

সার্বকাল ক্যান্সারের জন্য কাদরে স্ক্রিনিং করা দরকার এবং কত ঘন ঘন করতে হবে?

যাঁরা HPV টিকা নিয়েছেন তাঁরা সমত 21 থেকে 65 বছরের মধ্যে বয়স সমস্ত মহিলাদের সার্বকাল ক্যান্সার স্ক্রিনিং করার দরকার।

- 21 থেকে 29 বছরের মধ্যে বয়স এমন মহিলাদের প্রতিনি বছরে একটি প্যাপ টেস্ট করানো উচিত।
- 30 থেকে 65 বছরের মধ্যে বয়স এমন মহিলাদের প্রতিনি বছরে একটি প্যাপ টেস্ট, প্রতিনি পাঁচ বছরে একটি HR HPV টেস্ট অথবা প্রতিনি পাঁচ বছরে একটি প্যাপ টেস্ট এবং একটি HR HPV টেস্ট করানো দরকার।

65 বছরের উর্ধ্বে বয়স এমন মহিলা বা যসেব মহিলা তাঁদের সার্বকাল অপসারণ করিয়েছেন তাঁরা তাঁদের পক্ষ কনট্রোল হব সবে বসিয়ে সিদ্ধান্ত নতি তাঁদের স্বাস্থ্য সবে প্রদানকারীর সাথে কথা বলবেন।

সার্বকাল ক্যান্সারের লক্ষণগুলি কি কি?

প্রথম সার্বকাল ক্যান্সারের কোনও লক্ষণ নাও থাকতে পারে। এই জন্যই নিয়মিত স্ক্রিনিং এত গুরুত্বপূর্ণ।

সার্বকাল ক্যান্সারের কিছু লক্ষণে অন্তর্ভুক্ত হতে পারে এগুলি:

- বসীমাত্রায় কোনসিংক্রান্ত রক্তপাত বা স্রাব (স্বাভাবিকের চেয়ে বেশি)
- যৌনসহবাসের পর, রজঃকালের মধ্যবর্তী, বা পলেভিকি পরীক্ষার পরে রক্তপাত
- যৌনসহবাস বা মূত্রত্যাগের সময় ব্যথা

এইসব লক্ষণের কোনটি আপনার থাকলে আপনার স্বাস্থ্যসবো প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন।

আপন কি জানেন...

- HPV টিকা বসীরভাগ সার্বকাল ক্যান্সার এবং অন্যান্য কিছু ক্যান্সার প্রতিরোধ করতে পারে।
- ধূমপান না করা এবং যৌনসহবাসকালে কনডম ব্যবহার করা সার্বকাল ক্যান্সার ঝুঁকি কমেতে পারে।
- মহিলাদের যদি সার্বকাল ক্যান্সারের স্ক্রিনিং ফলাফল স্বাভাবিক না হয় তবে তাঁদেরকে স্বাস্থ্য সবে প্রদানকারীর দ্বারা ফলো-আপ করাতে হবে।

বীমাকৃত নন?

New York State Department of Health Cancer Services Program (নডি ইয়র্ক স্টেটে স্বাস্থ্য বিভাগ ক্যান্সার পরষিবো কর্মসূচী) যোগ্য, অধীমাকৃত নডি ইয়র্ক অধিবাসীদের জন্য বনিমূল্যে সার্বকাল ক্যান্সার স্ক্রিনিং প্রদান করছে। আপনার কাছাকাছি একটি কর্মসূচী সন্ধান করতে কল করুন **1-866-442- CANCER (2262)**।

নডি ইয়র্ক স্টেটে অফ হলেথের মাধ্যমে স্বাস্থ্য পরিকল্পনায় নাম নথিক্তরি বসিয়ে তথ্য পতে হলেপ লাইন **855.355.5777** -তে কল করুন অথবা এখানে যান: nystateofhealth.ny.gov.



Department
of Health

এর সম্বন্ধে
সত্যি জানুন

সার্বকাল ক্যান্সার



সার্বকাল ক্যান্সার
প্রতিরোধ করা যতে পারে।

নিয়মিত স্ক্রিনিং সার্বকাল ক্যান্সার প্রতিরোধ করতে বা এটি প্রথমবস্থায় সনাক্ত করতে সহায়তা করতে পারে তখন হয়তো চিকিৎসা ভালভাবে কাজ করতে পারে।

21 থেকে 65 বছরের মধ্যে বয়স এমন মহিলাদের তাঁদের স্বাস্থ্যসবো প্রদানকারীর সাথে সার্বকাল ক্যান্সারের স্ক্রিনিং বসিয়ে কথা বলা উচিত।



Cancer Services
Program

সার্বকাল ক্যান্সার কি?

