

Оспа обезьян и половое здоровье: Что следует знать всем жителям Нью-Йорка

Что такое оспа обезьян и что мне следует знать о нынешней вспышке оспы обезьян в США?

Оспа обезьян — это редкая вирусная инфекция, которая обычно не вызывает серьезных заболеваний. Однако инфицирование оспой обезьян все же может привести к госпитализации или смерти. Вот почему специалисты органов здравоохранения в Нью-Йорке, США и во всем мире отслеживают случаи оспы обезьян в районах, где обычно не регистрируют случаев заражения ею, в том числе в штате Нью-Йорк.

Хотя жителям Нью-Йорка не следует тревожиться, все должны быть проинформированы об оспе обезьян. Это означает понимание симптомов оспы обезьян, путей ее распространения и мер, которые следует принять в случае контакта с зараженным.

Что все жители Нью-Йорка должны знать об оспе обезьян?

- Заболеть оспой обезьян может любой человек. Однако, судя по нынешней вспышке, некоторые группы населения подвержены большему риску инфицирования оспой обезьян, чем другие, в том числе мужчины, имеющие половые контакты с мужчинами (МСМ).
- Судя по прошлым вспышкам оспы обезьян по всему миру, некоторые группы также могут подвержены повышенному риску тяжелого течения болезни.
- К ним относятся люди с ослабленной иммунной системой, пожилые жители Нью-Йорка, дети младше 8 лет и беременные женщины.

Какие бывают симптомы оспы обезьян?

Симптомы оспы обезьян включают:

- Появление сыпи, бугорков или волдырей на гениталиях или вокруг них или в других областях, таких как руки, ноги, грудь или лицо. По внешнему виду они могут напоминать симптомы распространенных инфекций, передающихся половым путем (ИППП), и других распространенных кожных заболеваний, таких как дерматит, вызванный ядовитым плющом.
- Гриппоподобные симптомы, такие как жар, головная боль, ломота в мышцах, озноб и повышенная утомляемость. Эти симптомы могут проявляться до или после появления сыпи или не проявляться вовсе.



Продолжение на следующей странице →

Как передается оспа обезьян?

Оспа обезьян передается через тесный физический контакт с больным человеком. Сюда входит:

- Передача вируса при прямом контакте с язвами или сыпью на коже больного оспой обезьян.
- Передача вируса воздушно-капельным путем через капли из дыхательных путей или слюну больного оспой обезьян. Заражению воздушно-капельным путем подвергаются, в частности, лица, имеющие тесный контакт с больным оспой обезьян или находящиеся рядом с ним в течение длительного периода времени.
- Передача вируса при контакте с предметами или тканями (например, одеждой, постельным бельем, полотенцами), которыми пользовался больной оспой обезьян.

Что делать, если у меня был контакт с больным или у меня появились симптомы, характерные для оспы обезьян?

Жители Нью-Йорка, у которых наблюдаются симптомы, характерные для оспы обезьян, такие как характерная сыпь или очаговые поражения кожи, должны обратиться к своему лечащему врачу для оценки рисков заболевания для их здоровья. К ним также относятся все, кто приехал из страны, где были зарегистрированы случаи оспы обезьян, или имел контакт с человеком, у которого была сыпь, характерная для оспы обезьян, или которому поставлен диагноз подтвержденной или предполагаемой оспы обезьян.

Как можно защититься от вируса оспы обезьян?

Жители Нью-Йорка могут защитить себя, приняв простые меры, которые особенно важны для лиц, подверженных повышенному риску тяжелого течения болезни, включая людей с ослабленной иммунной системой:

- Спросите своих половых партнеров, есть ли у них сыпь или другие симптомы, характерные для оспы обезьян.
- Избегайте телесного контакта («кожа к коже») с человеком, у которого есть сыпь или другие симптомы, характерные для оспы обезьян.
- Если у вас был контакт с зараженным лицом или появились симптомы, характерные для оспы обезьян, обязательно обратитесь к врачу.
- Следите за новостями от авторитетных источников медицинской информации, включая Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health, NYSDOH), Центр профилактики и контроля заболеваемости (Center for Disease Control and Prevention, CDC) и ваш местный окружной департамент здравоохранения.



Для получения дополнительной информации и ресурсов по оспе обезьян посетите веб-сайт:

health.ny.gov/monkeypox

