

Informações sobre o exame do vírus Zika (fora da Cidade de Nova York)

1. Converse com o seu profissional do setor de saúde sobre o Zika.

Nesta oportunidade, você pode fazer o exame de laboratório:

- Se estiver grávida, e se viajou para um lugar onde o vírus Zika estava sendo transmitido enquanto estava grávida.
- Se estiver grávida e teve relação sexual com um parceiro que viajou para um lugar onde o vírus Zika estava sendo transmitido.
- Se for homem ou mulher que ficar (ou ficou) doente com os sintomas do vírus Zika no prazo de quatro semanas desde que esteve em um lugar onde o vírus Zika estava sendo transmitido.

2. Obtenha um “formulário de aprovação para o exame do vírus Zika” no departamento de saúde local (Local Health Department, LHD).

O seu profissional do setor de saúde trabalhará com você e seu LHD para obter essa aprovação. (As informações de contato dos LHDs estão disponíveis em <http://www.nyscho.org/i4a/pages/index.cfm?pageID=3779>)

É preciso obter aprovação do seu LHD antes de você fazer o exame. O formulário pode ser enviado por e-mail para você ou para seu profissional do setor de saúde, ou o LHD pode entregá-lo a você. O formulário também pode ser enviado por fax.

3. Peça ao seu profissional do setor de saúde uma prescrição para o exame do vírus Zika.

Além de obter aprovação do LHD para o exame, seu profissional do setor de saúde dará uma prescrição para os exames de laboratório que serão necessários.

4. Ligue para a unidade de coleta para saber se é necessário marcar uma consulta.

Há uma lista de hospitais e os números de telefone dos laboratórios disponíveis para seu profissional de saúde e para o departamento de saúde local.

5. Vá à unidade de coleta.

Você deve levar o formulário de aprovação do LHD e a prescrição médica. A unidade de coleta da amostra não poderá realizar os exames de laboratório a menos que você entregue o formulário de aprovação do departamento de saúde e também a prescrição do profissional do setor de saúde.

Nessa unidade serão colhidas amostras de sangue e de urina e enviadas para o Wadsworth Center, o laboratório de saúde pública do New York State encarregado dos exames do vírus Zika. Você não precisa pagar pela coleta de sangue e de urina, remessa e testes. É importante que você use mangas curtas ou mangas que possam ser facilmente enroladas.

6. Resultado dos exames.

O processo de exame do vírus Zika tem duas etapas. O primeiro resultado do exame fica pronto após poucos dias da coleta. No entanto, na maioria dos casos, é preciso fazer outros testes para determinar se você foi infectado. Esses resultados podem demorar até 21 dias devido à natureza complicada desses exames. Algumas pessoas podem precisar de coletas adicionais de sangue após três semanas das primeiras amostras. Os resultados dos exames podem ser enviados para o seu profissional do setor de saúde, para que converse com ele sobre os resultados e faça as perguntas que possa ter.

7. Perguntas?

Entre em contato com o departamento de saúde local: https://www.health.ny.gov/contact/contact_information/

Entre em contato com o New York State Department of Health pelo telefone **1-888-364-4723**.

Instruções sobre exames do vírus Zika para residentes em NYC encontram-se em: <http://www1.nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/cd/zika-advisory4.pdf>