

猴痘与性健康： 所有纽约居民的须知事项

什么是猴痘以及关于美国目前的猴痘疫情, 我应该了解什么?

猴痘是一种罕见的病毒感染, 通常不会引起重大疾病。但是, 它也可能导致住院接受治疗或死亡。这就是为什么纽约、美国和世界各地的卫生官员一直在监测猴痘感染地区(包括纽约州)的猴痘病例(这些地区通常不上报)。

虽然纽约居民无需惊慌, 但每个人都应该保持对猴痘的了解。也就是说, 您需要了解猴痘的症状、传播方式以及接触到这种病毒该怎么做。

所有纽约居民都应该了解猴痘吗?

- 任何人都可能感染猴痘。然而, 根据目前的疫情, 某些群体比其他群体更容易感染, 包括男男性行为者 (MSM)。
- 根据之前在世界各地爆发的猴痘, 一些群体如果感染猴痘, 后期还可能面临更危险的状况。
- 该群体包括免疫系统较弱的人、年长的纽约居民、8 岁以下的幼儿及孕妇。

猴痘有哪些症状?

猴痘包括以下症状



- 生殖器或其周围或其他部位(例如您的手、脚、胸部或面部)可能出现皮疹、肿块或水泡。这些在外表上可能与常见的性传播感染 (Sexually Transmitted Infections, STI) 和其他常见的皮肤疾病(如毒葛)十分类似。



- 流感样症状, 如发烧、头痛、肌肉酸痛、寒战和疲劳。这些症状可能在出皮疹之前或之后出现, 或者不会出现。

猴痘如何传播？

猴痘通过个体之间身体的密切接触传播。

包括以下传播方式：

- 直接接触猴痘患者身上的猴痘疮或皮疹。
- 猴痘患者呼吸道的飞沫或唾液，尤其是那些与患者有密切接触或长时间在他们身边的人。
- 它还可以通过接触猴痘患者使用过的物品或衣物（例如衣服、床上用品、毛巾）来传播。

如果我接触了猴痘或出现与猴痘相同的症状，我该怎么办？

如纽约居民出现与猴痘相同的症状（例如特征性皮疹或病变）应联系其医疗保健提供者进行风险评估。包括曾去往具有猴痘病例的国家旅行，或者与有类似皮疹的人或被诊断为疑似或确诊猴痘的任何人有过接触。

我如何保护自己不感染上猴痘？

纽约居民可以采取简单的步骤保护自己，这对于那些可能患重大疾病且风险较高的人尤其重要，包括免疫系统较弱的人：

- 询问您的性伴侣是否有皮疹或其他与猴痘相同的症状。
- 避免与有皮疹或其他猴痘相关症状的人有皮肤接触。
- 如果您接触过有这些症状的人群或出现相同症状，请务必联系医疗保健提供者。
- 遵循可靠的健康信息来源，包括 NYSDOH、CDC 和当地县卫生部门。



有关猴痘的更多信息和资源，请访问：

health.ny.gov/monkeypox