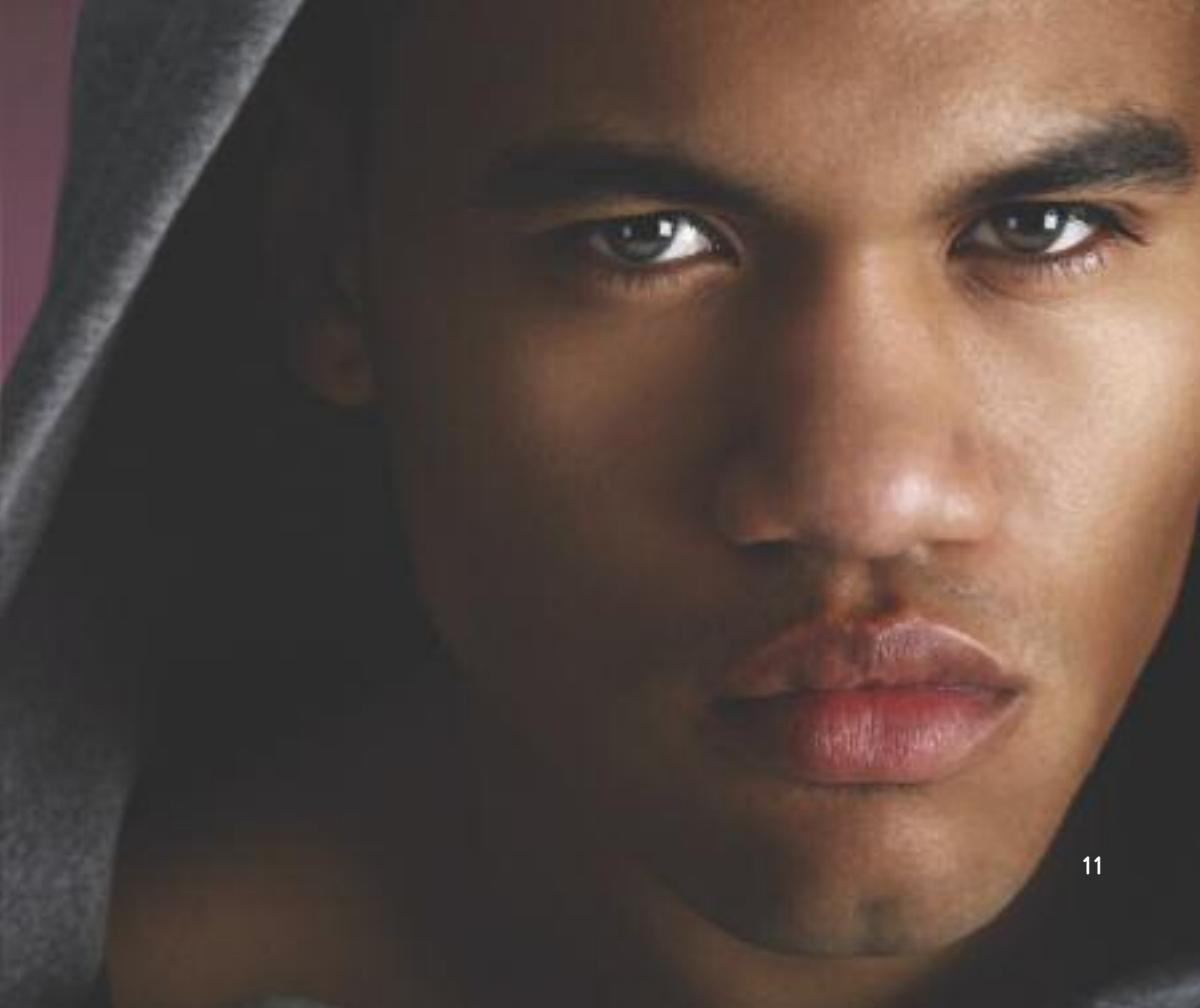
Sea hombre frente al VIH: Protéjase y proteja a su pareja

“Asuma la responsabilidad de sus actos”. Esto se escucha mucho. Si el resultado de su prueba de VIH es negativo, siga protegiéndose con un condón cada vez que tenga relaciones sexuales. Use una jeringa nueva cada vez que se inyecte o limpie una jeringa usada con lejía y agua.

Si tiene VIH y no lo enfrenta, puede infectar a otras personas si:

- comparte jeringas y otros accesorios
- tiene sexo sin protección con múltiples parejas sexuales o con personas que comparten agujas
- tiene sexo sin protección con una persona que no es su pareja estable

Sea honesto —y díglele a su pareja que tiene el VIH para que él o ella se haga la prueba y reciba tratamiento, si lo necesita.





Usted puede tener VIH y vivir con esperanza y dignidad

- Tiene derecho a obtener los servicios médicos y el apoyo que necesita —y a ser tratado con respeto.
- Si estuvo bajo tratamiento médico antes pero lo abandonó, vuelva a intentarlo.
- Los organismos de la comunidad pueden ayudarlo con sus problemas de drogodependencia, alcoholismo o de salud mental.
- Los inmigrantes tienen derecho a recibir atención médica para el VIH. No tema meterse en problemas si busca tratamiento médico.

Para informarse mejor sobre el VIH/SIDA:

Líneas de Información sobre VIH/SIDA del Departamento de Salud del Estado de Nueva York:
1-800-541-AIDS (2437)–inglés; 1-800-233-SIDA (7432)–español; TDD: 1-800-369-2437

Para las llamadas de voz, se puede usar el sistema repetidor de Nueva York:

Llame al 711 o al 1-800-421-1221 y pídale a la operadora que marque el 1-800-541-2437. El Departamento de Salud tiene un mapa de la ciudad y el estado de Nueva York, y una lista de servicios para el VIH/SIDA cercanos a su domicilio:

www.health.ny.gov/diseases/aids/resources/resource_directory/patient_resources_directory.htm

Departamento de Salud e Higiene Mental de la Ciudad de Nueva York – VIH/SIDA: 1-800-TALK-HIV (1-800-825-5448); www.nyc.gov/html/doh/html/home/home.shtml

Follow us on:
health.ny.gov
facebook.com/NYSDOH
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/NYSDOH

