

Mujeres y virus de hepatitis C



Mujeres y virus de hepatitis C

Un número creciente de mujeres jóvenes viven con el virus de hepatitis C.

El virus de hepatitis C progresa lentamente y, a menudo, no presenta síntomas perceptibles. La mayoría de las personas con el virus de hepatitis C no saben que lo tienen.

Es especialmente importante que las mujeres jóvenes sepan si tienen el virus de hepatitis C.

Aproximadamente 1 de cada 20 mujeres que viven con el virus de hepatitis C transmitirán el virus a su bebé durante el embarazo y el parto. La probabilidad aumenta a 1 en 5 si la madre también tiene VIH.

Lo importante es que usted y su bebé estén sanos.



**¿Está
pensando
en tener un
bebé?**



Piense acerca del virus de hepatitis C.

Si alguna vez se ha inyectado o inhalado drogas, incluso si lo hizo una sola vez, debe hacerse las pruebas y solicitar que le proporcionen el tratamiento y la curación para el virus de hepatitis C antes de quedar embarazada. El tratamiento y la curación del virus de hepatitis C la protegerán a usted y a su bebé.

Si le preocupa quedar embarazada mientras se está realizando el tratamiento del virus de hepatitis C, hable con su proveedor de atención médica sobre las opciones de tratamiento y la planificación del embarazo. Algunos tratamientos pueden interactuar con las hormonas, incluidas las píldoras anticonceptivas.

Si ya se encuentra embarazada y sufre del virus de hepatitis C, hable con su proveedor de atención médica para asegurarse de que usted y su bebé reciban la atención médica que necesitan.

¿Qué es el virus de hepatitis C?

La hepatitis C es un virus que puede causar graves problemas de salud, como cáncer de hígado, insuficiencia hepática e incluso la muerte.

La hepatitis C se propaga cuando la sangre de alguien que tiene el virus de hepatitis C ingresa al cuerpo de alguien que no tiene el virus, a través de:

- inyectarse drogas, aunque sea solo una vez;
- tatuajes o piercings hechos por un tatuador o persona sin licencia.

El riesgo de contraer el virus de hepatitis C a través de las relaciones sexuales es bajo.

El riesgo se incrementa si usted:

- tiene sexo con muchas personas;
- tiene alguna enfermedad de transmisión sexual (ETS); o
- tiene sexo fuerte.
- si tiene VIH

El virus de hepatitis C no se transmite por contacto casual, como besarse, abrazarse, tocarse o compartir alimentos.



La hepatitis C es curable.

El tratamiento es fácil de cumplir.

La mayoría de las personas experimentan pocos o ningún efecto secundario.

No se recomienda el tratamiento durante el embarazo. Algunos tratamientos pueden causar defectos de nacimiento.

Las mujeres con el virus de hepatitis C deben ser tratadas antes de quedar embarazadas.

Pregunte a su proveedor sobre apoyo a la lactancia materna.



Conozca su estado.

La única forma de saber si tiene el virus de hepatitis C es haciéndose un análisis.

El análisis del virus de hepatitis C es un proceso de dos pasos. Su proveedor de atención médica puede realizar ambos análisis con una sola muestra de sangre.

No espere
hasta estar
embarazada.

Paso 1: análisis de anticuerpos contra el virus de hepatitis C

El análisis de anticuerpos contra el virus de hepatitis C busca anticuerpos contra la hepatitis C, estos anticuerpos son el resultado de los intentos del cuerpo por combatir el virus de hepatitis C. Este análisis se puede hacer recolectando una muestra de sangre y enviándola a un laboratorio, o mediante una punción en el dedo usando una prueba rápida de anticuerpos contra el virus de hepatitis C.

El análisis de anticuerpos contra el virus de hepatitis C sirve para saber si alguna vez ha tenido hepatitis C, pero no para saber si tiene hepatitis C actualmente.

Un resultado **no reactivo o negativo** del análisis de anticuerpos significa que usted no tiene hepatitis C. Sin embargo, si ha compartido un equipo de medicamentos inyectables en los últimos 6 meses, deberá volver a realizarse el análisis.

