

C형 간염

검사, 진단 그리고 치료로의 연결



01

검사

C형 간염에 감염되었는지 확인하는 첫 단계는 검사를 받는 것입니다. 아플 때까지 검사를 미루지 마세요.

02

진단

C형 간염 항체 테스트에 반응이 있는 경우, 현재 감염 중인지 진단 및 확진을 위해 두 번째 검사를 받아야 합니다.

03

치료로의 연결

C형 간염에 감염된 것이 확인된 후에는 적절한 의학적 치료를 받는 것이 중요합니다.

C형 간염

C형 간염은 C형 간염 바이러스(HCV)로 인해 간에 생기는 질병으로, 감염된 혈액과 접촉하여 전염됩니다. C형 간염 감염자의 대부분은 주사기로 전염됩니다. 1992년에 시작된 혈액 공급 검사가 널리 알려지기 전까지, C형 간염은 대체로 수혈과 장기 이식을 통해 전염되었습니다. 감염자 네 명 중 세 명이 베이비 붐 세대입니다(1945년에서 1965년 사이 출생). 그러나 New York을 포함한 여러 주에서 주사기로 약물을 사용하는 30세 이하의 젊은 사람들 사이에서 감염이 증가하는 것이 확인되었습니다. 사람들 대부분은 C형 간염에 감염된 것을 모른 채로 살아갑니다. C형 간염은 간경화나 간암과 같은 심각한 간 손상을 일으킬 수 있습니다. 이는 미국 간 이식 원인의 1위입니다. C 간염에 의한 간 손상은 초기 진단, 적절한 시기의 관리와 치료를 통해 예방할 수 있습니다.

A형 및 B형 간염과 달리, C형 간염을 예방하는 백신은 없습니다. 하지만 C형 간염은 치료하고 관리할 수 있습니다.

C형 간염 및 HIV 동시 감염

HIV 감염자 네 명 중 한 명은 C형 간염에도 감염되어 있습니다. HIV와 HCV가 동시 감염된 경우, 간 질환은 더욱 빠르게 진행됩니다. HIV와 HCV 동시 감염은 주사기를 이용해 약물을 주입하는 HIV 감염자에서 흔히 나타납니다(50%~90%). HIV 양성 MSM(남성과 성관계를 가지는 남성)의 경우 C형 간염에 감염될 확률이 더 높습니다. 이는 출혈이 발생할 수 있는 격렬한 성행위나 항문 성교가 원인일 수 있습니다. HIV 감염자의 C형 간염은 성공적으로 치료할 수 있습니다.



01

C형 간염의 검사

01

다음에 해당하는 사람은 C형 간염 검사를 받아야 합니다.

- 수년 전에 단 한 번이라도 주사기로 약물을 주입한 적이 있는 경우.
- 1945년에서 1965년* 사이에 출생한 경우.
- 1992년 이전에 수혈을 받았거나 장기 이식을 받은 경우.
- 1987년 이전에 혈액 응고 제제를 투여받은 경우.
- HIV 양성인 경우.
- 근무 중 바늘이나 날카로운 물건으로 인한 상처로 혈액에 노출된 경우.
- 장기 투석을 한 경우.
- 거리나 교도소와 같은 곳에서 인증받지 않은 사람에게 문신이나 바디 피어싱을 받은 경우.
- 코로 마약을 흡입한 경우.

* New York State에서는 1945년에서 1965년 사이 출생자에게 주치의가 C형 간염 검사를 제공하도록 법률로 정하고 있습니다.

C형 간염 항체 테스트

C형 간염 감염 여부를 확인하기 위해 가장 먼저 받아야 하는 것은 C형 간염 항체 테스트입니다. 이 테스트는 C형 간염 바이러스에 대한 항체를 확인하는 혈액 검사입니다. 혈액 샘플을 채취해 검사실로 보내거나 사혈침으로 속성 C형 간염 항체 테스트를 할 수 있습니다. C형 간염 항체 테스트로 C형 간염에 감염된 적이 있는지 알 수 있으나, 지금 C형 간염에 감염되어 있는지는 알 수 **없습니다**. 현재 감염 중인지 확인하려면 두 번째 검사가 필요합니다.

C형 간염 항체 테스트 결과는 반응 없음/음성 또는 반응 있음/양성으로 나타납니다.

- 항체 테스트에 **반응이 없거나 음성인 경우에는** 현재 C형 간염에 감염되지 않았다는 것을 의미합니다. 그러나 최근 6개월간 주사기를 공유해 약물을 투여하는 등, 위험한 행동을 한 경우에는 재차 테스트를 받아야 합니다.
- 항체 테스트에 **반응이 있거나 양성인 경우에는** 혈액 속에 C형 간염에 대한 항체가 형성되어 있다는 것을 의미합니다. 언젠가 C형 간염에 노출된 적이 있습니다. C형 간염에 감염되었을 수 있습니다. 확진을 위해 두 번째 테스트를 받아야 합니다.



