



Fason Pou Bay Timoun Manje

		KANTITE MINIMÒM OU OBLIJE BAY			
	SA KI NAN MANJE A	MANJE YO	1 a 2 LANE	3 a 5 LANE	6 a 18 LANE
MANJE MATEN	Lèt¹	Lèt San Matyè Gra oswa ak Ti Kras Matyè Gra (1%)	1/2 tas	3/4 tas	1 tas
<i>Ou fèt pou bay tout 3 manje sa yo</i>	Legim / Fwi²	Legim, Fwi, oswa toude oswa 100% Ji	1/4 tas	1/2 tas	1/2 tas
	Grenn / Pen^{3,4}	Pen <i>oswa</i>	1/2 tranch	1/2 tranch	1 tranch
		Biskwit, Ti Pen, oswa Mòfen <i>oswa</i>	1/2 pòsyon	1/2 pòsyon	1 pòsyon
		Sereyal Kwit <i>oswa</i>	1/4 tas	1/4 tas	1/2 tas
		Sereyal Sèk Flok onswa Won Sereyal Gonfle Granola	1/2 tas 3/4 tas 1/8 tas	1/2 tas 3/4 tas 1/8 tas	1 tas 1 1/4 tas 1/4 tas
TI GOUTE	Lèt:	Lèt San Matyè Gra oswa ak Ti Kras Matyè Gra (1%)	1/2 tas	1/2 tas	1 tas
<i>Chwazi 2 manje diferan nan 5 sa yo ki nan lis la</i>	Legim	Legim oswa 100% Ji	1/2 tas	1/2 tas	3/4 tas
	Fwi	Fwi oswa 100% Ji	1/2 tas	1/2 tas	3/4 tas
	Grenn / Pen	Gade nan lis anwo a yo ak anba a	1/2 pòsyon	1/2 pòsyon	1 pòsyon
	Vyann / Ranplasman Vyann (gade lis anwo a)	Vyann Mèg, Volay oswa Pwason <i>oswa</i>	1/2 ons	1/2 ons	1 ons
		Manba, Bè Nwa Soja, lòt Bè Nwa oswa Grennoswa Manba, Grenn oswa Nwa <i>oswa</i> Yogout	1 gwo kiyè 1/2 ons 2 ons	1 gwo kiyè 1/2 ons 2 ons	2 gwo kiyè 1 ons 4 ons
MANJE MIDI OSWA SOUPE	Lèt	Lèt San Matyè Gra oswa ak Ti Kras Matyè Gra (1%)	1/2 tas	3/4 tas	1 tas
<i>Ou fèt pou bay tout 5 manje sa yo</i>	Legim	Legim oswa 100% Ji	1/8 tas	1/4 tas	1/2 tas
	Fwi⁵	Fwi oswa 100% Ji	1/8 tas	1/4 tas	1/4 tas
	Grenn / Pen (gade nan lis anwo a)	Pen <i>oswa</i>	1/2 tranch	1/2 tranch	1 tranch
		Pat, Nouy oswa Grenn Kwit <i>oswa</i>	1/4 tas	1/4 tas	1/2 tas
		Tòtiya 6 pous	1/2 tòtiya	1/2 tòtiya	1 tòtiya
	Vyann / Ranplasman Vyann	Vyann Mèg, Volay oswa Pwason <i>oswa</i>	1 ons	1 1/2 ons	2 ons
		Tofou <i>oswa</i>	2 ons	3 ons	4 ons
		Fwomaj <i>oswa</i>	1 ons	1 1/2 ons	2 ons
		Yogout <i>oswa</i>	4 ons	6 ons	8 ons
		Fwomaj Kotaj <i>oswa</i>	2 ons	3 ons	4 ons
		Pwa Sèk, Ti Pwa, oswa Lantiy Kwit <i>oswa</i>	1/4 tas	3/8 tas	1/2 tas
		Ze <i>oswa</i>	1/2	3/4	1
Manba, Bè Nwa Soja, lòt Bè Nwa oswa Grennoswa Manba, Nwa, oswa Grenn	2 gwo kiyè 1/2 ons = 50%	3 gwo kiyè 3/4 ons = 50%	4 gwo kiyè 1 ons=50%		

¹Timoun ki gen jiska 2 zan sipoze bwè lèt antye. Timoun ki poko gen 6 zan yo sipoze bwè lèt yo pa ajoute gou ladan. Si ou bay timoun sizan oswa plis lèt yo ajoute gou, li dwe san matyè gra.

² Pa bay plis pase yon pòsyon 100% ji pa jou.

³ Lè w ap bay manje maten, ou kapab bay vyann / ranplasman vyann nan plas tout pati grenn nan pou jiska 3 fwa pa semèn. Lè w ap bay vyann / ranplasman vyann, itilize kantite ki nan lis pou ti goutte a.

⁴ Ou fèt pou bay omwen yon pòsyon grenn antye rich Grenn / Pen epi anrejistre li sou meni an chak jou.

⁵ Lè w ap bay manje midi oswa soupe, ou ka bay yon legim ak yon fwi oswa de diferan legim.

Gade nan *Crediting Foods in CACFP* (Fason pou Kalkile pou Manje nan CACFP pou enfòmasyon sou sa ki pou nan repa espesifik yo.