

НЕР ©



Сдайте анализ. Пройдите лечение.
Излечитесь.

Гепатит С — это заболевание печени, вызванное вирусом гепатита С (ВГС), который передается через кровь. Заразиться гепатитом С можно во время:

- Совместного использования оборудования для готовки, внутривенного введения или вдыхания наркотиков, например игл, шприцов, приспособления для варки наркотиков, ваты, воды для промывки оборудования или трубочек.
- Нанесения татуировок или прокалывания пирсинга в несоответствующем требованиям или нелицензированном месте, например в тюрьме или изоляторе.
- Совместного использования личных вещей, которые могут контактировать с кровью, например зубных щеток, бритвенных станков, щипчиков для ногтей или глюкометров.
- Рождения ребенка, если мать инфицирована гепатитом С.

У большинства людей с гепатитом С не наблюдается никаких симптомов, и они даже не догадываются, что могут быть инфицированы. Если не лечить заболевание, гепатит С может стать причиной серьезных поражений печени, печеночной недостаточности, рака печени и даже смерти. Заражение гепатитами А и В можно предотвратить с помощью вакцинации, но вакцины от гепатита С не существует. Однако повреждение печени вирусом гепатита С можно избежать при помощи ранней диагностики и своевременного получения помощи и лечения. Гепатит С поддается лечению и излечим.

Одновременное инфицирование гепатитом С и ВИЧ

Около четверти ВИЧ-инфицированных людей также заражены гепатитом С. Заболевание печени развивается быстрее у лиц, одновременно инфицированных ВИЧ и ВГС. Среди ВИЧ-инфицированных людей, которые принимают наркотики, одновременное инфицирование ВГС достаточно распространено (50–90 %). ВИЧ-положительные мужчины, практикующие секс с мужчинами, также, по всей видимости, находятся в группе повышенного риска заражения гепатитом С. Причиной может быть грубый или анальный секс, сопровождающийся кровотечениями. Гепатит С у людей с ВИЧ поддается успешному лечению. Люди, которые принимают доконтактную профилактику (ДКП) для предотвращения заражения ВИЧ, также могут находиться в группе риска заражения гепатитом С, поэтому им необходимо ежегодно проходить тест на гепатит С.

**Я понимаю каждого, кто
болеет гепатитом С и
проходит через то, что
пришлось пройти мне. Я
понимаю вас, как никто
другой. Но вам станет
лучше. Намного лучше.**

Кейси, Олбани



Сдать анализ на гепатит С — это единственный способ узнать о его присутствии в организме.

Вам следует пройти тестирование на гепатит С, если вы:

- не моложе 18 лет (следует пройти тестирование как минимум один раз);
- беременны (проходить тестирование необходимо во время каждой беременности);
- употребляли наркотики внутривенно, даже если это произошло всего однажды много лет назад;
- инфицированы ВИЧ;
- получали донорскую кровь или органы до 1992 г.;
- получали донорскую плазму крови до 1987 г.;
- имели контакт с кровью на работе, например, при уколе инъекционной иглой или порезе острым предметом;
- проходили долговременный диализ;
- делали татуировку или пирсинг у нелегализованного мастера, например на улице или в тюрьме;
- нюхали наркотики.

Тест на антитела к вирусу гепатита С

Первый тест, который нужно пройти, чтобы узнать, есть ли у вас гепатит С, — это тест на антитела к гепатиту С. Это анализ крови для обнаружения антител к вирусу гепатита С. У вас могут взять пробу крови для отправки в лабораторию или выполнить экспресс-тестирование на антитела к вирусу гепатита С, взяв кровь из пальца. Тест на антитела к вирусу гепатита С покажет, были ли вы когда-либо инфицированы вирусом гепатита С. Он не покажет, есть ли у вас гепатит С в настоящее время. Вам понадобится сделать второй тест, чтобы узнать, инфицированы ли вы в настоящее время.

Результат тестирования на антитела к вирусу гепатита С может быть нереактивным/отрицательным или реактивным/положительным.

- **Нереактивный или отрицательный результат теста на антитела означает**, что в настоящее время вы не инфицированы вирусом гепатита С. Но если вы находитесь в группе риска (например, в течение последних 6 месяцев вы использовали для внутривенного введения наркотиков чужое оборудование), вам необходимо пройти повторное тестирование.
- **Реактивный или положительный результат теста на антитела означает**, что у вас в крови имеются антитела к вирусу гепатита С. То есть у вас когда-то был контакт с вирусом гепатита С. Возможно, вы инфицированы. Вам понадобится сделать второй тест, чтобы узнать точно.

