



זיך צוהערן און שנעלע

באהאנדלונג

קען העלפן ראטעווען איר לעבן

HEAR

HEAR HER CONCERNS

וויאזוי קען איך העלפן?

אויב א שוואנגערע אדער לעצטנס שוואנגערע פערזאן דריקט אויס פארזארגונג איבער סיי וועלכע סימפטאמען זי האט, נעמט די צייט צו איר אויסהערן. אויב זי זאגט עפעס איז נישט אין ארדענונג, ערמוטיגט איר צו זוכן מעדיקל הילף. אויב גייט זי דורך א דריגענדע מאטערנאל ווארנונגס צייכן, זאל זי שוין באקומען מעדיקל קעיר. זייט זיכער אז זי זאגט אז זי איז שוואנגער אדער איז געווען שוואנגער אינעם לעצטן יאר.

לערנט די דריגענדע מאטערנאל ווארנונג צייכנס:

- שווערע קאפ-ווייטאג וואס גייט נישט אוועק אדער ווערט נאך ערגער
- שווינדלונג אדער חלשות
- טראכטן פון שעדיגן זיך אדער אייער בעיבי
- ענדערונגען אין אייער זע-קראפט
- פיבער פון 100.4° F אדער העכער
- עקסטרעם געשווילעכץ פון אייער הענט אדער געזיכט
- שוועריגקייטן מיט אטעמען
- ברוסט קאסטן ווייטאג אדער שנעלע הארץ קלאפעניש
- שטארקע איבלונג און אויסברעכן (אנדערש ווי צופרי קרענק)
- שטארקע בויך ווייטאג וואס גייט נישט אוועק
- בעיבי'ס באוועגונג אפשטעל
- אדער פארלאנגזאמט בשעת'ן שוואנגערשאפט
- וואדזשינעל בלוטיגן אדער פליסיגקייטן רינען בשעת'ן שוואנגערשאפט
- שווערע וואדזשינעל בלוטיגן אדער פליסיגקייט וואס רינט ארויס און שמעקט נישט גוט נאכן שוואנגערשאפט
- געשווילעכץ, רויטקייט אדער ווייטאג פון אייער פיס
- איבערוועגנדיגע מידיקייט

הערט איר

אויב אייער באליבטע זאגט אייך אז עפעס פילט זיך נישט אין ארדענונג, האט איר דא עטליכע נקודות צו רעדן צו העלפן מיטן געשפרעך:

זוכאויס שוואנגערשאפט

- עס איז שווער צו וויסן וואס איז נארמאל ווען אלעס טוט זיך ענדערן די מינוט. עס איז בעסער צו אריינקוקן אויב עפעס באזארגט אייך.
- עס איז וויכטיג מיר זאלן מיטטיילן די אינפארמאציע מיט אייער דאקטער און מאכן זיכער אז אלעס איז אין ארדענונג.
- איך בין דא פאר אייך. לאמיר רעדן צו א העלטקעיר פראוויידער צו באקומען פאר אייך די נויטיגע קעיר.

נאכן שוואנגערשאפט

- עס איז נארמאל צו זיין פארמאטערט און האבן אביסל ווייטאג נאך א געבורט, אבער איר קענט אייער קערפער אמבעסטן. אויב עפעס באזארגט אייך, זאלט איר רעדן צו אייער דאָקטער.
- כאטש אייער נייע בעיבי דארף פיל אכטונג און קעיר, איז וויכטיג צו קעיר נעמען אויף אייך, אויך.
- איר זענט נישט אליין. איך הער אייך. לאמיר רעדן צו א העלטקעיר פראוויידער צו באקומען פאר אייך די נויטיגע קעיר.



HEAR
HEAR HER CONCERNS

ענטוויקלט דורך די צענטערס פאר
קראנקהייט קאנטראל און פארמיידונג
(Centers for Disease Control
and Prevention)

Yiddish- 19642



Department
of Health