

# Małpia ospa i zdrowie seksualne: co powinni wiedzieć wszyscy nowojorczyacy

## Czym jest małpia ospa i co należy wiedzieć o obecnej epidemii w USA?

Małpia ospa to rzadka infekcja wirusowa, która zwykle nie powoduje poważnej choroby. Jednakże może ona zakończyć się hospitalizacją lub śmiercią. Z tego powodu urzędnicy ds. zdrowia publicznego w Nowym Jorku, Stanach Zjednoczonych i na całym świecie monitorują przypadki małpiej ospy na obszarach, na których zwykle nie są zgłaszane infekcje małpią ospą, w tym w stanie Nowy Jork.

Chociaż nowojorczyacy nie powinni się niepokoić, wszyscy powinni zostać poinformowani o wirusie małpiej ospy. Oznacza to zrozumienie objawów, sposobu rozprzestrzeniania się i tego, co należy zrobić w razie styczności z osobą zarażoną.

## Co wszyscy nowojorczyacy powinni wiedzieć o małpiej ospie?

- Każdy może zarazić się małpią ospą. Jednak ze względu na obecną epidemię niektóre populacje są bardziej dotknięte ospą małpią niż inne, w tym mężczyźni uprawiający seks z mężczyznami (Men Who Have Sex with Men, MSM).
- W oparciu o poprzednie epidemie małpiej ospy na świecie niektóre grupy mogą być również narażone na zwiększone ryzyko poważnych skutków zarażenia małpią ospą.
- Dotyczy to osób z osłabionym układem odpornościowym, starszych nowojorczyaków, dzieci poniżej 8 roku życia oraz kobiet w ciąży.

## Jakie są objawy małpiej ospy?

Objawy małpiej ospy obejmują:

- Wysypki, guzy lub pęcherze, które mogą pojawić się na lub wokół genitaliów lub na innych obszarach, takich jak dłonie, stopy, klatka piersiowa lub twarz. Mogą przypominać typowe infekcje przenoszone drogą płciową (Sexually Transmitted Infections, STIs) i inne powszechne choroby skóry, na przykład wywołane przez trujący bluszcz.
- Objawy grypopodobne, takie jak gorączka, bóle głowy, bóle mięśni, dreszcze i zmęczenie. Te objawy mogą pojawić się przed lub po wystąpieniu wysypki, bądź wcale.



## Jak rozprzestrzenia się małpia ospa?

Małpia ospa rozprzestrzenia się przez bliski kontakt fizyczny między osobami. Obejmuje on:

- Bezpośredni kontakt z ranami lub wysypkami wywołanymi przez małpią ospę na ciele zakażonej osoby.
- Kropelki wydostające się z dróg oddechowych lub płyny z jamy ustnej pochodzące od osób z małpią ospą, zwłaszcza osób, które mają bliski kontakt z inną osobą lub przebywają w jej pobliżu przez długi czas.
- Może się także rozprzestrzeniać poprzez kontakt z przedmiotami lub tkaninami (np. odzieżą, pościelą, ręcznikami) używanymi przez osobę zarażoną małpią ospą.

## Co mogę zrobić, jeśli miałem(-am) styczność z osobą zarażoną lub mam objawy typowe dla małpiej ospy?

Nowojorczycy, którzy doświadczają objawów typowych dla małpiej ospy, takich jak charakterystyczne wysypki lub zmiany skórne, powinni skontaktować się z lekarzem w celu oceny ryzyka. Obejmuje to wszystkie osoby podróżujące do krajów, w których zgłoszono przypadki małpiej ospy lub mające kontakt z osobą z podobną wysypką, ze zdiagnozowanym podejrzeniem lub potwierdzeniem małpiej ospy.

## Jak mogę się uchronić przed małpią ospą?

Nowojorczycy mogą się uchronić przed małpią ospą podejmując proste kroki, ważne szczególnie w przypadku osób narażonych na wyższe ryzyko zapadnięcia na ciężką chorobę, w tym osób z osłabionym systemem odpornościowym:

- Zapytaj swoich partnerów seksualnych, czy mają wysypkę lub inne objawy związane z małpią ospą.
- Unikaj kontaktu skórno-skórnego z osobami z wysypką lub innymi objawami związanymi z małpią ospą.
- Jeśli miałeś(-aś) styczność z osobą zarażoną lub masz objawy, koniecznie skontaktuj się z lekarzem.
- Bądź na bieżąco z wiarygodnymi źródłami informacji zdrowotnych, w tym Departamentem Zdrowia Stanu Nowy Jork (New York State Department of Health, NYSDOH), Centrum Zwalczenia i Profilaktyki Chorób (Center for Disease Control and Prevention, CDC) i lokalnym okręgowym wydziałem zdrowia.



W celu uzyskania szczegółowych informacji i zasobów dotyczących małpiej ospy odwiedź:

**[health.ny.gov/monkeypox](https://health.ny.gov/monkeypox)**