A close-up portrait of a man with a full, grey beard and mustache. He is wearing a dark grey knit beanie and a dark jacket. He is looking slightly to the left of the camera with a gentle expression. The background is blurred, showing hints of green and yellow light on the left side.

Это не сложно. Сделайте
простой анализ крови и
получите у врача
информацию о гепатите С.

Кеннет, Бруклин

Если результат теста на антитела к вирусу гепатита С положительный, вам нужно будет пройти повторное тестирование, чтобы определить, инфицированы ли вы в настоящее время. Этот второй тест называется «тест на РНК ВГС», другое название этого теста — анализ ПЦР на гепатит С. При тестировании на РНК ВГС проверяется присутствие или количество вируса гепатита С в крови. В результате тестирования РНК ВГС может быть выявлена или не выявлена. Иногда такое тестирование выполняется для определения вирусной нагрузки (количества вируса в крови).

- Если в результате тестирования наличие РНК ВГС не выявлено, это означает, что у вас в крови нет вируса и в настоящее время вы не инфицированы.
- Если в результате тестирования выявлено наличие РНК ВГС, это означает, что у вас в крови присутствует вирус гепатита С и в настоящее время вы инфицированы. Результат теста также может показывать вирусную нагрузку.

Преимущества ранней диагностики гепатита С

Если окажется, что вы инфицированы вирусом гепатита С, вам необходимо будет поговорить со своим поставщиком медицинских услуг о лечении. Начните лечение, не дожидаясь плохого самочувствия. Ранняя диагностика и медицинская помощь — важное условие для хорошего здоровья. Даже до начала лечения существует множество способов поддержать здоровье и защитить печень от поражений.

- Полностью прекратите прием алкоголя или сократите его количество.
- Пройдите вакцинацию от гепатита А и В.
- Питайтесь правильно, занимайтесь спортом и отдыхайте в достаточной мере.
- Посещайте своего поставщика медицинских услуг и проходите регулярные осмотры.
- Консультируйтесь с поставщиком медицинских услуг перед приемом любых рецептурных или безрецептурных препаратов, добавок или витаминов.

Минимизация риска заражения гепатитом С других людей

- При введении наркотиков внутривенно делайте это наиболее безопасным способом.
- Избегайте совместного использования оборудования для внутривенного введения наркотиков (шприцы, ремешки, вата, приспособления для варки наркотиков, вода для промывки оборудования, трубочки и т. д.).
- Используйте только индивидуальные предметы личной гигиены, такие как бритвенные станки, зубные щетки или щипчики для ногтей, так как на них может попадать кровь.
- Практикуйте безопасный секс, используя презервативы или латексные салфетки. Избегайте кровотечений или разрывов тканей при сексе.

Гепатит С не передается при чихании, кашле, объятиях, а также при использовании общей посуды для еды или питья.

Совсем не важно, как вы
заразились гепатитом С.
Давайте поможем друг
другу , чтобы добиться
выздоровления
каждого.