সার্বকাল ক্যান্সার এমন একটা ক্যান্সার যা একজন মহিলার সার্বকিস বা জরায়ুর গরীবাত শুরুর হয়। সার্বকিস হল জরায়ুর প্রারম্ভিক অংশ। এটা যোনের সাথে জরায়ুক যুক্ত করে।

সার্বকাল ক্যান্সার সাধারণত সার্বকিসে কোষের পরিবর্তনগুলি দিয়ে শুরু হয়। যদি প্রথমদিকে সনাক্ত হলে, ক্যান্সার প্রতারণা এই কোষগুলি সিরানো যত্নে পারে।



সার্বকাল ক্যান্সার কি থেকে সৃষ্টি হয়?

বসীরভাগ সার্বকাল ক্যান্সার হউম্যান প্যাপিলোমাইনাস (HPV) দ্বারা সৃষ্টি হয়। HPV হল একটা সাধারণ যৌনভাবে ছড়িয়ে পড়া সংক্রমণ। পুরুষ ও মহিলা উভয়েরই HPV হতে পারে এবং সার্বকিস, যোনি, লিঙ্গ, মলদ্বার এবং কন্ঠের ক্যান্সারের মত ক্যান্সারগুলি HPV দ্বারা সৃষ্টি।

HPV টীকা HPV-কে প্রতারণা করতে পারে। 9 বছর থেকে 14 বছরের মধ্যে বয়স এমন ময়েদের এবং ছলেদের, এবং 26 বছরের মধ্যে বয়স এমন তরুণ প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য HPV টীকা সুপারিশ করা হয়।

সার্বকাল ক্যান্সারে ঝুঁকি কিসে?

- **HPV থাকা।** প্রায় সব সার্বকাল ক্যান্সারে ক্ষেত্রে HPV কারণ।
- **স্ক্রিনি না করানো হয়ে থাকলে।** সার্বকিয়াল ক্যান্সারটি প্রায়শই সর্বেসব মহিলাদের মধ্যে পাওয়া যায় যাদের কখনো স্ক্রিনি করানো হয়নি।
- **ধূমপান।** যসেব মহিলা ধূমপান করেনে তাঁদের সার্বকিয়াল ক্যান্সার হওয়ার সম্ভাবনা অ-ধূমপানকারীদের তুলনায় প্রায় দুই গুণ বেশী থাকে।
- **বয়স 30 বছরের বেশী বয়সের মহিলাদের** সার্বকাল ক্যান্সার হওয়ার সম্ভাবনা বেশী।



এছাড়াও এগুলি দ্বারা সার্বকাল ক্যান্সার হওয়ার সম্ভাবনা বাড়তে পারে:

- সার্বকাল ক্যান্সার বা ডিসপ্লাজিয়া বা কোষের অস্বাভাবিক বৃদ্ধি (প্রাক ক্যান্সার রোগগ্রস্ত কোষ) জন্য চিকিৎসা করানো হচ্ছে
- পাঁচ বছর বা তার বেশী সময় ধরে জন্মনয়ন্ত্রণ বড় ব্যবহার করা
- তিনি বা তার থেকে বেশী বার বাচ্চার জন্ম দেওয়া
- অধিক যৌন সঙ্গী থাকা
- এইচআইভি বা অন্য কোন রোগাবস্থা থাকা যা আপনার শরীরের পক্ষে সংক্রমণের বিরুদ্ধে লড়াই করাকে কঠিন করে তোলে
- আপনি গর্ভে থাকাকালীন মা DES (ডাইএথিলিস্টলিবেস্ট্রোল) গ্রহণ করে থাকলে



সার্বকিয়াল ক্যান্সারে জন্ম কিসে আমি স্ক্রিনি করতে পারি?

স্ক্রিনিং-এর অর্থ উপসর্গ বা সমস্যা সৃষ্টি হওয়ার আগে ক্যান্সার লক্ষণগুলি জন্ম পরীক্ষা করে দেখা।

দুটা স্ক্রিনিং টেস্ট আছে যা সার্বকাল ক্যান্সার প্রতারণা করতে বা এটা প্রথমবস্থায় সনাক্ত করতে সহায়তা করতে পারে:

প্যাপ টেস্ট (বা প্যাপ স্ময়ার)

সার্বকিস থেকে যে কোষগুলি সরিয়ে ফেলা হয়েছে সেগুলিতে পরিবর্তনগুলি একটা প্যাপ (প্যাপানকোলাউ) টেস্টে সন্ধান করে।

উচ্চ ঝুঁকি (HR) HPV টেস্ট

HR HPV টেস্ট HPV প্রকারগুলি সন্ধান করে যা সবথেকে বেশী সার্বকাল ক্যান্সার ঘটায়। এই টেস্টটি সাধারণত প্যাপ টেস্টের মত একই সময়ে করা হয়।

আপনার স্ক্রিনিং ফলাফল স্বাভাবিক না হলে আপনার প্রদানকারীর দ্বারা ফলো-আপ করুন।