02

C형 간염의 진단

C형 간염 항체 테스트에 반응이 있는 경우, 현재 감염 중인지 진단 및 확진을 위해 두 번째 검사를 받아야 합니다. 두 번째 검사는 HCV RNA 테스트입니다. 이 테스트는 HCV PCR이라고도 불립니다. RNA 테스트는 혈액 내 C형 간염 바이러스의 존재나 그 양을 확인합니다. HCV RNA 테스트 결과는 검출되지 않음 또는 검출됨으로 나타납니다. 때로는 결과에 바이러스 수치(혈액 내 바이러스의 양)가 보고되는 경우도 있습니다.

- **테스트 결과가 검출되지 않음인 경우**, 혈액 내에 바이러스가 없으며 현재 감염되지 않은 상태임을 의미합니다.
- **테스트 결과가 검출됨인 경우**, 혈액 내에 C형 간염 바이러스가 있으며 현재 C형 간염에 감염되어 있다는 것을 의미합니다. 이 테스트 결과에는 바이러스 수치가 함께 표기될 수 있습니다.

C형 간염 초기 진단의 이점

더 나은 건강 결과를 위해서는 초기 진단과 의학적 모니터링이 중요합니다. 치료를 받지 않더라도 건강을 유지하고 간 손상을 예방하는 여러 가지 방법이 있습니다.

- 알코올 섭취를 삼가거나 줄입니다.
- A형 및 B형 간염 예방 접종을 했는지 확인합니다.
- 건강에 좋은 음식을 먹고, 운동과 적절한 휴식을 취합니다.
- 정기적으로 검진을 받습니다.
- 약 처방을 받기 전에 의사에게 처방전 없이 구매 가능한 약품이나 보조제, 비타민에 대해서 문의하십시오.

전염 위험성 최소화하기

- 불법 약물을 주사기로 투여하고 있는 경우, 당장 그만두십시오. 약물을 주사기로 투여하는 경우에는 가장 안전한 방법을 사용하십시오. 바늘이나 기타 투여 기구(주사기, 솜, 쿠커(cooker), 물 등)를 공유하지 마십시오.
- 면도기, 칫솔, 손톱깎이와 같이 혈액이 묻을 수도 있는 개인 관리 물품을 공유하지 마십시오.
- 혈액, 조직 또는 정자를 기증하지 마십시오.
- 콘돔이나 덴탈담(dental dam)을 사용해 안전한 성행위를 하십시오. 출혈이나 조직 파열이 동반되는 성행위는 삼가하십시오.

C형 간염은 재채기, 기침, 포옹, 수저나 물컵을 공유하는 등의 일상적인 접촉으로는 전염되지 **않습니다**.



03

C형 간염과 관리 및 치료로의 연결

03

치료로의 연결

C형 간염에 감염된 것이 확인된 후에는 적절한 의학적 치료를 받는 것이 중요합니다. 의료 제공자가 간 질환을 모니터링해 줄 수 있으며, 간을 관리하는 방법과 C형 간염의 치료 정보에 대한 조언을 제공해 줄 수 있습니다.

C형 간염의 검사

- C형 간염은 대부분 완치가 가능합니다. 최근 이용 가능한 C형 간염 치료를 위한 약물은 성공률이 높고, 부작용이 적으며 치료 기간도 짧아졌습니다. 인터페론(interferon) 없이 치료된 사람들도 있습니다. 인터페론은 C형 간염을 치료하기 위해 사용되었던 투여용 약물로, C형 간염 치료와 관련한 많은 부작용을 일으킵니다. 미래에는 더 많은 치료 선택지가 생길 것입니다.
- 성공적으로 치료가 되면 몸에서 바이러스가 제거됩니다. 이는 지속 바이러스 반응을(sustained viral response) 또는 SVR이라고 합니다. SVR은 사망 위험을 줄이고 삶의 질을 향상시킵니다. 성공적으로 치료를 마쳤다고 하더라도 추후 C형 간염에 재감염될 수 있다는 것을 명심하셔야 합니다.
- C형 간염 치료 결정에는 여러가지 요소를 고려하게 됩니다. 의료 제공자와 함께 치료가 적절한지 결정할 수 있습니다. 결정을 내리기 전 담당 의사 및 가까운 사람들과 의논하십시오.

C형 간염에 대해 더 많은 정보를 알아보시려면 **1-800-522-5006**번으로
전화하거나 **health.ny.gov**를 방문하십시오.

주사기 교환 프로그램이나 처방전 없이 주사기를 살 수 있는 약국을
알아보시려면
health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/
를 방문하십시오.

마약 중독, 알코올 중독, 도박 중독으로 도움이 필요하시면
1-877-846-7369 번으로 전화하십시오.

팔로우:
health.ny.gov
facebook.com/NYSDOH
twitter.com/HealthNYGov
youtube.com/NYSDOH

1890 (Korean)



**Department
of Health**

10/16