



**Koute ak
Aji Byen Vit**
ta ka ede sove lavi l

HEAR
KOUTE ENKYETID LI YO

Kijan Ou Kapab Ede?

Si yon moun ki ansent oswa ki fèk ansent eksprime enkyetid konsènan nenpòt sentòm li genyen, pran tan pou Tande Li. Si li di yon bagay pa anfòm, ankouraje li pou li al konsilte yon medsen. Si li gen yon siy avètisman matènèl ijan, li ta dwe jwenn swen medikal san pèdi tan. Asire ou ke li di li ansent oswa li te ansent nan ane ki sot pase a.

Aprann siy avètisman ijan pou manman yo:

- Maltèt grav ki pa vle pase oswa ki vin pi mal ofiramezi
- Vètij oswa endispozisyon
- Panse pou fè tèt ou mal oswa tibebe ou an
- Chanjman nan vizyon ou
- Lafyè 100.4° F oswa pi wo
- Anflamasyon estrèm nan men ou oswa nan figi ou
- Pwoblèm pou respire
- Doulè nan pwatrin oswa batman kè rapid
- Kèplen grav ak vomisman (*pa tankou kèplen gwosès lematen*)
- Doulè grav nan vant ki pa vle pase
- Mouvmman tibebe a k ap sispann oswa k ap ralanti pandan gwosès la
- Senyen nan vajen oswa likid k ap koule pandan gwosès la
- Gwo senyen nan vajen oswa likid k ap koule ki gen move sant apre gwosès la
- Anfleman, woujè oswa doulè nan janm ou
- Fatig akablan

Koute Li

Si moun pwòch ou an fè konnen li santi yon bagay pa bon, men kèk pwen diskisyon pou ede pou konvèsasyon an:

Pandan Gwosès

- Avèk tout bagay k ap chanje kounye a, li difisil pou di kisa ki nòmal. Li pi bon pou verifye si gen nenpòt bagay ki enkyete ou.
- Li enpòtan pou nou pataje enfòmasyon sa yo avèk doktè ou epi asire tout bagay anfòm.
- Mwen la pou ou. An'n diskite avèk yon founisè swen sante pou jwenn swen ou bezwen an.

Aprè Gwosès

- Li nòmal pou ou santi ou fatige ak pou ou gen kèk ti doule apre ou fin akouche, men ou konnen kò ou pi byen. Si yon bagay ap enkyete ou, ou dwe pale avèk doktè ou.
- Byenke nouvo tibebe ou an bezwen anpil atansyon ak swen, li enpòtan tou pou ou pran swen tèt ou.
- Ou pa pou kont ou. Mwen tande ou. Ann diskite avèk yon founisè swen sante pou jwenn swen ou bezwen an.



HEAR
KOUTE ENKYETID LI YO

Devlope pa Sant pou Kontwòl
ak Prevansyon Maladi
(Centers for Disease Control and Prevention)

19636 (Haitian Creole)



Department
of Health

6/21