

Proteja a sus hijos

Información para padres de familia

Lo que debe saber

En todo el país, 1 de cada 5 adolescentes ha tomado medicamentos con receta médica sin una receta de un médico, una o más veces en su vida. (MMWR 8 de junio de 2012)

- La mayoría de los adolescentes y jóvenes adultos obtienen medicamentos con receta médica de los que abusan de parte de sus amigos y familiares, algunas veces sin su conocimiento.
- A pesar de lo que muchos adolescentes piensan, el abuso de medicamentos con receta médica no es más seguro que el uso incorrecto de drogas ilícitas.
- Los medicamentos con receta médica pueden ser adictivos y letales cuando se usan incorrectamente.
- La combinación de medicamentos con receta médica o los de venta libre y el alcohol pueden causar fallas respiratorias y muerte.
- El uso no médico de medicamentos con receta médica entre los jóvenes de 12 a 17 años y los jóvenes adultos de 18 a 25, durante 2011, fue la segunda categoría de uso más predominante de drogas ilícitas, siendo la marihuana la primera. (NSDUH 2011)

¿Qué puede hacer?

- Proteja todos los medicamentos con receta médica y los medicamentos en su hogar.
- Supervise regularmente las cantidades para controlar el acceso.
- Descarte los medicamentos antiguos y los no utilizados.
- Sea un buen ejemplo; siga las mismas reglas con su propio uso.
- Pida a sus familiares y amigos que protejan sus medicamentos.
- Hable con su adolescente sobre el alcohol y el abuso de medicamentos y los riesgos de usar incorrectamente los medicamentos con receta médica y de venta libre.

Hay folletos disponibles para descargar, imprimir y distribuir en:

www.oasas.ny.gov/stoprxmisuse/

www.health.ny.gov/professionals/narcotic/

Línea de Esperanza del Estado de Nueva York

1-877-8-HOPENY (1-877-846-7369)

Llamada gratuita, anónima y confidencial /
24 horas al día, 365 días al año



Producido por el Departamento de Salud del Estado de Nueva York y la Oficina del NYS de Servicios contra el alcoholismo y el abuso de sustancias