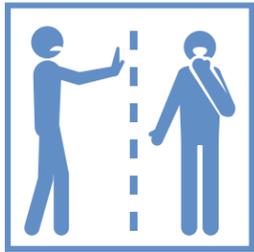


Защитите себя от COVID-19 и остановите распространение микробов.

Простые меры предосторожности помогут остановить распространение COVID-19 и других вирусов:



Часто мойте руки водой с мылом **не менее 20 секунд** — особенно перед едой.



Избегайте тесного контакта с больными людьми.



Старайтесь не прикасаться к глазам, носу и рту.



Оставайтесь дома, если заболели.



Если вы кашляете или чихаете, прикрывайте рот бумажной салфеткой и затем выбрасывайте салфетку в урну.



Очищайте и дезинфицируйте предметы и поверхности, к которым часто прикасаются.

Оставайтесь в курсе, посещая
www.ny.gov/coronavirus