Ронни, Манхэттен



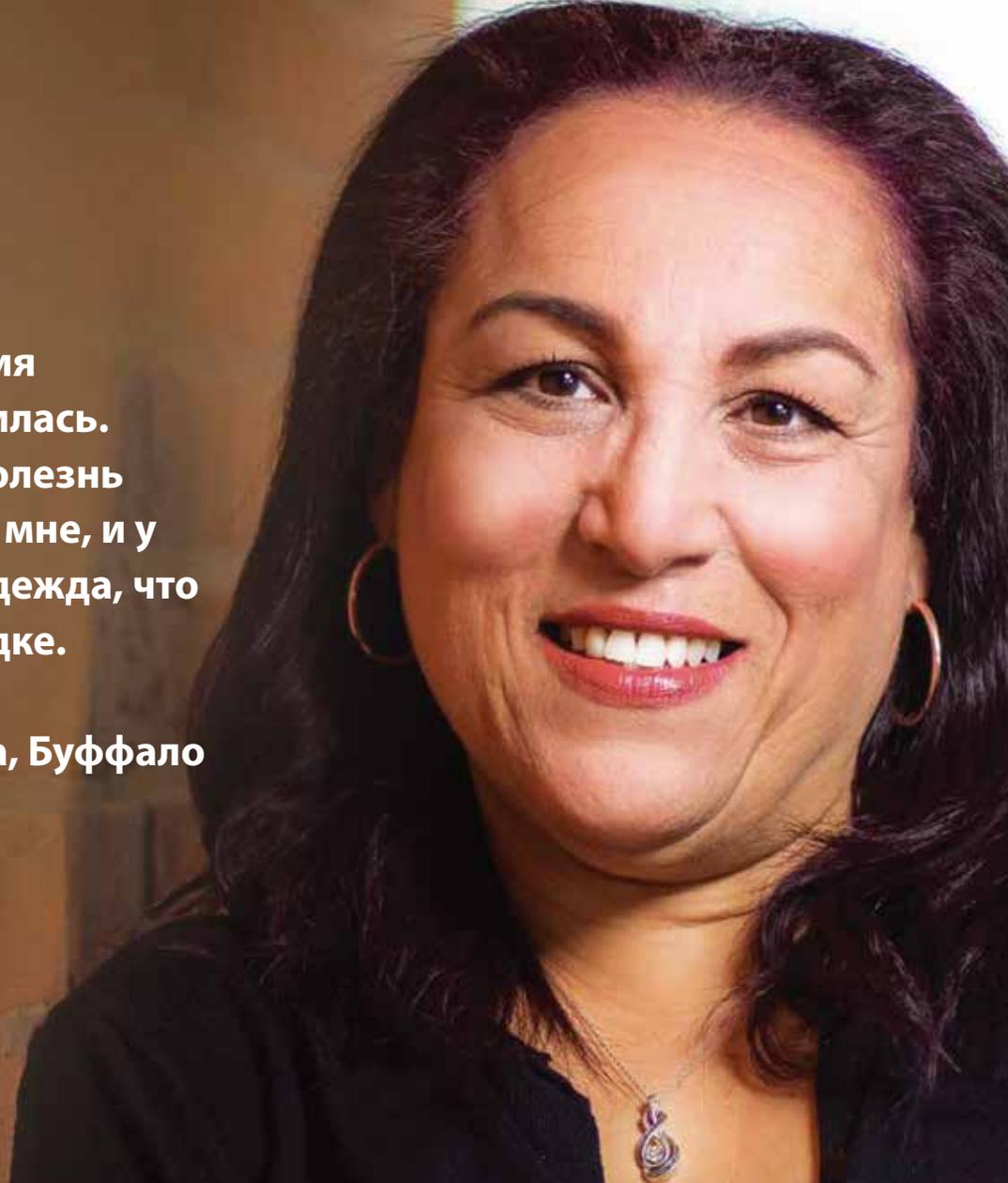
Если окажется, что вы инфицированы вирусом гепатита С, вам необходимо будет поговорить со своим поставщиком медицинских услуг о лечении, даже если вам ранее отказывали в лечении или вы проходили курс лечения, который не помог. Благодаря современным медикаментам почти каждый может вылечиться от гепатита С. Большинство людей может проходить лечение от гепатита С даже у своего основного поставщика медицинских услуг.

Лечение гепатита С

- Лечение может вывести вирус из организма. Это называется устойчивым вирусологическим ответом, или УВО, и считается излечением. УВО сокращает риск возникновения поражений печени от этого заболевания и повышает качество жизни.
- Большинству людей рекомендуется лечение от гепатита С, включая тех, кто регулярно принимает наркотики, ВИЧ-инфицирован или имеет прогрессирующее заболевание печени.
- Лечение гепатита С очень простое — зачастую одну дозу лекарства принимают один раз в день на протяжении 8–12 недель. Кроме того, лечение сопряжено с малым количеством побочных эффектов.
- Через три месяца (или 12 недель) после окончания курса лечения гепатита С ваш поставщик медицинских услуг попросит вас сдать анализ на РНК гепатита С. Результаты анализа покажут, было ли лечение успешным.
- Если тест не обнаруживает вирус гепатита С в вашей крови, вы излечились.
- Если тест все еще обнаруживает вирус гепатита С в вашей крови, вы не излечились. Очень важно продолжать лечение, если вы все еще инфицированы. Поговорите со своим поставщиком медицинских услуг о пользе повторного лечения гепатита С. Другая комбинация препаратов может помочь вам.
- Важно знать, что даже если лечение будет успешным, вы не будете защищены от заражения гепатитом С в будущем.

**Пройдя курс лечения
гепатита С, я излечилась.
Даже не верится. Болезнь
изменила что-то во мне, и у
меня появилась надежда, что
я могу быть в порядке.**

Лиза, Буффало



HEPATITIS Услышьте Наши Истории



Узнайте, как вы можете помочь искоренить гепатит C: health.ny.gov/nycuresherp

Чтобы узнать больше о гепатите С, программе замены шприцев или аптеках, где можно приобрести шприцы без рецепта, позвоните по номеру 1-800-522-5006 или посетите страницу www.health.ny.gov.

Чтобы получить помощь с наркотической или алкогольной зависимостью или зависимостью от азартных игр, позвоните по номеру 1-877-8-NOPENY или 1-877-846-7369.

