



旅行者 如何防止蚊虫叮咬



蚊虫传播各种病毒和寄生虫，会导致基孔肯雅病、登革热、Zika 和疟疾等疾病。

保护自己和家人免受蚊虫叮咬。方法如下：



全身武装！

穿长袖衬衫和长裤。



使用经 EPA（环保局）批准的防蚊液。

严格遵守标签说明。



如果携婴儿或小孩出行：

切勿给未满两个月的婴儿施用防蚊液。

给小孩穿能够遮盖手臂和腿部的衣服。



防止蚊虫进入酒店房间或寄宿处。

使用空调或者门窗上的纱窗。



孕妇不应去 Zika 地区旅行。

如果一定要去，请采取额外的预防措施。

了解更多：

**Zika 病毒
蚊虫与疾病
Zika 信息热线**

https://www.health.ny.gov/diseases/zika_virus/
http://www.health.ny.gov/diseases/west_nile_virus/
1-888-364-4723



Department
of Health