

# Conversions de poids

Lait écrémé ou à 1 % de matière grasse



Fromage WIC



Yaourt



Pain WIC



Céréales WIC



Beurre de cacahuète



Jus de fruits



Jus de fruits concentré WIC



Banane fraîche



Haricots en boîte



Haricots/Petits pois/Lentilles secs



Céréales pour bébé Gerber



Lait artificiel pour bébé Enfamil



Petits pots pour bébé WIC



Petits pots pour bébé à base de viande WIC



Conversions de poids :  
Once = OZ  
16 onces = 1 livre = 454 g

