

# वज़न का रूपांतरण

वसारहित या 1% कम वसा वाला दूध



1 गैलन = 3.78 ली.

WIC चीज़



16 औंस = 454 ग्रा.

दही



32 औंस = 907 ग्रा.

WIC ब्रेड



16 औंस = 454 ग्रा.

WIC सीरियल



18 औंस = 510 ग्रा.

पीनट बटर



16-18 औंस = 454-510 ग्रा.

जूस



64 औंस = 1.89 ली.

कंसंट्रेट WIC\_जूस



11.5 औंस = 340 मि.ली.

ताज़ा केला



संख्या = एक

डिब्बाबंद बीन्स



15-16 औंस = 425-454 ग्रा.

सूखे बीन्स/मटर/मसूर



1 पाउंड = 454 ग्रा.

Gerber सीरियल शिशु आहार



8 औंस = 227 ग्रा.

Enfamil इन्फेंट



12.5 औंस = 354 ग्रा.

WIC शिशु आहार



4 औंस = 113 ग्रा.

WIC बेबी फूड मीट्स



2.5 औंस = 71 ग्रा.

वज़न का रूपांतरण:

औंस = OZ

16 औंस = 1 पाउंड = 454 ग्रा.



यह संस्थान समान अवसर प्रदान करता है।