

## Jakie są obowiązki uczestnika?

Należy codziennie zapisywać, ile posiłków zostało podanych dzieciom, nad którymi sprawowana jest opieka, jak również skład tych posiłków. Pana/Pani sponsor w programie CACFP poinformuje, jak należy to robić.

## Kiedy można się ubiegać?

Ubiegać się można, jeśli posiada Pan/Pani ważny certyfikat rejestracji lub licencji bądź oczekuje na jego przyznanie przez Office of Children and Family Services (OCFS) (Urząd ds. usług dla dzieci i rodzin). Prawnie zwolnieni z tego obowiązku opiekunowie mogą ubiegać się, jeśli posiadają Notice of Enrollment (Oświadczenie o rejestracji).

## Od czego należy zacząć?

Może Pan/Pani zadzwonić, aby znaleźć sponsora punktów opieki dziennej w ramach programu CACFP w swojej okolicy. Sponsor pomoże Panu/Pani dołączyć do programu bezpłatnie.

## Gdzie należy zadzwonić, aby znaleźć sponsora CACFP?

Należy zadzwonić pod bezpłatny numer infolinii „Growing Up Healthy” (infolinia ds. zdrowego rozwoju): **1-800-522-5006**.



Można także skontaktować się z CACFP New York State Department of Health:

### CACFP

Child and Adult Care Food Program  
New York State Department of Health

150 Broadway, Room 600  
Albany, NY 12204  
1-800-942-3858 (tylko w Nowym Jorku)  
(518) 402-7251  
Faks: (518) 402-7252  
cacfp@health.ny.gov  
health.ny.gov/CACFP

Ta instytucja jest świadczeniodawcą zapewniającym równe szanse.

Obserwuj nas na:  
health.ny.gov  
facebook.com/NYSDOH  
twitter.com/HealthNYGov  
youtube.com/NYSDOH



# Dofinansowanie posiłków w punktach opieki dziennej



Pana/Pani punkt opieki dziennej może kwalifikować się do programu żywieniowego, który pomaga opłacać posiłki i przekąski podawane dzieciom.

### CACFP

Child and Adult Care Food Program  
New York State Department of Health



## Child and Adult Care Food Program (Program żywnościowy dla dzieci i dorosłych, CACFP)

Opiekuje się Pan/Pani dziećmi w swoim domu, podczas gdy ich rodzice uczą się lub pracują? Przydałaby się Panu/Pani pomoc w zapewnianiu zdrowych posiłków dzieciom w swoim punkcie opieki?

Zachęcamy do dołączenia do programu CACFP oferowanego przez New York State Department of Health!

Program ten pomaga opłacić posiłki i przekąski podawane dzieciom do lat 13, które znajdują się pod Pana/Pani opieką. Większość punktów opieki dziennej kwalifikuje się do programu, a dołączenie do niego jest bezpłatne.



## Jakie są korzyści programu CACFP?

- Dzieci otrzymują pożywne posiłki i przekąski, dzięki czemu wyrabiają zdrowe nawyki żywieniowe na całe życie.
- Rodzice mają pewność, że ich dzieci jedzą zdrowo. Nie muszą pakować im własnych posiłków.
- Opiekunowie otrzymują regularne szkolenia i wskazówki dotyczące różnych tematów z dziedziny żywienia i rozwoju dziecka. Dzięki dopłatom mogą kupować jedzenie lepszej jakości.
- Na programie CACFP zyskuje cała społeczność. Badania wykazują, że dzieci biorące udział w CACFP lepiej się odżywiają i rzadziej chorują. Dofinansowanie świadczeniodawców przez CACFP zmniejsza koszty opieki nad dzieckiem dla pracujących rodziców.

## Jaką kwotę można otrzymać?

Miesięczne dofinansowanie wypłacane jest na podstawie podawanych posiłków i przekąsek oraz liczby dzieci, które z nich korzystają. Osoby prowadzące punkty opieki dziennej dla rodzin o niskich dochodach otrzymują wyższe dopłaty.

## Jakie wymogi żywieniowe należy spełnić?

Wymogi dotyczące żywności są proste i umożliwiają podawanie różnorodnych posiłków, w tym potraw etnicznych i specjałów z różnych kultur.

**Śniadanie** powinno składać się z mleka, owoców lub warzyw oraz chleba lub produktów zbożowych. Można podawać produkty mięsne lub substytuty mięsa zamiast chleba i produktów zbożowych do trzech razy w tygodniu.

**Lunch i obiad** muszą obejmować mleko, chleb lub produkty zbożowe, mięso lub substytut mięsa (np. rybę, ser lub rośliny strączkowe) oraz dwa rodzaje warzyw lub warzywo i owoc.

**Przekąski** powinny zawierać przynajmniej dwa z następujących składników: mleko, mięso lub substytut mięsa, chleb lub produkty zbożowe, warzywo lub owoc.

## Kto może otrzymać środki?

- Zarejestrowani usługodawcy rodzinnej opieki dziennej
- Licencjonowani usługodawcy grupowej rodzinnej opieki dziennej
- Usługodawcy nieformalni lub prawnie zwolnieni z obowiązku licencyjnego, którzy otrzymują wynagrodzenie za opiekę od agencji okręgowej lub miejskiej.