Un resultado **reactivo o positivo** del análisis de anticuerpos significa que usted tiene anticuerpos contra el virus de hepatitis C en su sangre. Estuvo expuesta a la hepatitis C al mismo tiempo. Es posible que tenga hepatitis C. Necesitará una segunda prueba para estar seguro.

Hágase el análisis.



Paso 2: análisis de ARN del virus de hepatitis C

El análisis de ARN del virus de hepatitis C comprueba la existencia del virus de hepatitis C en su sangre. El resultado puede ser indetectable o detectable. A veces, el resultado también puede mostrarse en forma de carga viral (la cantidad de virus en su sangre).

Un resultado **indetectable** significa que no tiene el virus en la sangre y actualmente no tiene hepatitis C.

Un resultado **detectable** significa que se encontró el virus de hepatitis C en su sangre. Esto significa que tiene hepatitis C.

Si se entera de que tiene hepatitis C, tome medidas para mantenerse saludable y proteger su hígado.

- Deje de tomar alcohol o reduzca la cantidad de alcohol que toma.
- Asegúrese de vacunarse contra el virus de la hepatitis A y B.
- Coma alimentos saludables, haga ejercicio y descance lo suficiente.
- Consulte a su proveedor de atención médica antes de tomar cualquier medicamento recetado o de venta libre, suplementos o vitaminas.

Embarazo y virus de hepatitis C

Los chequeos regulares ayudan a que usted y su bebé se mantengan sanos, detectan y previenen problemas durante el parto.

Es importante que reciba atención médica adecuada durante el embarazo. Hable con su proveedor de atención prenatal acerca de su diagnóstico de hepatitis C. Ellos pueden elegir evitar ciertos procedimientos, como la amniocentesis e intervenciones durante el trabajo de parto y el parto, como el monitoreo del cuero cabelludo fetal y las episiotomías, para reducir el riesgo de contagiar el virus a su bebé.

Aunque no se recomienda el tratamiento del virus de hepatitis C durante el embarazo, usted y su proveedor de atención médica pueden hacer un plan para el tratamiento después de que nazca su bebé.



Lactancia materna y el virus de hepatitis C

Puede amamantar a su bebé de manera segura incluso si tiene hepatitis C.

Sin embargo, no se recomienda amamantar si usted también tiene VIH.

Si su pezón se agrieta o sangra, deje de amamantar temporalmente con ese seno hasta que sane. Puede continuar amamantando usando el seno no afectado. Si necesita alimentar temporalmente a su bebé con biberón, considere bombear y desechar su leche para mantener la producción. Pregúntele a su proveedor.



Su bebé y el virus de hepatitis C



Hable con el pediatra de su bebé sobre su diagnóstico de hepatitis C, para que su bebé reciba la atención de seguimiento adecuada.

Realícele el análisis a su bebé

Su bebé tendrá sus anticuerpos contra el virus de hepatitis C al nacer. Esto no significa que su bebé tenga hepatitis C. Lleva tiempo para que el sistema inmunológico de su bebé se desarrolle.

Hasta la mitad de los niños nacidos con hepatitis C se “limpiarán” o eliminarán el virus por sí mismos cuando tengan tres años de edad.

Su bebé debe realizarse un análisis de anticuerpos contra el virus de hepatitis C a los 18 meses de edad. Si su hijo necesita que le extraigan sangre por otro motivo, solicite al proveedor médico que incluya el análisis de anticuerpos contra la hepatitis C en la orden del laboratorio.

Si el resultado del análisis es reactivo o positivo, su hijo debe realizarse un análisis de ARN del virus de hepatitis C después de los 3 años de edad. El tratamiento para la hepatitis C generalmente se retrasa hasta que su hijo sea mayor.



Para obtener más información sobre el virus de hepatitis C o sobre dónde encontrar un programa de intercambio de jeringas o un comercio que venda jeringas sin receta, llame al 1-800-522-5006 o visite www.health.ny.gov.

Para encontrar ayuda con el tratamiento para el consumo de drogas, alcoholismo o problemas con el juego, llame al 1-877-8-HOPENY o al 1-877-846-7369.